

வாரமலர்

# தினமுரசு

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

TAMIL

WEEKLY

முரசு

166

புலிகளின்  
அடுத்த  
குறி

சீர்குலைப்பு  
எச்சரிக்கை

யால  
காட்டுக்குள்  
நடப்பது  
என்ன  
?

டெண்டில்கர்  
பரபரப்பு  
பே  
ட்  
டி



அரசியல் தொடர்

ஒப்பீசன் லிபீசன்













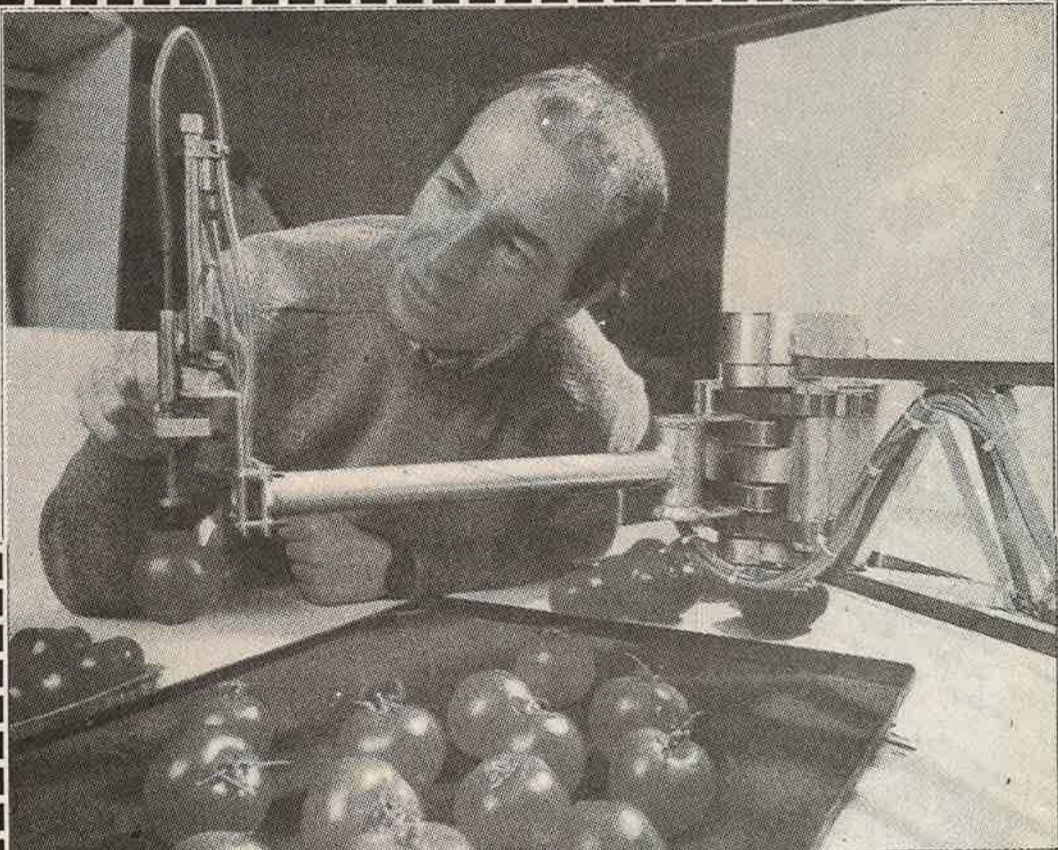






## மலையும் - மலையுமீ மோதிக்கொண்டால்

மலையும் மலையுமீ மோதிக்கொண்டால் மலயுத்தம் என்று அர்த்தம். இடி இடித்ததுபோல மைதானம் அதிர இந்த மலைகள் மோதியது இம்முறை ஒலிம்பிக் போட்டியில்தான்! அலெக்சாண்டர் கரெலின் (ரஷ்யா), பெஹெமொத் மற் கஃபாறி (அமெரிக்கா) இருவரும் மலயுத்த மலைகள். அலெக்சாண்டர் கரெலின் (இடதுபுறம்) ஏற்கெனவே இரண்டு தடவை தங்கம் வென்றவர். இம் முறையும் தங்கத்தை குறிவைத்து களத்தில் இறங்கினார். அதிபார கிரேக்க-ரோமன் மலயுத்தம் என்றழைக்கப்படும் இந்தப் போட்டியில் இம் முறையும் அலெக்சாண்டர் கரெலின்தான் அமெரிக்க வீரரை மண் கவ்வச் செய்துவிட்டு தங்கத்தை தட்டிக்கொண்டார்.



## பதமறிந்து பழம் பறிக்கும் ரோபோக்கள்

தக்காளிப் பழங்களை மரத்திலிருந்து பறிப்பதற்காக இப்புதிய ரோபோ-இயந்திர மனிதன் கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளது. பழங்களுக்கு எந்த விதமான பழுதும் ஏற்படாமல்-நன்றாகக் கனிந்த பழங்களை பதம்பார்த்து தெரிவுசெய்து இது பறித் தெடுப்பதுதான் இதன் விசேஷ திறமை. தெற்கு இங்கிலாந்திலுள்ள பெட்ஃபோட்ஷையாலிருக்கும் சில்க ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தைச் சேர்ந்த விஞ்ஞானி நிக் ரில்லர் இந்த இயந்திர மனிதனை வடிவமைத்துள்ளார். தனது கருவி எவ்வாறு தக்காளிப் பழங்களைத் தேர்ந்தெடுக்கிறது என்பதை ரில்லர் விளக்கிக் காட்டுகிறார். அடர்த்தியாக வளரும் தக்காளிச் செடிகள் ஒரே தடவையில் நூற்றுக் கணக்கான பழங்களைத் தரும். இச் செடியின் கிளைகளுக்குள் மனிதன் தன் கைகளை விட்டுப் பழங்களைப் பிடுங்கும் போது பல பிரச்சனைகள் உருவாகின்றன. இயந்திர மனிதனால் மிகவும் சலபமாகவும் வேகமாகவும் பழுதடையாமலும் பழங்களைப் பறிக்க முடிகிறதாம். இன்னும் எதற்கெல்லாம் இயந்திர மனிதனை தயார்படுத்தி விடப் போகிறார்களோ? தகவல் எம்.எச்.அலாவுதீன், சவுதி.



## உச்சத்தில் உல்லாசம்

உலகில் மிக உயரமானதும், மிக மிக நவீனமானதுமான ஹோட்டல் இதுதான். படத்தில்தான் சிறிதாகத் தெரிகிறது. பக்கத்தில் சென்றால்தான் பிரமாண்டம் தெரியும். இந்த நவீன ஹோட்டல் அமெரிக்காவில் உள்ள லாஸ்வேகாஸ் நகரில் இருக்கிறது. 'ஸ்ராடோஃபர் டவர்' என்பது இதன் பெயர். 1149 அடி உயரமான நான்கு இணைத் தூண்களின் மேல் இக்

ஹோட்டல் கட்டப்பட்டுள்ளது. இணைத் தூண்கள் மத்தியில் உள்ள 'லிப்ட்' மூலமாகத் தான் ஹோட்டலுக்கு செல்ல வேண்டும். ஹோட்டல் அறைகள் வழியாக நகரின் முழு அழகையும் கண்டு ரசிக்கலாம். காதலர்கள்தான் இங்கு மொய்க்கின்றனர். திருமண ஜோடிகளும் வருகின்றனர். யாருடைய இடையூறும் இல்லாமல் உச்சத்தில் உற்சாகமாக இருக்கலாம். தடையே இல்லாமல் முழுதாக ரசிக்கலாம் நகரை.

## நுகவல் பெட்டி

### நாசம் அல்ல வாசம்!

என்ன ஒரு வித்தியாசமான காட்சி பார்த்தீர்களா? நீண்ட சுடு தூரப் பிரங்கியின் (கணன்) வெற்றுச் செல் கூட்டுக்குள் பூங்கொத்தை செருகுகிறார் ஒரு படைவீரர். பொல்லியாவில் உள்ள சேர்பிய படைவீரர் இவர். நம் நாட்டிலும் செல் கூடுகளுக்குள் பூங்கொத்தை வைக்கும் பூங்காலம் வருமா? பூங்கொத்து செல் விட்டு கூரையது விழுந்தால் கூட மன்னிக்கலாம். நாசம் செய்யாது வாசத்தான் வீசம்.

### துங்கைக்கு வாய்ப்பில்லை

ஏ.ஆர். ரகுமான் ஒரு தங்கை இருக்கிறார். அவரது பெயர் ரேகா. குரல் வளம் நன்றாக இருப்பதால் பின்னணி பாட ஆசைப்பட்டார். அண்ணனிடம் வாய்ப்புக் கேட்க அவரும் விரும்பவில்லை. தங்கை என்ற ரீதியில் வாய்ப்புக் கொடுக்க ரகுமானும் விரும்பவில்லை. வாய்ப்புக் கொடுத்திருப்பவர் இசையமைப்பாளர் சிறீ. ரேகாவின் குரல் வளம் உங்கள் செவிகளை விரைவில் நிறைக்கலாம்.

### மீண்டும் லதா

எம்.ஜி.ஆர். படங்களில் நடித்தவர் எம்.ஜி.ஆரோடு நெருக்கமாக பேசப்பட்டவர்களில் ஒருவர் லதா. பின்னர் எம்.ஜி.ஆரோடு பிரச்சனை. இடையிலே ரஜினியோடு காதல். அதன்பின்னர் இலங்கைத் தொழிலதிபர் ஒருவரை மணந்தார். தற்போது மீண்டும் நடிக்க வரப்போகிறார். ராஜ்கிரண் நடிக்கும் படம் ஒன்றில் அம்மாவாக நடிக்கப்போகிறாராம் லதா.

### சர்மிளாவின் குணம்

மலையாள நடிகரும், 'பூவிழிவாசலிலே', குரியன் போன்ற படங்களில் நடித்த தாடிக்கார வில்லன் நடிக்குமான பாபு ஆன்டனியை காதலித்தவர் சர்மிளா. காதல் திடீர் தோல்வியில் முடிய தற்கொலை செய்யவும் துணிந்தவர் சர்மிளா. பழையெல்லாம் மறந்துவிட்டு இப்போது

### குளியல்

தணிக்கைப் குளியல் பல வகை திட்டுகிறார்களே என்ற தழிப்பு படங்களில் அதாகப்பட்டது கவர் தணிக்கைக் குழு கவர்ச்சிக்காட்சி தய்யு யோடு ஒட்டியது. கவர்ச்சியாகவும் அமைகக் கூடியபடிக்கும் சம்பகாலத்தில் தேடிக்கொடுத்த பு 'ரசிகன்' படத்தில் வ ரசிக்களை குளிர்ச அநேகமான படங்கல படமெடுத்தார்கள். குளிக் குழு கதாஜ என்னமோவெல்லாம் வெட்கப்படுவார். நா மின்சாரம் பாய்ந்து உடனே கனவுக் காட் ஷர்மியும், சர் மினாவும் ஒன்றல்ல.

### அகானா வருகிறார்

'அரண்மனைக் கிளி', 'சீவல்பேரி பாண்டி' போன்ற படங்களில் நடித்த அகானாவை யாராவது ஒருவர் நினைத்துப்பார்த்தீர்களா? நீண்டநாட்களாக படவாய்ப்பு இல்லாமல் மொடலிங் உட்பட பல்வேறு தொழில்கள் செய்தார். 'சீவல்பேரி பாண்டியில்' நடிக்கும்போது நெப்போலியனுடன் ராசியாக இருந்தவர் அகானா. சம்பந்தில் நெப்போலியனைச் சந்தித்து பழைய நினைவுகளை மலரவிட்டிருக்கிறார். 'சிவன்' படத்தில் நெப்போலியன் கதாநாயகன் ஜோடி கவாதி. மற்றொரு கதாநாயகன் அருண் பாண்டியன் அவருக்கு ஜோடியாக அகானாவை சிபாரிசு செய்தார் நெப்போலியன். 'சிபாரிசு' ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டது.

### ஊர்மிளா துரிசனம்

'இந்தியன்' படத்தில் ஊர்மிளாவின் அழகை போதியளவு காணமுடிய வில்லையே என்று ஏங்கிய ரசிகப் பெருமக்களுக்கு ஒரு நற்செய்தி. தெலுங்கில் சக்கரவர்த்தியும், ஊர்மிளாவும் ஜோடியாக நடித்த படம் தமிழில் மொழிமாற்றப்படுகிறது. 'அன்று ஒரு நாள்' என்ற பெயரில் தமிழில் வரப்போகிறது. இதயமே இதயமே பட நாயகனும், மகேஸ்வரியின் காதலருமான சக்கரவர்த்தியை விழுந்து விழுந்து காதலிக்கிறார் ஊர்மிளா. அதாவது படக்கதைப்படி காதலிக்கிறார். காதலுக்கு எதிர்ப்பு வருகிறது. இருவரும் விட்டைவிட்டு ஒடிச் செல்கிறார்கள். அப்போது பார்த்து முதலமைச்சர் கொலை செய்யப்பட, அதில் காதலர்கள் மாட்டிக்கொள்கின்றனர். அதன் பின்னர் ஒரே விறுவிறுப்பாகப் போகிறது. படம், டீயக்கம்: ராம்கோபால் வர்மா. வை. விஜயா, ரகுமான். ஆகியோரும் நடிக்கின்றனர். தமிழில் படம், வை. விஜயா, ரகுமான்.



படத்தில் பாண்டியன்

குளியல்

மீண்டும் லதா

சர்மிளாவின் குணம்

அகானா வருகிறார்

ஊர்மிளா துரிசனம்

### வந்தான் தமிழ் செல்வன்! வெளிநாட்டு இம்சைகள்

கவிஞர் வாலிக்கு பல வருடங்களுக்கு பின்னர் வாய்ப்புக் கொடுத்திருக்கிறார் பாரதிராஜா. தமிழ் செல்வன்' படத்தில் 'இரண்டு கண்ணும் பாலும்' என்ற பாடல் எழுதியதுதான். நீண்ட நாட்களாக தயாரியில் இருந்த படம் தற்போது வெளிவந்துள்ளது. தயாரியானது ஒரு ஏற்றுமதி மனிதனும் இடையில் உள்ள தழிப்பு வரை காத்திருந்துவிட்டுத்தான், அவ்வை சண்முகிக்காக மேக்கப் போட்டார். ஒரே நேரத்தில் இரண்டு படங்களில் நடிப்பதால் முடிவு கவனமும் செலுத்த முடியாமல் போய்விடும் என்கிறார் கமல். கதை, இயக்கம் என்று தான் நடிக்கும் படத்தின் சகல விஷயங்களிலும் கமல் சடுபாடு காட்டுவதால் தான் இந்த முடிவு.

### 'ரசிகன்'

விஜய் நடிக்க அவரது தந்தை என ஏசுத்திரசேகர் இயக்கிய படம் 'ரசிகன்' விஜயின் அம்மா ஷோபாவும் கதை எழுதப்பவர்தான். 'நண்பர்கள்' படத்தை அவரே இயக்கினார். இப்போது மகனை வைத்து ஒரு படம் இயக்கப் போகிறார் ஷோபா. படத்திற்கு குட்டி திட்டமிட்டுள்ள பெயர்: ரசிகன்.

### கமலின் முடிவு

ஒரு படம் முடியும்வரை இன்னொரு படத்தில் நடிப்பதில்லை என்ற முடிவில் உறுதியாக இருக்கிறார் கமல். 'இந்தியன்' படம் முடியும் வரை காத்திருந்துவிட்டுத்தான், அவ்வை சண்முகிக்காக மேக்கப் போட்டார். ஒரே நேரத்தில் இரண்டு படங்களில் நடிப்பதால் முடிவு கவனமும் செலுத்த முடியாமல் போய்விடும் என்கிறார் கமல். கதை, இயக்கம் என்று தான் நடிக்கும் படத்தின் சகல விஷயங்களிலும் கமல் சடுபாடு காட்டுவதால் தான் இந்த முடிவு.

### மணியின் கலக்கம்

கவுண்டமணி கவலைமில் இருக்கிறார். கவலைக்கு காரணம் இல்லாமல் போகுமா? கவுண்டமணி இருந்தால்தான் படம் ஓடும். வெற்றிக்கு அவரும் ஒரு காரணம் என்றெல்லாம் நம்பப்பட்டது. அதனால் சம்பளத்தை உயர்த்திக் கொண்டே போனார் கவுண்டமணி. சமீப காலத்தில் மூன்று படங்கள் பிரமாத வெற்றி பெற்றன. 'பூவே உனக்காக', 'சந்திரபுகுஷன்', 'காதல் கோட்டை'. மூன்று படங்களுக்கும் ஒரு பொது ஒற்றுமை என்ன தெரியுமா? மூன்றிலும் கவுண்டமணி இல்லை. அதுதான் மனுசன் கலக்கிப் போயிருக்கிறார்.



# காதலர்கள்

**மனிதர்களை மிருகங்களாகவும், மிருகங்களை மனிதர்களாகவும் மாற்றக் கூடிய சக்தி காதலுக்கு உண்டு. காதல் என்ற விசித்திரமான உணர்வுக்கு யார் வேண்டுமானாலும் எப்போது வேண்டுமானாலும் அடிமையாகக் கூடும். காதல் வயப்படுவது பெரிய விஷயமல்ல. அந்தக் காதலைத் திருமணத்தில் கொண்டு போய் முடிக்கும் திறமை காதலர்களுக்கு இருக்க வேண்டும். உங்கள் காதல் தோல்வியடையாமல் இருக்க சில அறிவுரைகள்:**

## கவனிக்கவும்

- ♥ மிக நெருக்கமானவர்களிடம் கூட சொல்லி விடாதீர்கள். ஒருவேளை உங்கள் காதலைக் கூடாமல் போனால், பிறகு அவர்களை எல்லாம் உங்களைப் பார்த்துப் பரிதாபப் பட ஆரம்பித்து விடுவார்கள் அல்லவா?
- ♥ தவறு செய்வது மனித இயல்பு. உங்கள் காதலர் செய்யும் சிறுசிறு தவறுகளை அல்லவப்போது மன்னித்து விடுங்கள். மன்னிக்கும் மனப்பான்மை இல்லாவிட்டால் காதல் வெற்றியடையாது.
- ♥ உங்களுக்கு இயல்பிலேயே தாழ்வு மனப்பான்மை அதிகமா? அப்படியானால் உங்களை யாராவது காதலிப்பதாகச் சொன்னால், 'அட, நம்மைக் கூட ஒருவர் காதலிக்கிறாராமே, அவர் எவ்வளவு பரந்த மனப்பான்மை உள்ளவராக இருப்பார்' என்று உருகி விடாதீர்கள். உங்கள் தாழ்வு மனப்பான்மை, நாளைவில் உங்களை அவருக்கு எல்லாவிதத்திலும் அடிமையாக்கி விடும்.
- ♥ உங்கள் காதலுக்கு இரு வீட்டிலும் சம்மதம் கிடைத்து, திருமணத்திற்கு முடிபுக் கொண்டாலும் கூட, திருமணம் முடியும் வரை, 'உரசல்'களைத் தவிர்ந்து விடுங்கள். எத்தனையோ திருமணங்கள் கடைசி நிமிடத்தில் கூட நின்று போயிருக்கின்றன. எனவே, திருமணமாகும் வரை உங்கள் காதலர் விரல் நுனி கூட உங்களின்மீது பட அனுமதிக்காதீர்கள்.



காதலில் ஈடுபட்டவர்களுக்கு, ஆரம்ப காலத்தில் அது மிகவும் சுவாரசியமானதாகத்தான் தோன்றும். போகப் போகத்தான் காதலரின் சுருபமே தெரியவரும். எனவே, உங்கள் காதலரின் போக்கு சரியாகப்பாவிட்டாலோ, அவர் தவறான வழியில் செல்வதாகத் தெரிந்தாலோ, அதை உங்களால் திருத்த முடியாது என நினைத்தாலோ, உடனடியாக அவரது காதலை விட்டு விலகி விடுங்கள். 'மனதைப் பற்கொடுத்த பின், எப்படி மாற்றிக் கொள்வது' என்று யோசிக்காதீர்கள். உங்களுக்குத் தகுதியில்லாதவரைக் காதலித்து திருமணமும் செய்துகொண்டு வாழ்ந்தால் முடிவாகும் கண்ணீர் சிந்துவதற்கு, அவரை மறக்க முயற்சிப்பது எவ்வளவோ மேல்.

## பக்குவம் தேவை

முதன் முதலில் கருத்தரிக்கும் பெண்களுக்குப் பிரசவகாலம் நெருங்க நெருங்கப் பய உணர்வு அதிகமாகிக் கொண்டே இருக்கும். எனவே வீட்டிலுள்ள வயதான பெண்கள், கர்ப்பிணிப் பெண்ணிடம் பக்குவமாகப் பேசி அவளுடைய பயத்தைப் போக்க வேண்டும். கருவுற்ற பெண்ணிற்கு நல்ல இதமான சூழ்நிலையை ஏற்படுத்திக் கொடுப்பது வீட்டிலுள்ள பெரியவர்களின் முக்கியமான கடமையாகும்.

கணவனும் மனைவியுடன் அன்பாக இருப்பது மிக முக்கியமாகும். மனைவியை விட்டுப் பிரிந்து வெகு தொலைவில் கணவன் இருப்பதைக் கருத்தரித்த பெண்கள் விரும்ப மாட்டார்கள். அதிலும், முதல் பிரசவத்தின் போது கணவனின் அன்பு, பாசம் முழுவதையும் கர்ப்பிணிப் பெண் ஆவலுடன் எதிர்பார்ப்பது இயற்கையாகும்.



எனவே, கர்ப்பிணிப் பெண்ணுடன் வீட்டில் உள்ளவர்கள் அனைவரும் அன்பாக இருந்தாலும் கூட கணவன் கண்டிப்பாக அன்பு மனைவியிடம் குழந்தைப் பேறு பற்றிய பயத்தை விரட்டி அன்பு மழை பொழிய வேண்டும்.

## டேப் ரெக்கோடர்

### பாதுகாப்பும்-பராமரிப்பும்

அடிக்கடி பழுதடையும் பொருட்களில் டேப் ரெக்கோடரும் ஒன்று. மிக மிக மென்மையாகக் கையாளப்பட வேண்டிய ஒரு சாதனம் இது. இதை முறையாகப் பராமரிக்காவிட்டால், பிரபல நிறுவனங்களின் தயாரிப்பாக இருந்தாலும் மிக விரைவில் பழுதடையது உறுதி. டேப் ரெக்கோடர் பராமரிப்பு முறைகள் சிலவற்றைப் பார்ப்போம்.

\* ஈரப்பதன் அதிகமுள்ள இடத்திலோ, மழைச்சாரல் படுமிடத்திலோ டேப் ரெக்கோடரை வைப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

\* டேப் ரெக்கோடரை சுத்தப்படுத்துவதற்கு முன், மின்சார இணைப்பை நிறுத்திவிட்டு பின்னர் கழற்சியை பின்னரே சுத்தப்படுத்த வேண்டும். சுத்தப்படுத்த வெறும் ஈரத்தணி மட்டுமே போதுமானது. வேறு என்னென்ன களையோ, திரவங்களையோ அதுடன் நேரடியாக ஊற்றிச் சுத்தப்படுத்தக் கூடாது.

ஹெட் பகுதியில் தூசியோ, அழுக்கோ சேராமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். அதற்கு அதை அவ்வப்போது சிறிது பஞ்சை ஹெட் கிளினர் அல்லது ஓடிக்கொலோனில் நனைத்து, மிகவும் மென்மையாகத் துடைத்தெடுக்க வேண்டும்.

\* எப்போதும் தரமான கசெட்டுக்களை மட்டுமே உபயோகிக்க வேண்டும்.

\* மின்சாரத்திற்குப் பதிலாக பற்றியைப் பயன்படுத்தும்போது கீழ்க்கண்ட விஷயங்களை நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.



பழுதடையது உறுதி. டேப் ரெக்கோடர் பராமரிப்பு முறைகள் சிலவற்றைப் பார்ப்போம்.

## பூச்சிகளால் தொல்லைமா?

அன்றாடம் நமது வீடுகளில் ஏதாவது சில பூச்சித் தொல்லைகள் இருந்து கொண்டே இருக்கும். அதாவது ஏறும்பு, கர்ப்பான் பூச்சி, நுளம்பு, மூட்டைப்பூச்சி, இலைவான், கறையான் போன்ற பூச்சிகள் அவ்வப்போது வீடுகளில் இருந்து கொண்டு நமக்குப் பலவித இடையூறுகளைச் செய்து கொண்டு தான் இருக்கும். தொல்லைகளில் இருந்து விடுபட கீழே கண்ட எளிய முறைகளைக் கடைப்பிடித்து வந்தால் பூச்சித் தொல்லைகளில் இருந்து விடுபடலாம்.

1. பொதுவாக வீடுகளில் கறையான் இருப்பதைக் கண்டறிந்து அழிக்காவிட்டால் பெரும் நாசம் ஏற்படுத்தி விடும். நீரில் கொஞ்சம் பெருங்காயத்தைக் கரைத்து

கறையான் பிடித்துள்ள இடத்தில் விட்டால் அவை மறைந்து விடும்.

2. படுக்கும் மெத்தைகளில் சிறுபூச்சிகள் எப்படியோ வந்து விடுகின்றன. நிம்மதியான தூக்கத்திற்கு இடைஞ்சலாக உள்ளவை இவை. மெத்தைக்கு அடியில் சில மீள்களைப் போட்டு வைத்தால் எந்தப் பூச்சியும் வராது.

3. குளிக்கப் பயன்படுத்தும் சோப் தேய்ந்து கடைசியாக மிஞ்சும் சிறிய துண்டுகளை அலமாரி அல்லது பெட்டியில் வைத்திருக்கும் உடைகளுக்கு இடையில் போட்டு வைத்தால் துணிகள் மணமாக இருப்பதுடன் கர்ப்பான் பூச்சிகள் அண்டாமலும் இருக்கும்.

4. நீரில் புகையிலையை ஊறவைத்து அச்சாற்றை ஏறும்புப்புற்றில் ஊற்றினால் அவை அங்கே தங்காது.
5. சாப்பாட்டு மேசையில் கறிவேப்பிலையை வைத்திருந்தால் இலையான்கள் மொய்க்காது.
6. காய்ந்த வேப்பிலையைக் கொளுத்தி அதன் புகையை வீட்டில் பரவியிருக்கும்படி செய்தால் நுளம்புகள் வராது.

## வயது ஜம்பதா..?

ஜம்பதா வயதை அடையவிரும்பும் பெண்களில் நீங்கலும் ஒருவரா? அப்படியானால் இந்த வயதில் உங்கள் உடல் எடையைக் குறைக்கும் முயற்சியை முதலில் கைவிடுங்கள்.

இந்த வயதில் உடல் எடையில் பத்து சதவீதத்திற்கு மேல் குறைந்தால் பெண்களின் இடுப்பு எலும்புகள் முறிந்து பல வித பயங்கர விளைவுகள் ஏற்படக்கூடும். எனவே 50 வயதைத் தொடவிரும்பும் பெண்கள், தங்கள் உடல் எடையைக் குறைக்கும் முயற்சியில் ஈடுபடவேண்டாம் என்று சம்பந்திய நியூயார்க் ஆராய்ச்சிக் குறிப்பு ஒன்று எச்சரிக்கிறது.

பொதுவாக இந்த வயதில் இடுப்பு எலும்பு முறிவு நிகழ்வதற்கான வாய்ப்பு ஆண்களை விட அதிகமான பெண்களுக்கு இருப்பதாகத் தெரிகிறது. இடுப்பு எலும்பு முறிந்துவிட்டால் அது பலவித நிரந்தர உடல் உபாதைகளை ஏற்படுத்திவிடும். மருத்துவத்துறையில் விவத்தகு முன்னேற்றங்கள் நிகழ்ந்து வரும் இந்தக் காலத்தில், இடுப்பு எலும்பு முறிவை அறுவைச் சிகிச்சையின் மூலமாகச் சரி செய்துவிட வாய்ப்புகள் தென்பட்டாலும், அது அனைவருக்கும் பயனுள்ள வகையில் இருக்குமா? என்பது சந்தேகம்தான் என்றும் கூறப்படுகிறது.



கன் நிகழ்ந்து வரும் இந்தக் காலத்தில், இடுப்பு எலும்பு முறிவை அறுவைச் சிகிச்சையின் மூலமாகச் சரி செய்துவிட வாய்ப்புகள் தென்பட்டாலும், அது அனைவருக்கும் பயனுள்ள வகையில் இருக்குமா? என்பது சந்தேகம்தான் என்றும் கூறப்படுகிறது.

## என்றும் இளமையுடன்

ஒரு கரண்டி அதிமதுரத் தரளுடன் இரண்டு கரண்டி தேன் கலந்து காலையில் உணவு அருந்துவதற்கு முன் சாப்பிட்டு வந்தால் உடலில் வயோதிகத் தோற்றம் மாறி உடல் என்றும் இளமையுடன் இருக்கலாம். மஞ்சள் காமாலை, காக்கை வலிப்பு போன்ற நோய்கள் இதனால் குணமடையும்.

பசும்பாலுடன் அதிமதுரத் தூளைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி கர்ப்பிணிப் பெண்கள் பருகி வந்தால் இரத்தம் தூய்மை பெறுவதுடன் உடல் வலிமை அடையும். வயிற்றில் உள்ள குழந்தை நல்ல வளர்ச்சி பெறும். இந்த முறையைக் குழந்தை பிறந்த பிறகு பின்பற்றினால் தாய்ப்பால் அதிகம் கரக்கும்.



## சென்ட் சில தகவல்கள்

1. சென்ட் பூச வேண்டிய இடங்கள்:
  - \* காதலர்களுக்குப் பின்னால்.
  - \* தொண்டைக்குக் கீழ்.
  - \* உள்ளங்கைகளில்.
  - \* மணிக்கட்டுக்களில்.
  - \* முழங்கை மடிப்புகளில்.
  - \* முழங்கால் மடிப்புகளில்.
  - \* கணுக்கால்களில்.
2. எப்போதும் குளித்த உடனேதான் சென்ட் பூச வேண்டும்.
3. மாதவிலக்காவதற்கு ஒரு சில நாட்களுக்கு முன் சென்ட் வாங்குவதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள். ஏனெனில் அந்த நாட்களில் வாசனை அறியும் திறன் வழக்கத்தை விடக் குறைவாக இருக்கும்.
4. சிறிதளவு பஞ்சில் வேசாக சென்ட் நனைத்து உடைகளில் இறுக்கமான பகுதிகளில் வைத்துக்கொண்டால், நான் முழுவதும் உடலில் நறுமணம் கமழும்.



5. வீட்டிலுள்ள அறைகளின் கதவுகளைச் சாத்திவிட்டு, சென்டைக் காற்றில் நன்றாக ஸ்ப்ரே செய்து வேண்டும். பிறகு உடலை வளைத்துச் சுற்றினால் போதும். உடலும், துணிகளும் 'கமகம' வெண மாறும். வீட்டின் அறையும் வாசனையுடன் இருக்கும்.

## பட்டுச் சேவை பரிசுத் திட்டம்

**மகளிர் மட்டும் மகளிர் மட்டும்**

★ ஒவ்வொரு வாரமும் ஒரு அதிஷ்டசாலி தேர்ந்தெடுக்கப்படுவார். வாரத்தில் ஒருவருக்கு மட்டுமே பட்டுச்சேவை பரிசு வழங்கப்படும்.

★ கீழேயுள்ள கூப்பனை நிரப்பி தபால் அட்டையில் ஒப்பு அனுப்பினால் போதுமானது (பதிவுத் தபால்கள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டா)

★ ஒருவர் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட கூப்பன்களையும் அனுப்பலாம்.

**வாரம் ஒரு பட்டுச் சேவை**

பெயர்:.....

முகவரி:.....

கையொப்பம்:.....

**உண்மை - நேர்மை - வெளிப்படாத தன்மை**

## இந்த வாரம் யாருக்கு பட்டுச்சேவை? டிக்கோயா வாசகர்க்கு அதிஷ்டம்

இவ்வாரம் பட்டுச் சேவை பரிசுபெறும் வாசகி

இவர்தான்: **திருமதி. குமிகா ஞானகுமாரன்.**

வொயிஸ்டன் கோட்டம், டிக்கோயா.

பரிசுபெற்ற வாசகியை ஸ்ரீசன் பன்னாசிரம் வாசகவாசகியர் சார்பில் வாழ்த்துவோம்.

அடுத்தவாரம் யாருக்கு? ஒருவாரம் பொறுமையாக இருக்கக் கூடாது!

இவ்வாரம் பரிசுக்காய்னர் பரிசு பெறும் திகழ்பற்றித் தபால் மூலம் அறிவிக்கப்படும். தபால் மூலம் அறிவிக்கப்படும் விவரங்களைப் பெற்றுக் கொள்ளும் பொது இணையப் பரிசுணைப் பெறலாம்.



திருமதி. லக்ஷ்மி வாழுவேல் வட்டகொடை, லிந்துவை.

கூப்பனை அனுப்பவேண்டிய காலம்: 24-08-1996

அனுப்பவேண்டிய முகவரி: 'வாரம் ஒரு பட்டுச்சேவை', தளமுரசு வாரமலர், த.பெ.இல-1772, கொழும்பு.





### பள்ளிக்கூடக் கல்வி

பள்ளிக்கூடங்களிலே பயிலும் உயர்ந்த வித்தைகள் நல்ல வாழ்வு கூடவே நண்பனாக உதவிடும்!

அகத்தில் திறைந்த இருத்தன்மை அரிய கல்வி கற்பதால் தகர்ந்து அகமும் ஒளிபெறும் தகுந்த தெளிவை மனம்பெறும்!

உயர்வு தாழ்வு பேதங்கள் உன்னில் இன்றிய போய்விடும்; கயமையற்று கனிவுடன் வாழும் எண்ணம் வளர்ந்திடும்!

ஏற்றம் தரும் கல்வியை இன்றே கற்கப் புறப்படு! வேண்டாம் என்று இருத்தியின் விம்மி அழ நோர்ந்திடும்! பசறையூர் மல்லிகா பத்மநாதன்.

சொல்லில் உயர்வு தமிழ்ச் சொல்லே-அதைத் தொழுது படித்திடப் பாப்பா! செல்வம் நிறைந்த இந்துவந்தானம் - அதைத் தினமும் புகழ்ந்திடப் பாப்பா! -சுப்பிரமணிய பாரதியார்.

நீ சொன்னாயே, மரியாதையாகக்கொடு!" என்று அதட்டினான். "ஒன்றுமில்லை என்ற ஒன்றை எப்படிக் கொடுக்க முடியும்?" என்று கேட்டான் தொழிலாளர். "எப்படியாவது நீ எனக்குக் கொடுக்கத் தான் வேண்டும்," என்று கத்தினான் நடேசன். இவர்களின் சண்டையைப் பார்க்கக் கூட்டம் கூடிவிட்டது.

கூட்டத்தில் இருந்து பெரியவர் ஒருவர், "நண்பர்களே! இவர்களுக்குள் எழுந்த பிரச்சனை விசித்திரமானது. இந்தப் பிரச்சனையை, எமது ஊருக்குத் தீர்ப்புச் சொல்லும் பெரியவரால்தான் தீர்த்து வைக்க முடியும்." எனவே இவர்கள் இருவரையும் அவரிடம் அழைத்துச் செல்லுங்கள்!" என்று அழைத்துச் சென்றார்கள். அங்கு அவருக்கு நடந்தவற்றை விளக்கினார்கள்.

அழைத்துச் சென்றார்கள். அங்கு அவருக்கு நடந்தவற்றை விளக்கினார்கள். "ஒன்றுமில்லை! இதுதான் உனக்கு வேண்டும்?" என்று நடேசனைப் பார்த்துக் கேட்டார் ஊர்ப்பெரியவர். "ஆமாம். அவன் எனக்குத் தருவதாகச் சொன்னதைத்தான் கேட்கிறேன். அதில் என்ன தவறு?" என்று திருப்பிக்கேட்டான் நடேசன். "சரி, நீ கேட்கு கிடைக்கும்!" என்ற ஊர்ப்பெரியவர், "இந்தத் தரை விரிப்பின் மூலையைத் தூக்கு" என்றார். ஊர்ப்பெரியவர் சொன்ன படி தரை விரிப்பின் மூலையைக் குளிந்து தூக்கினான் நடேசன். "தரை விரிப்பிற்குக் கீழே உள்ள

இருக்கிறதா?" என்று கேட்டார் ஊர்ப்பெரியவர். "ஒன்றுமில்லை," என்று பதில் வந்தது நடேசனிடமிருந்து. "இந்த ஒன்றுமில்லையை எடுத்துக் கொண்டு போய்விடு!" என்று நடேசனுக்குக் கட்டளையிட்டார் ஊர்ப்பெரியவர். 'அவசரத்தில் தவறு செய்து விட்டோமே,' என்று மலங்க மலங்க விழித்த படி கூட்டத்தினரை விலக்கியபடி வெளியேறினான் நடேசன். நடேசனைச் சாதுர்யமாக மடக்கிய ஊர்ப்பெரியவருக்கு நன்றி தெரிவித்து விட்டுப் புறப்பட்டான் தொழிலாளர்.

### பாப்பா முரசு சீறியதை

பேராசைக்காரனும், மற்றவர்களை வம்புக்கிழுப்பதில் பிரியமுள்ளவனுமான நடேசன் என்பவன் வீதியால் நடந்து போய்க் கொண்டிருந்தான். அப்போது ஏழைத்தொழிலாளர் ஒருவர் ஒரு மூட்டையைக் கீழிருந்து தனது முதுகில் தூக்கி வைப்பதற்கு மிகவும் சிரமப்பட்டுக் கொண்டிருந்ததைப் பார்த்தான். அந்தக் கூலித் தொழிலாளியை வம்புக்கிழுக்க நினைத்த நடேசன் அவனிடம் சென்று, "நான் உனக்கு உதவி செய்கிறேன். இந்த மூட்டையைத் தூக்கி, உன் முதுகில் வைத்து விடுகிறேன். அதற்கு மாறாக நீ எனக்கு என்ன கொடுப்பாய்?" என்று கேட்டான். "ஒன்றுமில்லை" என்றான் தொழிலாளர். "சரி உனக்கு உதவி செய்கிறேன்!" என்ற நடேசன் மூட்டையைத் தூக்கி விட்டான். தொழிலாளர், நடேசனுக்கு நன்றி சொல்லி விட்டு நடந்தான். "என்ன, எனக்குக் கொடுப்பதாகச் சொன்னதைக் கொடுக்காமல் போகிறாயே?" என்று சத்தம் போட்டான். "நான் உனக்கு ஒன்றுமே கொடுப்பதாகச் சொல்லவில்லையே!" என்றான் தொழிலாளர். "நன்றாக யோசித்துப்பார்! ஒன்று மில்லை என்ற ஒன்றைக் கொடுப்பதாக

## ஒன்றுமில்லை!



ஆலோசனை வழங்கினார். பெரியவர் சொல்வது சரியென்படவே இருவரையும் ஊர்ப்பெரியவர் விட்டிட்டு

### சிறந்த வர்ணத்திற்கு பரிசு தரும் எண்ணம்!



### கார்பன்-14

\* கார்பன் - 14 என்றால் என்ன? கதிர்வீச்சுத்தன்மை கொண்ட கார்பனைத் தான் கார்பன் - 14 என்று அழைக்கிறார்கள். இது எல்லா உயிரினங்களிடமும் கலக்கும் தன்மையுடையது.

\* இதை வைத்து அழிந்து போன உயிர்களின் வயதை எப்படிக் கணக்கிடுகின்றனர்? உயிரினங்கள் இறந்ததும் அதற்குள் இருக்கும் கார்பன்-14யும் அழுக ஆரம்பிக்கும். மீதியுள்ள கார்பன்-14 ஆகக் கொண்டு அவற்றின் வயதை விஞ்ஞானிகள் கணக்கிடுகின்றனர்.

\* இதன் அழுகும் தன்மையை வரையறுக்க முடியுமா? முடியும். பொருட்களில் உள்ள பாதி யளவு கார்பன்-14 கதிர்களில், பாதி அழிவதற்கு 5730 ஆண்டுகள் ஆகும்.

\* இப்படிக் கணக்கிடும் முறை மிகச் சரியானதா? ஆம். 40 ஆயிரம் வருடங்கள் ஆன



உயிரினங்களின் வயதைக் கணக்கிடுவதற்கும் இம்முறை ஒத்து வருகிறது. \* இம்முறையைக் கண்டுபிடித்தவர் யார்? டாக்டர் வில்லாட் என்ற அமெரிக்க விஞ்ஞானி.

### விடுகதைகளும் விடைகளும்

- குண்டுச் சட்டிக்குள் குதிரை ஒட்டும் அண்ணன் தம்பிகள். அவர்கள் யார்?
  - அடுக்கடுக்காய் வெள்ளைமரம், அத்தனையும் முத்து மரம். அது என்ன?
  - அவனது நிறம் நீலம், அவனின் எல்லை நெடுந்தாரம். அவன் யார்?
  - உறுமுலான், குமுறுவான், ஆன் மட்டும் கண்ணில் படமாட்டான். அவன் யார்?
  - வளைவான், குழைவான் ஆனால் ஓடிய மாட்டான். அவன் யார்?
  - அனைவருக்கும் அடங்காது, ஆத வனுக்கு மட்டும் அடங்கும். அது என்ன?
  - வெட்டி வெட்டி எரியும் விளக்கால் ஊர் முழுக்க வெளிச்சம். அது என்ன?
  - வளைந்து நெளிந்தவன் தொடர்ந்த பயணத்தில் துணை வருபவன். அவன் யார்?
- விடைகள்**
1. சூழ '8 டீஸ்டிரா '2 யுசூ '9 'சிரிஸூசு '5 ருசூரி '10 '7 டீசூ '8 யூசூரி '5 'சூரிஸூசூ '5 'தொகுப்பு:- எம். உஷா.

மேலே உள்ள படத்திற்கு வர்ணம் தீட்டி தபால்களில் ஒட்டி அனுப்புகள். சிறந்த வர்ணம் ஒன்றுக்கு பரிசு ரூபா 25/- காத்திருக்கிறது. அனுப்பவேண்டிய கடைசித் திகதி 24.08.1996.

வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல: 154  
தினமுரசு வாரமலர்  
த.பெ.இல.1772  
கொழும்பு.

வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல: 152

பரிசுக்குரியவர்:  
எம்.எஸ்.பர்ஸானா.  
கல்விட்டி, புத்தளம்.

பாராட்டுக்குரியவர்கள்:

செல்வன் வே.சதீஸ் பிரசாந், சிங்கபுர வீதி, சிவாபம்.	செல்வி ஓஷானி. டில்லிக்கூட்டி த.வி, விண்டூல.
எம்.ஆர்.டிஸான், கட்டாப்பு வீதி, கல்விண்டை.	அ.அ.மஹம்மது அலாம். சாஹிரா தேசிய கல்லூரி, புத்தளம்.
செல்வன் ராகுல்ராஜ் தடராஜ், செபல் வீதி, நுவரெலியா.	எஸ்.ஹிபிரசாத், கோணல்வரா இந்துக்கல்லூரி, திருகோணமலை.
எம்.எஸ்.சராபத் ஹாசிஸ், வடக்கு வீதி, புத்தளம்.	எஸ். முரளிதாஸ், இராமகிருஷ்ணமிஷன், அக்கரைப்பற்று-7.
எஸ். சந்திரமோகன், சென் பேரில் மகா வித்தியாலம், மதுரை.	செல்வன் பி.அன்ரு ராஜன், புனித அந்தோனியார் கல்லூரி, வத்தளை.

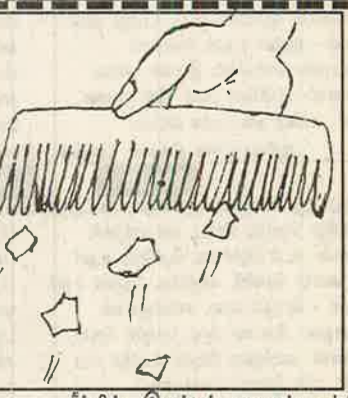
### இரத்த வகைகள்



ஐரோப்பாவில் 17ம் நூற்றாண்டில் இருந்தே இரத்ததானம் செய்வது நடைமுறைக்கு வந்தது. ஆனால், பல சமயங்களில் இரத்தத்தைப் பெறுபவர் மரணம்டைந்ததால் இதன் மாமம் என்ன என்பது யாருக்கும் தெரியவில்லை. 1900ம் ஆண்டில் ஒஸ்ரிய நாட்டின் மருத்துவரான டாக்டர் கார்ல் லேண்ட்ஸ்டீன் என்பவர் இரத்தத்தில் மூன்று வகை இருப்பதைக் கண்டுபிடித்தார். ஒவ்வொருவரும் உடலில் ஒவ்வொரு வகை இரத்தம் உள்ளது. ஒருவருக்குப் பொருந்தாத இரத்தத்தை உடலில் செலுத்தினால் அவர் இறந்து விடுவார் எனக் கண்டு பிடித்தார். தொடர்ந்து ஆராய்ச்சி செய்த வேண்டி டீயுன் இரத்தத்தில் நான்கு வகைகள் உள்ளன என்று கண்டுபிடித்தார். அவற்றுக்கு **ஏ.பி.டி** என்று பெயரிட்டார்.

### காந்தச் சீப்பு

தலைக்குக் குளித்த நாளில், தலை உலர்ந்த பின்னர் முடியை பிளாஸ்டிக் சீப்பினால் பலமுறை சீவிய உடன், சிறுசிறு துண்டுகளாகக் கிழிக்கப்பட்ட காகிதங்களுக்குப் பக்கத்தில் கொண்டு போனால் அவை சீப்பில் வந்து ஒட்டிக் கொள்ளும். அதே போல் ஒழுமும் குழாய் தண்ணீருக்கு அருகே சீப்பைக் கொண்டு போனால், தண்ணீர் சீப்பை நோக்கி வளைந்து வரும். அதே போல் அதே சீப்பைத் தலை முடிக்குப் பதிவாகக் கம்பளித் துணியில் அழுந்தத் தேய்த்து, டேபின் டென்னிஸ் விளையாட்டில் பயன்படுத்தப்படும் பந்துக்கு அருகே நீட்டி இழுத்தால் பந்தும் சீப்புடனேயே உருண்டு வரும்.



சீப்பில் இருக்கும் கவரும் சக்தி என்ன? ஒவ்வொரு பொருளிலும் மின்துகள் கள் உள்ளன. சீப்பைத் தலையில் சீவுவதன் மூலம் அல்லது கம்பளியில் தேய்ப்பதன் மூலம் அதிலுள்ள மின்துகள் சலனப்படுத்தப்படுகின்றன. அதனால் எதிரில் உள்ள இன்னொரு பொருளின் மின்துகளை தன்னை நோக்கிக் கவருகிறது. அதன் காரணமாகத்தான் பந்து உருள்வதும், தண்ணீர் வளைவதும், காகிதங்கள் வந்து ஒட்டிக் கொள்வதும் நடைபெறுகிறது.

முட்டிச் செய்தி  
நியூஸிலாந்தில் மட்டும் காணப்படும் 'டுவாட்டரா' என்னும் ஓனான் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த பிராணி மூட்டையிட்டுக் குஞ்சு பொரிக்கிறது. 'டுவாட்டரா' இடும் மூட்டை குஞ்சு பொரிக்க ஒரு வருடம் தேவைப்படுகிறது.



லோவ் பெஞ்சில் உட்கார்ந்த வாறே ஏதோ வாய்க்குள் முனகிக் கொண்டான். "என்ன விஷயம்?" என்று கேட்டான் தாய்.

"ஒன்றும் பிரமாதமில்லை. ஜனங்கள் முட்டாள்கள்." மணி அடித்தது. "அமைதி, ஒழுங்கு!" எல்லோரும் மீண்டும் ஒரு முறை எழுந்து நின்றார்கள். நீதிபதிகள் ஒவ்வொருவராக வந்து தத்தம் ஆசனங்களில் அமர்ந்து கொண்டார்கள். கைதிகளையும் அவர்கள் இடத்துக்குக் கொண்டு வந்து சேர்த்தார்கள்.

"கவனி!" என்று இரகசியமாகக் கூறினான் சிலோவ். "அரசாங்க வக்கீல் பேசப் போகிறார்." தாய் தன் உடம்பு முழுவதையும் முன்னால் தள்ளிக் குனிந்து கொண்டு, ஏதோ ஒரு பயங்கரத்தைப் புதிதாக எதிர்பார்ப்பதுபோல் ஆர்வத்தோடு கவனித்தாள்.

அரசாங்க வக்கீல் நீதிபதிகளுக்கு ஒரு பக்கமாக எழுந்து நின்று மேஜைமீது ஒரு கையை ஊன்றியவாறு அவர்களைப் பார்த்துத் திரும்பினார். ஒரு பெருமூச்சோடும், வலது கையின் வீச்சோடும் அவர் பேசத் தொடங்கினார். அவரது பேச்சின் ஆரம்பத்தைத் தாயால் புரிந்து கொள்ள முடியவில்லை. அவரது குரல் கனத்து மெதுவாக, ஆனால் ஒழுங்கற்ற, சமயங்களில் துரிதமாகவும் சமயங்களில் மந்தமாகவும் ஒலித்தது. சிறிது நேரத்துக்கு அவரது பேச்சு மெதுவாகவும் ஆயாசத்தோடும், சிரமத்தோடும் ஒலித்தது; திடீரென்று அந்தப் பேச்சு கும்மென்று இரைந்தெழுந்து சர்க்கரைக் கட்டியை மெய்க்கும் ஈக்கூட்டத்தைப் போல் ரீங்காரித்து விடும்படி. அந்தப் பேச்சில் எந்தக் கெடுதியும் இருப்பதாகத் தாய்க்குத் தோன்றவில்லை. அந்த வார்த்தைகள் பனியைப்போலக் குளிர்ந்தும், சாம்பலைப் போலக் கறுத்தும், கவிந்து குவிந்து மூடும் தூசியைப் போல் அந்த அறையில் கொஞ்சக் கொஞ்சமாக விழுந்து நிரம்பிக் கொண்டிருந்தன. வார்த்தை அவங்காரமும், உணர்ச்சியின் வறட்சியும் கொண்ட அந்தப் பேச்சு பாவவெலையும் அவளது தோழிகளையும் கொஞ்சக்கூட்டத் தொட்டதாகத் தெரியவில்லை, எந்தவிதத்திலும் பாதிக்கவில்லை. அவர்கள் தம் பாட்டுக்கு உட்கார்ந்து அமைதியாகவும், நிதானமாகவும் தமக்குள் பேசிக் கொண்டார்கள்; புன்னகை புரிந்தார்கள்; பொங்கி வரும் சிரிப்பை மறைப்பதற்காக முகத்தைச் சுழித்துக் கொண்டார்கள். "அவன் பொய் சொல்கிறான்!" என்றான் சிலோவ்.



அவன் இன்னும் ஏதோ ஒரு பெரிய பயங்கரத்தை எதிர்பார்த்தான்; அந்தப் பயங்கரத்தை அந்த வார்த்தைகளின் உள்ளத்தத்திலும், அரசாங்க வக்கீலின் முகத்திலும், கண்களிலும், குரலிலும், லாவகமாக வீசி விளக்கப் அவரது வளர்ச்சிக் கரத்திலும் துருவித்துருவித் தேடிக்கொண்டிருந்தான். இருந்தாலும் அதில் ஏதோ பயங்கரமிருப்பதாகத் தோன்றியது. அதை அவன் உணர்ந்தான். எனினும் அதை அவனால் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை; அதை உருவாக்கிக் காண முடியவில்லை. அவளது இதயம் எப்படித்தான் எச்சரித்த போதிலும் அவளால் அதை இனம் காணமுடியவில்லை. அவன் நீதிபதிகளைப் பார்த்தான். அந்தப் பேச்சைக் கேட்டு அவர்கள் அலுத்துப் போய்விட்டார்கள் என்பது சந்தேகத்துக்கு இடமில்லாமல் தெளிவாகத் தெரிந்தது. அவர்களது உயிற்ற சாம்பல் நிற, மஞ்சள் மூல்களில் எந்த வித உணர்ச்சியும் பிரதிபலிக்கவில்லை. அரசாங்க வக்கீலின் பேச்சு கண்ணுக்குத் தெரியாத ஒரு பனிமூட்டத்தைப் பரப்பியது. அந்த பனிமூட்டம் நீதிபதிகளின் மீது அடர்ந்து கவிந்தது. அலுப்போடும் வேண்டாவெறும்போடும் எத்திரும்பும்படி, அவர்களை நிர்ப்பந்தித்தது. பிரதம நீதிபதி தமது ஆசனத்திலேயே உறைந்து சமையந்து

அப்போதுதான் தெளிவாயிற்று. தன்னுடைய மகனுடைய சத்தியத்தை, அந்த நீதிபதிகளின் நியாய சத்தியத்துக்கு எதிராக நேர்மையோடு துல்லியமாக எடைபோடுவதைக் காணமுடியும் என்று அவன் எதிர்பார்த்தான். அந்த நீதிபதிகள் அவன் இப்படிச் செய்வதற்குரிய காரண காரியங்களைப்பற்றி, அவளது சிந்தனைகளையும் செயல்களையும் கூர்ந்து கவனித்து அவனைச் சரமாரியாக, இடைவிடாது, கேள்விகள் கேட்பார்கள் என்று அவன் எதிர்பார்த்தான். அவன் கூறுவதைக் கேட்டு, அதன் உண்மையை அவர்களும் கண்டறிந்து, உற்சாகத்தோடு உரத்த குரலில் "இவன் சொல்வதுதான் உண்மை!" என்று நியாய பூர்வமாகச் சொல்லி விடுவார்கள் என்றும் எதிர்பார்த்தான்.

உணர்ச்சியைத் தாங்கிக்கொண்டு உம் மென்று முறைத்துக் கொண்டிருந்தார்கள். பாவெல் எழுந்திருந்தான். திடீரென அந்த அறை முழுவதிலும் அமைதி நிலவியது. தாய் தன் உடம்பை முன்னால் தள்ளிக் கொண்டு பார்த்தாள். பாவெல் மிகுந்த அமைதியோடு பேசத் தொடங்கினான். "கட்சியின் அங்கத்தினர் என்ற முறையில், நான் என் கட்சியின் தீர்ப்பைத் தான் அங்கீகரிக்கிறேன். எனவே என் குற்றமீன்மையைப் பற்றி எதுவுமே பேசத் தயாராயில்லை. ஆனால், என் தோழிகளின் வேண்டுகோளுக்காக, என்னைப் போலவே தங்கள் சார்பிலும் வாதாட மறுத்துவிட்ட தோழிகளின் வேண்டுகோளுக்காக, நீங்கள் புரிந்து கொள்ளாத சில விஷயங்களை நான் விளக்கிக் சொல்ல முயல்கிறேன். சோஷல்-டெமோக்ரஸி என்ற பெயரால் எங்கள் இயக்கம் ஆட்சி அதி காரத்துக்கு எதிராகக் கிளர்ச்சி செய்கிறது என அரசாங்க வக்கீல் குறிப்பிட்டார்.

# தாய்

## "மன்னாட்சி என்ற முதல் விலங்கைத் தரித்து மக்களை விடுவீக்க வேண்டியது எங்கள் கடமை" -பாவெல்-

### 89

ஒரு பொருட்டாக மதித்தாகவும் தோன்றவில்லை. ஆயாசத்தினால், தாய்க்கு அந்த விசாரணையிலேயே அக்கறையற்று அலுத்துப் போய்விட்டது. அங்கு ஒலிக்கும் பேச்சுக்களைக் கேட்காமல் அவள் தனக்குள் தாளே கூறிக் கொண்டாள்: "இதையா விசாரணை என்கிறீர்கள்?" "அவர்களுக்கு வேணும்!" என்று அதை ஆமோதித்து இரகசியமாகக் கூறினான் சிலோவ்.

அனைவரமே ஜார் அரசனைக் கவிழ்க்க முயலும் கூட்டத்தார் என்றே அவர் எங்களைப்பற்றி எப்போதும் குறிப்பிட்டுப் பேசியிருக்கிறார். ஆனால் உங்களுக்கு நான் ஒரு விஷயத்தைத் தெளிவாக்கிவிட வேண்டும். மன்னாட்சி ஒன்றே ஒன்று மட்டும்தான் நமது நாட்டைப் பிணைத்துக் கட்டியிருக்கும் விலங்கு என்று நாங்கள் கருதவில்லை. ஆனால், அதுதான் முதல் விலங்கு; அது தான் நம் கைக்கு விளையவில் எட்டக் கூடிய விலங்கு; அந்த விலங்கைத் தறித்து மக்களை விடுவீக்க வேண்டியது எங்கள் கடமை!"

## மக்சீம் கார்க்கி

அவன் அதைப் பற்றி ஒன்றும் சொல்லவில்லை. அவன் அரசாங்க வக்கீலின் பேச்சையே கேட்டுக் கொண்டிருந்தான்; அவர் எல்லாக் கைதிகளையும் பாரபட்சமில்லாமல் சகட்டு மேலிக்குக் குற்றம் சாட்டிய பேசுவதை அவன் உணர்ந்தறிந்தான். பாவெலைப்பற்றிப் பேசிய பின் பியோதரைப் பற்றியும் பேசினார். பியோதரைப் பற்றியும் பேசும் முடிக்கப் போகும் தருணத்தில், புகிணைப் பற்றியும் பேசுமாறு தொடங்கினார். இப்படியாக அவர்கள் அனைவரையும் ஒரே கோணிக் சாக்குக்குள் பிடித்துத் தள்ளி மூட்டை கட்டுவதுபோல் அவரது பேச்சு இருந்தது. ஆனால் அந்தப் பேச்சின் வெளி அரித்தத்தைக் கண்டு அவளுக்குத் திருப்தி ஏற்படவில்லை. அந்த மேலோட்டமான அரித்த பாவம் அவளைத் தொடவும் இல்லை; கலக்கமுறச் செய்யவும் இல்லை.

உட்கார்ந்து போய்விட்டார். இடையிடையே எப்போதாவது மட்டுமே அவரது கண்ணாடிக் கண்ணாக்குத் தெரியும் கரும்புள்ளிக் கண்கள் உணர்ச்சியற்று அகல விளிந்து மூடின. இந்த மாதிரியான உயிற்ற வெறுப்புணர்ச்சியையும், உணர்ச்சியற்ற பற்றின்மையையும், கண்டு தனக்குள் தாளே கேட்டுக் கொண்டான்: "இவர்களா தீர்ப்புக் கூறப் போகிறார்கள்?" இந்தக் கேள்வி அவளது இதயத்தை குன்றிக் குறுக்கச் செய்தது; அவளது இதயத்திலிருந்து பயபதியைப் பிதுக்கி வெளித்தள்ளி, வேதனை தரும் அவமான உணர்ச்சியைக் குடி புகுத்தியது. அரசாங்க வக்கீலின் பேச்சு எதிர்பாராத விதமாகத் திடீரென நின்றுவிட்டது. அவர் விருட்டென இரண்டடி முன்னால் வந்து நீதிபதிகளுக்கு வணக்கம் செலுத்தினார்;

அந்த வக்கீல் எழுந்து நின்றார். சுமுகமான தோற்றம் கொண்ட பரந்த முகமும், சிவந்த புருவங்களுக்குக் கீழாகத் துருத்தி நின்று, இருகத்தி முனைகளைப் போல் பளபளத்து, கத்திரியைப் போல் எதையும் உடைத்துத் தள்ளி நோக்கும் சிறு கண்களும் கொண்டிருந்தார் அவர். அவர் உரத்த குரலில் தெளிவாக நதானமாகப் பேசினார்; எனினும் அவரது பேச்சையும் தாயால் உணர்ந்து புரிந்து கொள்ள முடியவில்லை. "அவர் சொன்னது புரிகிறதா?" என்று அவன் காதில் இரகசியமாகக் கேட்டான் சிலோவ். "புரிகிறதா? அந்தக் கைதிகளால் லாம் மிகவும் மனமுடைந்து போய் நினை விழந்து போனதாகக் கூறுகிறார். பியோதரைத் தான் சொல்லுகிறாரோ?" அவளது மனத்தில் நிரம்பியிருந்த அதிருப்தி உணர்ச்சியால் அவளால் பதில் கூடக் கூறமுடியவில்லை. அவளது அவமான உணர்ச்சி விளிந்து பெருகி, இதயத்தை ஒரு பெரும்பாரத்தோடு அழுத்திக் கொண்டிருந்தது. தான் ஏன் நியாயத்தை எதிர்பார்த்தான் என்பது பெல்கோய்க்கு

ஒரு பொருட்டாக மதித்ததாகவும் தோன்றவில்லை. ஆயாசத்தினால், தாய்க்கு அந்த விசாரணையிலேயே அக்கறையற்று அலுத்துப் போய்விட்டது. அங்கு ஒலிக்கும் பேச்சுக்களைக் கேட்காமல் அவள் தனக்குள் தாளே கூறிக் கொண்டாள்: "இதையா விசாரணை என்கிறீர்கள்?" "அவர்களுக்கு வேணும்!" என்று அதை ஆமோதித்து இரகசியமாகக் கூறினான் சிலோவ்.

அனைவரமே ஜார் அரசனைக் கவிழ்க்க முயலும் கூட்டத்தார் என்றே அவர் எங்களைப்பற்றி எப்போதும் குறிப்பிட்டுப் பேசியிருக்கிறார். ஆனால் உங்களுக்கு நான் ஒரு விஷயத்தைத் தெளிவாக்கிவிட வேண்டும். மன்னாட்சி ஒன்றே ஒன்று மட்டும்தான் நமது நாட்டைப் பிணைத்துக் கட்டியிருக்கும் விலங்கு என்று நாங்கள் கருதவில்லை. ஆனால், அதுதான் முதல் விலங்கு; அது தான் நம் கைக்கு விளையவில் எட்டக் கூடிய விலங்கு; அந்த விலங்கைத் தறித்து மக்களை விடுவீக்க வேண்டியது எங்கள் கடமை!"

இன்று எப்படியாவது கடித்ததைக் கொடுத்துக் காதுல் விஷயத்தை சொல்லி டீனும். என்ற முடிவோடு அலுவலகம் புறப்பட்டான் வாசு. அவன் வேலை பார்க்கும் நிறுவனத்தில் புதிய டைப்பிஸ்ட்டாக சேர்ந்திருந்தான் புவனா. அவன் அழகும், பழமும் விதமும் அங்கு அனைவரையும் காந்தமாய் கவர்ந்தது. குறிப்பாக, வாசுவை சற்று அதிகம் கவர்ந்தது. அவன் இருக்கை வாசுவிற்கு எதிரில் இருந்ததால், அவன் சந்தோஷ வானில் சிறகடித்தான். தனக்கு வேலைகளில் அடிக்கடி ஏற்படும் சந்தேகங்களை அவனிடம் கேட்டுச் சரி செய்து கொண்டான் புவனா. தன்னைவிட அலுவலகத்தில் இருந்தும் தன்னைவிட சந்தேகம் கேட்பதைப் பெருமையாக எண்ணினான் வாசு. தொடக்கத்தில் அலுவலக வேலை சந்தேகங்களில் இருந்த பேச்சு, இரண்டு மாதத்தில் அரட்டையாக வில்லவரும் எடுத்திருந்தது. "சிகரெட் குடிக்காதீங்க. உடம்பு கெடும்" சொன்னான் புவனா. மறுநாளே அவன் புகைக்குப் பகையானான். சேர், பிறகு வாசுவே, இறுதியில் வாசு என அவன் மரியாதை குறைந்தது. உரிமை உயர்ந்தது. ஒரு நாள் "புவனா மேடம்" என வாசு அழைத்தான். அதற்கு அவன், "என்ன புவனா மேடம் வேண்டியிருக்கு"

## காதல் கடிதம்



தான் சரியான சந்தர்ப்பம், என நினைத்துக் கொண்டான் வாசு. "ஓகே புவி, ஐ யும் ஃப்ர்." "தாங்க் யு வாசு" சொல்லிவிட்டு நகர் தான், புவனா. மாலை 5.30 மணி. கடற்கரையில் கடலையைக் கொறித்துக் கொண்டே நடந்தான் இருவரும். வாசு, தன் கடிதத்தைத் தொட்டுப் பார்க்கக் கொண்டான். "என்ன விஷயம் புவனா?" மெளனம். "ஏதோ பேர்சனலு சொன்னியே. என்ன அது?" புவனாவின் கண்களில் ஈரம் படிந்திருந்தது. "வாசு, உன்னோடு பழக ஆரம்பித்த பிறகுதான் நான் உண்மையிலேயே சந்தோஷம் இருக்கிறேன். அதுவும் இந்த ஆயிலில் இருக்கும் போது மட்டும்தான். வீட்டில் நானும் அம்மாவும் தான். அப்பா எங்களை விட்டு மறைஞ்சு ரொம்ப சினிமாசன் நானாச்சு. எனக்கு ஓர் அண்ணன் இருந்தான். பெங்களில் வேலை பார்த்தான். போன வருடம் வாரி விபத்தில் இறந்து விட்டான். அவன் என்மது ரொம்பப் பாசமாகவும் பிரியமாகவும் இருந்தான்."

### புவனாவின் அன்பு மொழியால் வாசுவின் இதய நுலங்கில் காதல் விதை.....

பயந்து பயந்து நாளை நகர்த்தினான். இன்று ஏதோ ஒரு துணியோடு கடி தத்தை அவனிடம் நேரில் தந்து காதுவைச் சொல்லிவிட்ட முடிவு செய்தான். அலுவலகம் நுழைந்ததும் அவன் இருக்கையை நோக்கினான் வாசு. புவனா வேலையில் மும்முரமாய் ஈடுபட்டிருந்தான். வெட்டரை எப்படிக் கொடுப்பது? யோசித்தான். ஏதாவது பைலில் வெட்டரை வைத்து, டைப் அடிக்கக் கொடுப்பது போல் கொடுத்துவிட வேண்டியது தான் என்று முடிவு செய்தான்.









**அருள் ஜூவல்ஸ்**  
**ARUL JEWELLERS**  
 பெண்களின் அழகோ இரகசியம்! அதை எங்களது வண்ண நகைகள் மின்னிப் பேசுகின்றன.  
**3 SEA STREET, COLOMBO**  
**செட்டியார் தெரு, கொழும்பு 11**

**மூன்று முத்துக்கள்**  
**மகன்மய விஷா டெ**  


**மீகல் யாணி**  
**SRI KALYANY JEWELLS**  
 புன்னைக்கே சீந்தும் பெண்ணுக்கு மின்னிடும் பொன்னாளைக் கிராமத்து  
**5 SEA STREET, COLOMBO**  
**செட்டியார் தெரு, கொழும்பு 11**

விவியன் மக்டொனால்டுக்கு 51 வயது. (படத்தில் இருப்பவர்) அவரது கணவர் வினிக்ஸ் வயது 45. இவர்களுக்கு ஒரு மகன். பெயர் - டைப்பர். ஒரு குழந்தையுடன் மட்டும் திறுத்திக்கொள்ள விருமயவில்லை.

ஆனால் என்னதான் முயன்றும் முயற்சி திருவினையாகவில்லை. அதனால் டைப்பரை செல்வமாக வளர்த்தனர். டைப்பருக்கும் திருமணமாகிவிட்டது. அதன் பின்னர் மீண்டும் ஒரு மின்னா பெற்றுக் கொள்வதாய் என்று ஆசைப்பட்டார் மக்டொனால்ட்.

51 வயதில் குழந்தை பெறும் ஆசையார் ஆசைக்குக் கடனும், பத்து வருடத்திற்கு முன்னரே கருத்தரிக்கும் நிலையினை நீங்கள் இழந்துவிட்டீர்கள் என்றார் டாக்டர்.

அவ்வளவுதான் திருமதி மக்டொனால்ட் இடிவிழுந்தது போலாகிவிட்டார்.

தாயாரின் மனக்கவலையைப் போக்க முன்வந்தார் மகன் டைப்பர். ஒரு துணிச்சலான யோசனையையும் சொன்னார். அதைக் கேட்ட தந்தையார் வினிக்ஸ் முகத்தில் அதிர்ச்சி. தனது கருமுட்டையை எடுத்து பரிசோதனைக் குழாயில் வைத்து தந்தை விவியன் விந்து மூலம் கருக்கட்டிச் செவ்வது. பின்னர் அந்தக் கருக்கட்டிய முட்டையை தாயார் மக்டொனால்டால் வழிநடையில் கம்பித்து என்பதுதான் மகன் டைப்பரின் யோசனை.

முதலில் யோசித்தாலும் பின்னர் அது தான் சரியென்று பட்டது.

டாக்டர் கவான்சன் என்பவரை அணுகி தம் விருப்பத்தை தெரிவித்தனர்.

டாக்டரும் சம்மதித்தார்.

தன் கணவரின் விந்து மூலமும், தன் மகனின் கரு முட்டை மூலமும் கருத்தரித்த முட்டையை பத்துமாதம் கழந்தார் திருமதி மக்டொனால்ட்.

அவரது உடல்நிலையை கவனமாகக் கண்காணித்து வந்தார் டாக்டர் கவான். பத்துவது மாதம் குழந்தையை எதிர்பார்த்துக் காத்திருந்தவர்களுக்கு ஒன்றுக்கு முன்று மடங்கு சந்தோசம்.

பிறந்தது மூன்று குழந்தைகள்.

இரண்டு பெண் குழந்தைகள், ஒரு ஆண் குழந்தை.

மூன்றும் ஆரோக்கியமாக இருந்ததும் மகிழ்ச்சியான செய்தி.

அதனால் தாயாகவும், பாட்டியாகவும் பெரு மகிழ்வில் இருக்கிறார் மக்டொனால்ட்.

உங்கள் மனதிலை எப்படியிருக்கிறது என்று கேட்டதற்கு மக்டொனால்ட் சொன்ன பதில்: "தான் எப்போதேமே வயதாவியிருக்கிறேன் தந்தைத்து. கிடையாது."



**துங்கப் பெண்**

↓ இளம் கன்று பயறியாது. முயற்சியில் சலிப்பும் அடையாது என்பதை நிரூபித்தவீட்டார் இந்த இளம் வீராங்கனை.

இம்முறை ஒலிம்பிகில் 108 கிலோமீட்டர் ஈசக்கின் ஒட்டத்தில் தங்கப் பதக்கம் இந்த சிவந்த முடி அழகிமீடும் சென்றுவிட்டது. இவரது பெயர் கிளாரா ஹக்ஸ். வயது 23. கனடாவைச் சேர்ந்தவர்.

இவர் வெற்றி பெருவார் என்று யாருமே நினைக்கவில்லை. கிளாரா ஹக்ஸ் மட்டும் மகா நம்பிக்கையோடு களத்தில் இறங்கினார். முதலெரும் வீராங்கனைகள் எல்லாம் போட்டியில் பங்கு கொள்ளனர். இலக்கை எட்டும் போது மழை கொட்டியது. சறுக்கி விழுந்து அவர்கள் எல்லாம் புரண்டு எழுந்து கொண்டிருக்க, சறுக்காமல் சமாளித்து, வாகமாக ஈசக்கினை செழுந்த இலக்கைத் தொடர் கிளாரா ஹக்ஸ்.

2 மணி 36 நிமிடம் 44 செக்கன்களில் 108 கிலோமீட்டர் தூரத்தை தொடர் கிளாரா. அவரது இளமைவேகம் முதலெரும் வீராங்கனைகளை ஓரம்கட்டிவிட்டது.

**வேக மனிதன்**

↑ சியோல் ஒலிம்பிக் போட்டியில் (1998) தூறுமீட்டர் ஒட்டப்பந்தயத்தில் கனடா வீரர் பென் ஜோன்சன் உலக சாதனை படைத்தார். 9.79 நிமிடத்தில் ஓடி முடித்தார். கனடாவே மகிழ்ச்சியில் மெய்மறந்த நேரத்தில், பென் ஜோன்சன் போதை மருந்து பாவத்தாக்கக் கூழி பதக்கம் பறிபோனது. அதற்கு பழிவாங்குவது போல இம்முறை கனடாவீரர் டொனோவன் பெய்லியன் தூறு மீட்டர் ஒட்டத்தில் உலக சாதனை படைத்தவர்தான். (மத்தியில் திற்பயர்) எனினும் பென் ஜோன்சனின் சாதனையை முறியடிக்க முடியவில்லை. டொனோவன் 9.84 நிமிடத்தில் தூறுமீட்டரை ஓடி முடித்ததற்கான உலக சாதனை படைத்தவர்தான்.

"பென் ஜோன்சன் மீது விளம் பழி கமத்தப்பட்டது அல்லது அவரது சாதனையை முறியடிக்க ஆளா கிடையாது" என்கிறார் டொனோவன்.

பென் ஜோன்சனுக்கும், டொனோவனுக்கும் ஒரு ஒற்றுமை உண்டு. இருவரும் ஜமெய்கா நாட்டிலிருந்து சென்று கனடாவில் குடியேறினார்கள்.

**விஷிஷி**



வி.ஜி.பி என்றால் வெரி இம்பாட்டன் பேர்சன்ஸ். வி.வி.பி. என்றால் வெரி வெரி இம்பாட்டன் பேர்சன்ஸ். கீழே பாருங்கள். என்ன ஒரு பிரமாதமான காட்சி.

குடை என்ன, குசாவான சாய்வுக்கதிரை என்ன, பொறாமைமாக இருக்கிறதல்லவா, கொடுத்தவைத்த தான் என்று பெருமூச்சு விடாதீர்கள். களையுபடப்போகிறது. இது கனடாவில் 'கார்டி' செய்யப்பட்டது. ஒரு கோடல்வர விட்டன் செல்லப்பிள்ளை இந்த தாயார். வி.வி.பி.

**வாரமலா தினமுரசு**

**வாழ்க வளமுடன்**

கொஞ்சம் ரோஜா தீ எமக்கு! உன்னால்தானே - எம் இதயமெங்கும் நேச வாசனை! தீ வளர, நாம் மகிழ்வோம். நாம் மகிழ தீ உயர்வாய்!

மட்டுநகர் காரைதீவு-3 துச் சேர்ந்த தேவராஜா ரஞ்சினி தம்பதிகளின் அருந்தவப் புதல்வன் பிரவீன் தனது முதலாவது பிறந்தநாளை பெரும் மகிழ்வோடு, பெற்றோரும், உற்றாரும் வாழ்த்த கொள்ள டாடினார்.

18.08.96 அன்று சுவீடன்வாத்தில் உள்ள PFAEFFEKON இல் பிரவீனின் பிறந்தநாள் கொண்டாட்டம் குதூகலமாக நடைபெற்றது.

பிரவீனை வாழ்க வளமுடன் தீடுழி என்று உளமார வாழ்த்துவோர்: கொலின்ஸ், ஜெலா, பெய்ல்டன் (குட்டி), கிளைசன், கெளரிசன், கமல், அப்பன், கங்கரன், சான், மெகன், சசி, மற்றும் தீபன்.

-சுவலிஸ்-

