

தினமுரசு

வாரமலர்

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

TAMIL

WEEKLY

முரசு

70



ஆயுதம் + அதிகாரம்



எக்ஸ்ரே ரிப்போர்ட்

நியாய விடுவார்களா புலிகள்?



படங்களை ஒரு நிப்போர்ட்

இலக்கிய நயம்

உறையனியில் சிக்கிய குழந்தை

நாரதர்

தும்மைப் பற்றிய அரசியல்- இராணுவ ரீதியிலான கணிப்புக்களையெல்லாம் பல தடவைகள் பொய்யாக்கியிருக்கிறார்கள் புலிகள்.

யொரு அதிர்ச்சிதரும் செய்தி கிடைக்கும் என்று பிரதமரோ, பிரதி பாதுகாப்பு அமைச்சரோ நம்பியிருக்கவில்லை.

எனவே-பிரபா தனது உறுப்பினர்கள் பலியாகட்டும் என்று பாத்துக் கொண்டிருக்க முடியாது.

இந்த நம்பிக்கைதான் தனக்கு அடுத்த இடத்தில் இருந்த மாத்தையாமைக்கூட எதிர்ப்பில்லாமல் பிரபா சுலபமாக அகற்றவும் காரணமாக இருந்தது.

உட்புறத்துடன் உள்ள பகுதிகளில் இயங்கும் போலீஸ், தீர்மானம், மற்றும் நிர்வாக அமைப்புகள் யாவும் தற்போக்கீசு குறையில் இருந்து பிற்றலை தற்போக்கீசு பாதாளமாவும்.

ஆயுதம்+அதிகாரம் மீதியை விடுவார்களா புலிகள்? எக்ஸ்ரே ரிப்போர்ட்



இலாபகரமான தொழிலாகியும் வருகிறது. ஆனால், நம் நாட்டு வெகுஜன தொட்டி சாதனங்களும் அவற்றை மறுபிரசுரம் செய்வதுதான் வேடிக்கை.

கழித்துபுதைக்கப்பட்டமெடுத்துவிட்டு தற்கொலை தாக்குதல்கள் செய்வதற்கு புலிகள் பற்றிய செய்திகளை இப்போதுதான் சிங்கள மக்கள் அறிகிறார்கள்.

போவதை முன் கூட்டியே தெரிந்துகொண்டு, புன்முறுவலோடு சென்ற புலி உறுப்பினர்கள் தமது உயிரை தத்திரம் சுருதி அர்ப்பணிக்கவில்லை.

பருவத்தை கடந்து வந்த பிரபாகரனுக்கு தெரியாமல் போகாது. ஒரு வகையில் சொல்வதானால் பிரபா தானே உருவாக்கிய நச்சு வட்டத்திற்குள் இருந்து வெளியே வருவது சலபமான காரியமல்ல.

வேண்டும் என்று அவர் சொல்லியுள்ளார். அவற்றையெல்லாம் அரசாங்கமோ, பிரதமரோ அங்கீகரிப்பதாக ஒரு வாதத்திற்கு வைத்துக்கொண்டால் தென்னிலங்கையில் நிலமை என்னாடும்?

விருவானமலையில் நகரத்தின் செயலர் நல்லாத்தான் மாட்டுப்பட்டுப் போனாராம் கையை இதம்பதமாத்தான் நீட்டிப் போட்டார். விசயம் விளரவில்லை நாற்போகுதாம்.

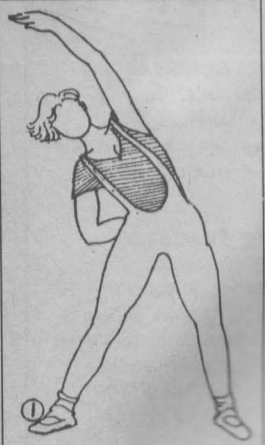
ரெண்டு எழுத்தாரைப் பற்றி ஸ்சீசு விடெல்லையாம், ஆங்கிலம் பேப்பருக்கு மட்டும்தான் ரெண்டு எழுத்தா பற்றி கண்டிப்பு அறிக்கை கொடுத்தவையாம்.

வடக்கு-கிழக்கு சபை செயலர் தோதான் அதிகாரக் கோணம் பார்த்து பக்கம் மாறுகிறவர். பெரிய பொதுப்பிழை இருக்கிறவைக்கு முன்று ஆசனையும் தீர்த்து வைக்க விநியோக வேலையும் செய்கிறவர்.

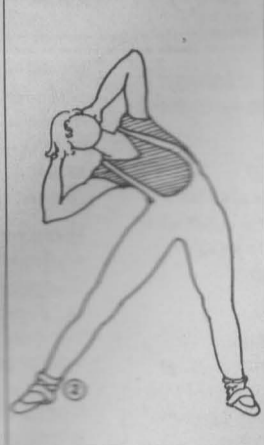
கொணளி சொன்னவர் "மாகாநாம் அழகா பிடித்துவிட்டார்" என்று சொல்லித் தொலைத்தவர் பாருங்கோ. அவர் வேறே சோலி ஏதாவது பார்த்துக்கொண்டிருந்தாரோ தெரியவில்லை.

நீங்கமானவர் செய்துள்ள முக்கியம் தனது ஆதரவாளர் ஒருவருக்கு மதுக்கடை வியாபார அனுமதி வாங்கிக்கொடுத்திருக்கிறதானாம்.

சிற்றிடை அழகு - சிறப்பாகும் வழிகள்



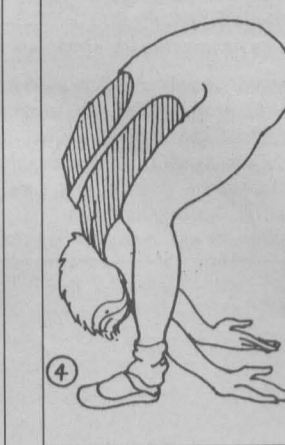
1. கால்களை நன்றாக அகல மாக்கிக்கொண்டு வலது கையை மடக்கி பின்புறமாக வைத்துக் கொள்ளுங்கள். பின்பு இடுப்போடு வலது பக்கம் லேசாக சாயுங்கள். அதேபோல் இடது பக்கமும் சாயுங்கள். இப்படிச்



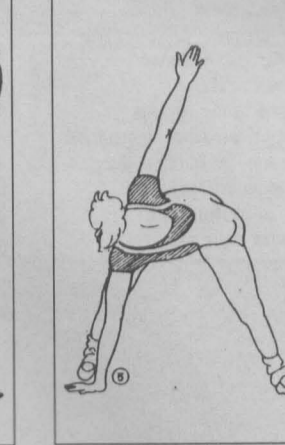
செய்வதால் இடுப்பின் பக்க வாட்டில் உள்ள சதைதொய்வு அகலாமல் சமசீராக மடிப்பு விழாமல் இருக்கும். தினமும் 10 தடவை செய்யவும்.



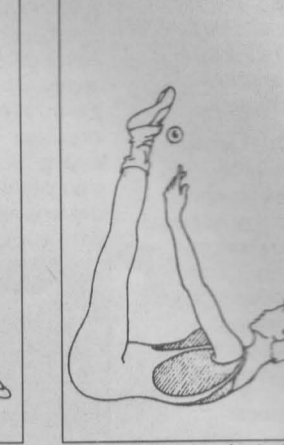
2. கால்களை நன்றாக அகல மாக்கிக்கொள்ளுங்கள். உடம்பை வலது பக்கம் சாய்த்து முழங்



கையை மடித்து தலையின் பின்பக்கம் இரு கைகளின் விரல்களை சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். இதேபோல் இடது பக்கமும் உடம்பை சாய்த்து செய்தல் வேண்டும். இப்படி 10 முறை செய்தால் இடுப்பின் பின்பகுதி அழகான தோற்றத்தைக் கொடுக்கும்.



3. கால்களை நன்றாக அகல மாக்கிக்கொள்ளுங்கள். வலது பக்கம் உடலைச் சாய்த்து இடது பக்க மணிக்கட்டை இடுப்பின் மேல் நோக்கி அழுத்திக்கொண்டு வலது கையால் வலது முழங் காலை அழுத்திப் பிடிக்கவும்.



4. கால்களை நன்றாக பரப்பி வைத்துக்கொண்டு உடலை இடுப்போடு குனிந்து மடித்துக் கைகளை முழங்காலுக்கு பின்னால் வீறாப்பாக நீட்டினால் வலது பக்கம் இடுப்பிலும் தேவையற்ற சதைகுறையும்.

ருக்கா நாதன்
பத்து முறை செய்தால் இடுப்பு சமசீராக வரும். 6. தரையில் மல்லாக்காகப் படுத்துக்கொண்ட வேண்டும். தலையையும் தோளையும் உயர்த்திக் கால்களை ஒன்று சேர்த்து மேல் நோக்கி நீட்ட வேண்டும். இதனால் தொடர்ச்சியான தப்பட்ட சதை வீறாப்பு பாக இருக்கும்.

புதிய ஆபரணம்



திருடர்கள், வழிப்பறிக்கொள்ளுகள் இப்போது அதிகமாகிவரும் காலம். தங்க நகைகளை வெளியே நடமாடுவதற்கே அச்சமாக இருக்கும். இந்தியாவில் பம்பாய் மாநிலத்தில் உள்ள கல்லூரி மாணவிகள், வேலைக்குச் செல்லும் பெண்கள் மத்தியில் ஒரு புதிய ஆபரண நாகரிகம் அறிமுகமாகியுள்ளது. அதுதான் தோல் நகைகள். செம்பு கம்பிகளுடன் தோல் இணைத்து வைக்கப்பட்ட இந்த ஆபரணங்களுக்கு சரியான கிராக்கி கழுத்திலும், காதிலும், கைகளிலும் அணிவதற்கு ஏற்ற வகையில் இவை தயாரிக்கப்படுகின்றன. இப்போது பம்பாயில் எங்கும் இளம்பெண்கள் நாவலு தோல் ஆபரணங்களை...ட்டாய்...!

தினமுரசு-அருள் ஜுவலர்ஸ்
இணைந்து வழங்கும் தங்க நகைப் பரிசுத்திட்ட முடிவுகள்
பக்கம்-20

இது சமையலறைச் சமாச்சாரம்

சமையலறை அதிகக்வனமாக இருக்கக் கூடிய இடம். சமையலில் ஈடுபடும் ஒவ்வொரு பெண்ணும் மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும். இந்த கவனத்தை சரியானபடி பின்பற்றினால் பெரும்பாலான விபத்துக்களை தவிர்த்துவிடலாம். பெரும்பாலும் சமையலறையில் கவனக்குறைவாலேயே விபத்துக்கள் ஏற்படுகின்றன. ஆனால் அதிகமாக தீ விபத்துக்களை ஏற்பட்டு பிரச்சனைகளை உருவாக்குகிறது. அதிகப் படியான இலகுவான ஆடைகளை உடுத்திக் கொண்டு அடுப்பின் அருகே செல்லுதல் ஆபத்தை விளைவிக்கும். பருத்தியினாலான ஆடைகளை அணிந்து கொண்டு சமையல் செய்வதன் மூலம் ஓரளவு விபத்திலிருந்து தப்பலாம். இந்த வகையில் முதலில் எண்ணை வகைகளை பயன்படுத்தும்போது சற்று கூடுதல் கவனம் தேவை. வாணலியில் சிலர் முக்கால்பாகம் எண்ணை விட்டு அதில் சிப்ஸ் முதலியன பொரித்தெடுப்பது, இந்த மாதிரி யான செயல்களிலேயே ஆபத்து மிக அருகில் உள்ளது. அதிக எண்ணை வாணலியில் இருப்பதால் அதில் உபயோக

படுத்தும் உணவுப் பொருட்கள் எந்த வகையிலும் ஈரமாக இருக்கக்கூடாது. இதனை அடுத்து எந்த வேலைக்காக வாணலியில் எண்ணை ஊற்றி பயன்படுத்தினோமோ அந்த வேலை முடிந்தவுடன் உடனடியாக வாணலியை தகுந்த பொருட்களின் உதவியால் இறக்கி வைக்கவேண்டும். இப்படி வைக்கப்படும் வாணலி பக்கம் குழந்தைகள் வராத வண்ணம் பாதுகாப்பான இடத்தில் வைக்க வேண்டும். கேஸ் சிலிண்டரை பயன்படுத்தும்போது ஏதேனும் குறைபாடுகள் ஏற்படலாம். இந்த மாதிரி ஏதேனும் அறிவுறுங்கள் தென்பட்டால் சம்பந்தப்பட்ட கேஸ் ஏஜென்சிக்கு உடனே விபரம் தெரிவித்து, என்ன குறைபாடு என்பதை கண்டறிந்து நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். இந்த மாதிரியான விஷயத்தில் அவட்சியம் செய்தால் பெரிய ஆபத்துக்கள் விளையும் சாத்தியக்கூறுகள் உண்டு. சமையலறையில் உபயோகப்படுத்தும் அத்தியாவசிய பொருட்களை வைக்க பயன்படுத்தும் அலுவலர்கள் சமையல் செய்யும் போது மிக அருகிலேயே இருக்கவேண்டும் என்பதற்காக, அடுப்பின் மேல் பாகத்தில்

கர்ப்பகாலத்தில்...

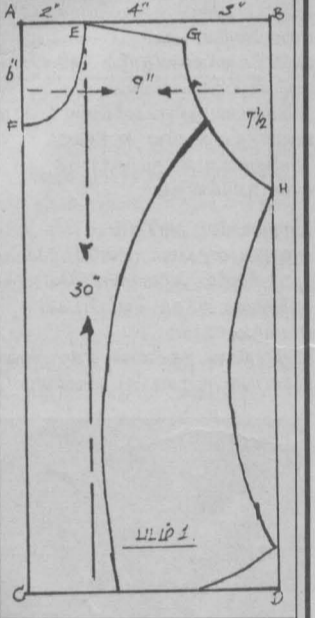
கர்ப்பமாக இருக்கும் பெண்களுக்கு சுவயமாக குழந்தை பிறக்க வேண்டும் என்று கவலை இருக்கும். பலி சில்லாமல் குழந்தை பெறவேண்டும் என்று நினைக்கும் பெண்கள் சரியான உற்பயிற்சியை செய்ய வேண்டும். தினமும் சிறிது தூரம் நடக்க வேண்டும். மெல்ல மூச்சை கிழித்து மெல்ல மூச்சை விடும் பயிற்சியை செய்யலாம்.

சமையலறைச் சமையலறைச் சமாச்சாரம்

ரவை பணியாரம்
தேவையான பொருட்கள்:
ரவை-1/2 கிலோ
தேங்காய்-பாதி
மாவு- 2 பெரிய கரண்டி
வெல்லம்-200 கிராம்
அம்ப்சோடா-சிறிதளவு
எண்ணெய்-1/2 லீற்றர்
செய்முறை:
சிறிதளவு தண்ணீரில் ரவையை ஒருமணி நேரம் ஊறவிடவும். பின்னர் மாவு, அப்ப்சோடா, தேங்காய்த் துவரல், வெல்லம் சேர்த்து நன்றாகக் கரைத்துக்கொள்ளவும். வாணலியில் எண்ணெய் ஊற்றிக்கொதிக்க விடவும். எண்ணெய் கொதித்ததும் ரவை மாலைக் கரண்டியில் எடுத்து, ஒரே அளவில் ஊற்றி, இருபுறமும் வெந்ததும் எடுத்து விடவும். இதுவே ரவை பணியாரம்.

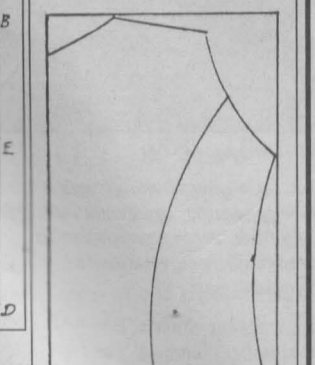
நீங்களும் தைக்கலாம் எஸ்.எஸ்

18 வயதுப் பெண் பிள்ளைக்கான பிளவுள்
முன்பக்க அளவு: 18 அங்குலம்
நீளம்: 30 அங்குலம்
பின்பக்க அளவு: 18 அங்குலம்
கை, நீளம்: 15 அங்குலம்
அகலம்: 24 அங்குலம்
முன்பக்க சட்டையின் ஒரு பகுதியினை வெட்டும்முறை:
18 அங்குல அளவிலான துணியினை எடுத்து சமனாக மடித்துக்கொள்ளவும். மடித்த அப்பகுதிகளுக்கு A,B,C,D எனக் குறிக்குக. Aயிலிருந்து 2 அங்குலம் உள்நோக்கி அளந்து E எனக் குறிக்குக. Eயிலிருந்து 4 அங்குலம் அளந்து G எனக் குறிக்குக. Gயிலிருந்து பதிவாக 7 1/2 அங்குலம் அளந்து H எனக் குறிக்குக. Aயிலிருந்து 6 அங்குலம் பதிவாக கீழ்நோக்கி F எனக் குறிக்குக. இப்பகுதிகள் படம் 1ல் காட்டியவாறு அமைந்தனவா என்று உற்று நோக்கிப் பாருங்கள். அப்பகுதிகளை வெட்டவும். பின்னர் Gயிலிருந்து 4 அங்குலம் அடையாளமிட்டு சட்டையின் நடுப்பகுதியில் 4 அங்குலம் அடையாளமிட்டு படம் 1இன் வளைவுப்படி வெட்டவும்.



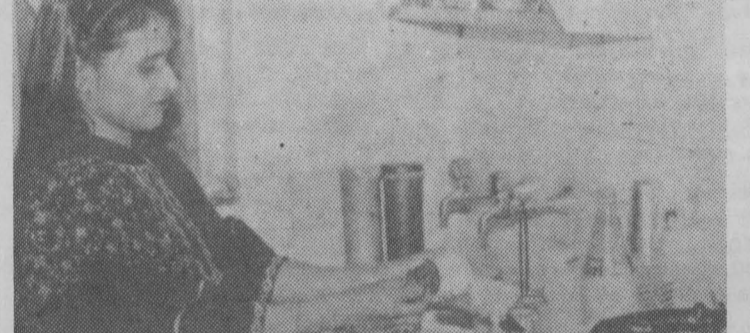
இவ்வாறு பின் பக்கத்தையும் வெட்டி எடுக்கவும்.
● குறிப்பு: பின் கழுத்துப் பகுதியை 1 1/2 அங்குலம் பதித்து வெட்டினால் போதும். (படம் 2ன் அமைப்பு)
கையினை வெட்டும் முறை:
(படம் 3ஐ கவனத்திற்கொள்க)

24 அங்குல அகலம், 15 அங்குல நீளமுடைய துணியினை எடுத்து அகலப்பகுதியை சமனாக மடிக்கவும். மடித்த பகுதிகளுக்கு A,B,C,D எனக் குறித்துக் கொள்ளவும். Aயிலிருந்து 3 அங்குலம் வளைவாக E எனக் குறித்துக் கொண்டு Eயிலிருந்து செங்குத்து வடிவமாக கீழ்நோக்கி Dயிலிருந்து 6 அங்குலம் கழிவாகும்படி F எனக் குறித்து கையை வெட்டுங்கள்.



இவ்வாறு வெட்டிய பகுதிகளில், முதலாவதாக மூட்டப்படவேண்டிய பகுதி வளைவாக வெட்டிய துண்டுகளை வெட்டிய அப்பகுதிகளோடு பொருத்தவும். அதன்பின்னர் தோள் மூட்டு பகுதிகளை மூட்டவும். இதனையடுத்து கழுத்துக்கு 3/4 அங்குல குறைவாக பின் வெட்டி உருட்டித் தைக்கவும். முன்பக்கத்திற்கு திறந்து பூட்டுவதற்கு சுகமாகவும் அழகாகவும் அமைக்க 1 1/2 அங்குல துணியினை எடுத்து வெளிப்புறமாக வைத்து தைத்து உட்புறமாக தையல் இடவும். இதன்பின் அப்பகுதிகளுக்கு பட்டின் போட்டு தைக்கவும். பின்னர்

படம் 3 கையினை எடுத்து பொருத்தப்பட்ட சட்டையின் கைப்பகுதியின் மத்தியில் சிறு சுருக்கிட்டு தைத்துக்கொள்ளவும். இப்போது சட்டையின் அமைப்பு வந்துவிட்டதா? சட்டையை பொருத்தியபின்னர் கீழ் பக்கத்தினை சிறிது சரித்து வெட்டவும். வெட்டிய பின்னர் 1/4 அங்குல மடிப்பு போடவும்.



உணவு வகைகளை, போடும்போது அதிகமான எண்ணை காரணமாக சில துளிகள் தெறித்து வெளியே விழும் வாய்ப்புண்டு. இதனால் துணிகள் பற்றி எரியும் அபாயம் ஏற்படலாம். ஆகவே, வாணலியில் போதிய அளவு எண்ணைதான் விடவேண்டும். அடுத்து எண்ணை சரியான பக்குவ குட்டினை அடைந்தவுடன் காயவைத்த சிப்ஸ்களை போட்டு எடுக்கவேண்டும். இந்த சிப்ஸ்களில் ஓரளவு ஈரமிருந்தால் எண்ணை தெறித்து தீவிபத்து ஏற்படும் வாய்ப்புள்ளது. ஆகவே, எண்ணை பொருட்களில் பயன்

இருக்கும்படி செய்தல் கூடாது. இப்படி யிருந்தால் அவசரத்தில் ஏதேனும் பொருட்கள் எடுக்க நேரிடும் போது ஆடையில் தீப்பற்றிக் கொள்ளும் வாய்ப்பு இருக்கிறது. ஆகவே, இந்த அலுவலிகள் தனிப்பட்ட இடத்தில் அல்லது பக்கவாட்டில் இருக்கும்வண்ணம் அமைக்க வேண்டும். இப்படி தனிப்பட்ட கவனத்தை சமையலறையில் மேற்கொள்ளும் போது பெரும்பாலான விபத்துக்களை தவிர்க்கலாம்.

முரசின் பரிசு
தினமுரசு நடத்தும் பரிசுப் போட்டி.
* 50 பேர் அதிஷ்டசாலிகளாகத் தெரிவு செய்யப்படுவார்கள்.

முரசின் பரிசு
கூப்பன் இல 9
உண்மை-நேர்மை-
வெளிப்படைத்தன்மை

* பெண்கள் மட்டுமே பங்கு கொள்ள முடியும்.
* பரிசுக் கூப்பன்களை 1-25 வரை பத்திரமாக சேர்த்து வைக்க வேண்டும்.
* நாம் அனுப்பச் சொல்லும் போது 25 கூப்பன்களையும் அனுப்பி வைக்கலாம்.

* மிக்னி- ரைஸ் குக்கர்கள்-இட்லி குக்கர்கள், கைக் கடிக்காரங்கள், நவீன ரக இல்லப் பொருட்கள் என்பன பரிசுகளாக வழங்கப்படவுள்ளன.
* இன்றுமுதல் கூப்பன்களை சேகரிக்க ஆரம்பியுங்கள். உங்கள் அதிஷ்டத்தைப் பரிசீலிக்கலாமே.

தரையிறங்க மாட்டாமல் அலைந்த விமானம் வீட்டுக்கூரையில் இறங்கி அமர்ந்தது

06புளொரிடா மாநிலத்திலுள்ள ஜாக்சன்வில்லி பல்கலைக்கழக விமானிகள் பயிற்சிக் கழகத்தில் பயிலும் மாணவன் அரிக் அர்னோல்ட். போதுமான அளவு பயிற்சியினைப் பெற்றவர்தான். அன்று அவருடைய காதலி செரில் ஸ்மித்தை-இரு இருக்கைகள் மட்டும் கொண்ட பயிற்சி விமானத்தில் ஏற்றிக் கொண்டார். இருவருக்கும் 23 வயதாகிறது. இருவரும் இரு மணி நேரம் வரை ஆகாயத்தில் சுற்றி வட்டமிட்டனர். செரிலுக்கு இதவே முதல் விமானப் பயணம். மாநகர சபை விமானத் தளத்தில் விமானத்தை பக்குவமாக இறக்க அரிக் முயன்றார். தரையிலிருந்து சுமார் 1,500 அடி உயரத்தில் 100 மைல் வேகத்தில் பறந்து வருமபோது விமானத்தின் ஒரே இயந்திரம் இயங்க மறுத்தவிட்டது.

பல தடவைகள் முயற்சிக்கும் முடியாது போகவே அருகே தென்பட்ட சதுப்பு நிலத்தில் இறக்கிவிட எத்தனித்தார். விமானம் தரையைத் தொடுவதற்கு சில நொடிகளிருக்கையில் மின்சக்தி வினியோகக் கம்பிகளில் மோதும் அபாயம் ஏற்படப்போவதை உணர்ந்து-தனது திறமை எல்லாவற்றையும் பிரயோகித்து விமானத்தை மேலே கிளப்புவதில் வெற்றிகண்டார்.

இருப்பினும் அதேவேளையில் வீசிய வேகமான காற்று விமானத்தை உந்தித் தள்ளிச் சென்று அருகே இருந்த ஒரு வீட்டுக்கூரையினின்று இருத்திவிட்டது. விமானத்தின் இயந்திரம் முற்றாகப் பழுதடைந்த போதிலும் தீப்பிடிக்கவில்லை. அதுமட்டுமல்லாமல் அரிக்கும் செரில்லுக்கும் ஒரு சிறுகாயம் கூட இல்லாமல் தப்பிவிட்டனர். அந்த வீட்டில் கூட எவரும் இருக்கவில்லை. அயலிலுள்ள ஒருவர்

ஏனீயனைக் கொண்டுவந்து இருவரையும் தரையிறக்கி விட்டார். "இத்தகைய விபத்திலிருந்து இருவரும் தப்பிப் பிளைத்தது வீந்தை என்றே பலரும் கூறுகின்றனர். "எங்களுக்கு இது பெரும் புதுமையாகவே தோன்றுகிறது" என்று காதலர்க்கும் இருவருமே கூறுகின்றனர்.



கூரையின் மீது விமானத்தைப் பார்வையிடும் பொலிஸ்காரர். இடது புறம்: அதிர்ச்சியில் அரிக்-செரில்

தகவல் பெட்டி தகவல் பெட்டி தகவல் பெட்டி தகவல் பெட்டி தகவல் பெட்டி

(சூப்பர் அம்மா) வெளிவந்துவிட்டன 16 வெளியீடுகள்! 17வது வெளியீடும் ரெடி!!

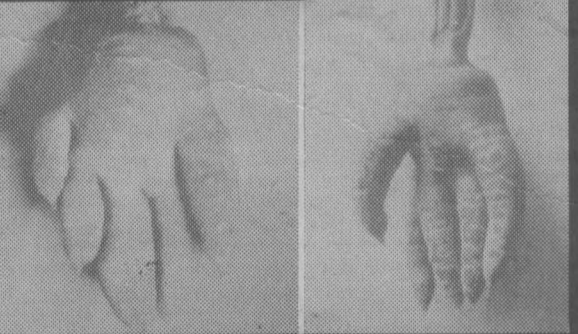


'நாமிருவர் நமக்கொருவர்' என்ற சுலோகம், மக்கள் தொகையைக் கட்டுப்படுத்தும் நோக்குடன் உலகின் பல நாடுகளிலும் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும் இக்கால கட்டத்தில் 'பதினாறாம் பெற்று பெருவாழ்வு கண்ட' ஒரு தாய் தன் வயிற்றில் 17வது குழந்தையைச் சுமந்து கொண்டிருக்கிறாள். இங்கிலாந்தில் விங்கொன் நகரைச் சேர்ந்த 36 வயதான நிக்கோலா பிரிடாம் என்ற பெண்மணி 1976ல் கெவின் என்ற தச்சுத் தொழிலாளியை மணந்துகொண்டார். அப்போது திருந்தே "வருடா வருடம் விம்பிள்டன் டென்னிஸ் போட்டிகள் நடைபெறுவதைப் போன்று நிக்கோலா குழந்தைகளைப் பெற்று வருகிறாள்" என்று அவள் கணவன் மகிழ்ச்சியுடன் கூறுகிறார்.

"இத்தனை பேருக்கும் உணவு ஊட்டுவதற்கே கெவின் வறுமான் போதவில்லை. இருப்பினும் குழந்தைப் பேறைக் கட்டுப்படுத்த இருவருக்குமே முடியா திருக்கிறதே" என்று நிக்கோலா 17வது தடவையாகக் கருவுற்றிருக்கிறாள் என்று கேள்வியுற்ற அவர்களுடைய அயலிலுள்ள ஒருவர் கூறினார். கடைசிப் பையன் ஒலிவர் பிறந்து 18 மாதங்களே ஆகின்றன. அவனுடைய கண்ணில் கோளாறு ஏற்பட்டுள்ளது. இரண்டு தடவைகள் சத்திர சிகிச்சை செய்தும் குணம் காணாமல் அந்தப்

பச்சிளம் பாலகனுக்கு முன்பாவது சத்திர சிகிச்சை செய்யப்படவிருக்கிறது. இதற்கிடையே தற்போது தயாராகிவரும் 17வது குழந்தையை பத்திரமாக பிரசவிக்கும் ஏற்பாடுகளிலும் கவனம் செலுத்தவேண்டியும் உள்ளது. 18வது வெற்றிகரமான வெளி யீடும் இருக்குமா என்று கேட்போது இருவரும் சிரிக்கிறார்கள். பிரசவ நிறுத்த யோசனை உடனடியாக பரிசீலிக்கப்படுவது நல்லது.

என்ன இது?
இவை இரண்டும் குறைபாடு கொண்ட கைகள் என்று நீங்கள் நினைத்தால் அது தப்பு. இவை இரண்டும் கைபோல் உருவான 'கரட்'. மரக்கறி வகையில் சத்தான கரட் வியப்பான வகையில் உற்பத்தியாகிய நாடு கண்டா. ஆண்டு 1940. நவம்பர் 5.



நீங்கள் ஆசையுடன் செல்லமாக வளர்ப்பதற்கு நாய்க்காய்ச்சல் வந்து விட்டதா? உங்கள் மோட்டார் காரில் அதனை ஏற்றிக்கொண்டு இந்த நாய் மருத்துவமனைக்குச் செல்லலாம். வண்டியிலிருந்து வண்ணம் உணவு பரிமாற வசதிபடுத்த 'டிரைவ் இன்' உணவகம் காரிலிருந்து வண்ணம் பணம்பெற வசதியான 'டிரைவ் இன் பாங்க்' போன்று இது 'டிரைவ் இன் நாய் மருத்துவமனை' வண்டியிலிருந்து வண்ணமே திறந்தவண்ணமிருக்கும் மருத்துவமனையின் ஜன்னல் கதவோரம்

காத்திருக்கும் ஊழியரிடம் உங்கள் நாயைக் கொடுக்க வேண்டியதுதான். அங்குள்ள மருத்துவர்கள் அந்த நாயின் உடலைப் பரிசோதித்து உடனடியாக நோயின் தன்மை யினைக் கூறிவிடுவார்கள். உடனடி மருத்துவமனாலும் சில நிமிடங்களில் மருந்து கொடுத்து உங்கள் நாயுடன் உங்களை அனுப்பிடுவார்கள். அல்லது உள்ளூழிக்குப் பட்டு மருத்துவம் தொடர்வதனாலும் அப்போதே கூறிவிடுவார்கள். ஒரு பழைய உணவு விடுதி இப்பொழுது நாய் டிரைவ் இன் மருத்துவமனையாக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த வசதி கலிபோர்னியாவிலுள்ள சான் பெர்னான்டோ வலி நகரில். நம் நாட்டிலும் செல்ல நாய் வளர்ப்பு அதிகமாகி வருவதால் நாய்களுக்கான வைத்தியர்கள் களையாக சம்பாதிக்கிறார்கள். காலக்கிரமத்தில் நாய் 'டிரைவ் இன்' மருத்துவமனை இங்கும் லாபகரமான தொழிலாகலாம்.



கிசு-கிசு
நியூஸ்-3

தினசரி மாலையில்

சென்னை மல்லாப்பூரில் நட்சத்திர ஜோட்டல் ஒன்றில் தினமும் மாலையில் கந்தாரமாவ நடிக்கையை காண முடிந்தது. சீசம் கற்றுத் தேர்ந்த கந்தாரமாவார் தனது பிரிய நடிக்க ஒருவருக்கு கற்றுக்கொடுக்கவே தினசரி அங்கு ஆராய்வதாகத் தகவல்.

ஒட்டம்

வளர்ந்துவரும் சிரிப்பு நடிக்கர் அவர். என்ன காரணமோ தெரியாது. சிரிப்பு நடிக்கக்கொண்டு நடித்து முடிந்தால் போதும் இடத்தைக் காலி பண்ணிவிடுகிறார். படப்பிடிப்புக்கு வெளியே அவர்களோடு பேச்சும் இல்லை. சீசம் இல்லையாம் முன் ஸ்டாக்கிரைத் நடிக்கக் குடிக்க யாம். இவருக்கு மூலம் வடிவங்கள் அல்லவா? அதுதான் விழிப்பாகும்.

பம்பாய் ரி.வி. உலகில் பிரபலமானவரும், இந்திய படங்கள் பலவற்றில் வெகு பெரும்தளத்தோடு நடித்தவருமான நடிக்கை கமல்காந்து நடிக்க ராஜ்குமாரைத் திராவித திராவித 'லவ' பண்ணுகிறாராம். கமல் காந்து பூஜாபெடியின் கவர்ச்சிக்கும் சமராய்க்கிடத் தயாராகி வருவதும் இவ்வொரு முக்கிய செய்தி.

கௌதமியின் அனுபவம்

"எனது அப்பா டாக்டர். அம்மா? அவரும் டாக்டர். நல்ல பண்பாடான குடும்பம் எனது குடும்பம். தமிழ். தெலுங்கு. மலையாளம். கன்னடம் என்று 70 படங்களில் நடித்துவிட்டேன். நான் உண்டு என் வேலை உண்டு என்று இருந்து வருவதாக சிலிண்டர் துறையில் கசப்பான அனுபவம் எனவும் எனக்கு ஏற்படவில்லை" என்கிறார் கௌதமி.

பெட்டும் சீனில்...

மேல் நாட்டில் ஒரு பெட்டும் காட்சியைக்கூட கவையதற்கு ஒரு பெட்டும். ஆனால், இங்கே கதாநாயகிகளுக்கு சேவையைக் கட்டிவிட்டுக்கட்டவில்லை உருட்டிச் சேவைகளைக் கொடுத்தாகக் கவனி உருவியான். ஒருத்திக்கு முட்டி வரை 'கைரட்' போட்டு விட்டு, காமராலை காலுக்கு அடியில் வைத்து 'குட் பண்ணுகிறார்கள். இப்படி பொரிந்து தள்ளிவது யார் என்கிறீர்களா? அட... நம்ம... உன்ன வெளியே புகழ் ஜஸ்டீஸாய்வேதான்



வினா-ராஜிகா-அருணாபு
படம்-ராணி மகாராணி



ரேகா கிருஷ்ணன்

பரு ரகசியம்

'சுந்தரகாம பழைய' 'மலையாள' போன்ற படங்களில் நடித்தவர் கன்னட நடிக்கை ஜாவி. ஜாவியின் முகத்தில் 'பருக்கள்' ஆக்கிரமித்துவிட்டன அதற்கான காரணத்தை நாட்டு மக்கள் அறிந்துகொள்ளும் வகையில் ஜாவியே கூறுகிறார் கேளுங்கள். "எனக்கு கொஞ்சம் மேக்கப் அவர் உண்டு. அடிக்கடி மேக்கப் பவுடர் பூசிக்கொள்வதால் இப்படி. என் முகம் காட்சியளிக்கிறது" என்கிறார். அப்பாடா... இப்போதுதான் நிம்மதி.

முகப்பில்

விராஜேவா-ரோஜா
படம்-ராசையா
அசத்துவது-ரஜினி

தொட்டால் போச்சு

முதல் இரவு, மணமகனுக்கு பல கனவு. பஞ்சவணியை நெருங்கி மணமகனை தொட்ட முயல், அவரோட. "நீய்த் தொட்டாதே தொட்டாயானால் பொல்லாதவனாகிவிடுவேன் என்று எச்சரிக்கிறார். மணமகன் பிரபு மணமகன் கனகா. காட்சி இடம்பெறும் படம் 'ஜவலிக்கட்டுக்காணன்'.

'நாட்டுக்கு நல்ல தீர்ப்பு'

நலைப்பையி பார்த்தவுடன் ஜனாதிபதி தேர்தல் பிரசார நினைவு வந்திருந்தால் மாற்றிக்கொள்ளும். தெலுங்கில் வெற்றிக்கொடி நாட்டிய படம் ஒன்றை 'நாட்டுக்கு நல்ல தீர்ப்பு' என்ற பெயரில் மொழி மாற்றுகிறார்கள். ஸ்ரீதேவி, நாகார்ஜுன் ஜோடியோடு சிலக்கமிதாவும் கலந்து அசத்துகிற படம் இது.

மொழி மாறும் புத்திரன்

மலமுட்டி மலையாளத்தில் நடித்த 'பிரம்ம புத்திரன்' படத்தை அதே பெயரில் தமிழில் மொழிமாற்றுகிறார்கள். அமைதியானவன்தான். ஆனால் தன் தாயை மாராவது அவமதித்தால் தாங்கமாட்டான். முரடனாக மாறி போராடியே திருயான். என்பதுதான் கதை. தாயாக நடிக்கிறார் சவுகர் ஜாவி. கவர்ச்சிக்கு வஞ்சகம் பண்ணாமல் இந்தி நடிக்கை அனுக்கிரகர் நடிக்கிறார். விளையில் திரைக்கு வந்து விடுவார் 'பிரம்ம புத்திரன்'.

"பொண்ணு பார்த்து"

பார்த்திப்பிடம் துணை இயக்குநராக இருக்காத-திரைக்கதை, வசனம் எழுதி இயக்கும்படம் 'பொண்ணு பார்த்து' சரி, கதாநாயகன் யார்? அதுவும் சாட்சாத் ரேகாடி. சுபாஸ் இவ்வொருபுது நடிக்கையும் உண்டு. ஆர்.வி.உதயநாதரும் பாடல் எழுத ஒப்புக் கொண்டுள்ளார். இசையமைப்பதும் ஒரு புதுமுகம். பெயர்-கீர்த்தி.

சுற்றிவரும் சிங்காரி

அவ்வீனா மலர் பாலை செல்லும் தொழிலாளி. அவ்வீதி மையல் கொண்டாள் ஒரு சிங்காரி. அவளது பெயர் ரத்னம். ரத்னத்தை திரைத்திரைகள் திராவிதப் பாடுகிறார். "மலர்... மலர் கொடியெத்த வசல் வசல் மாரா மாரா, பாலை விளையும் மலையே என்னை விளையும் காலம் எப்போ" என்று தாபத்தோடு பாடுகிறார். ரத்னமாக நடித்து தெய்வாவின் கற்றுக்கும் சிங்காரி நடித்து புது நடிக்கை காத்திவி. படம்மலிரும்பு விளையில் வருகிறது திரைக்கு.

மினிசினி

- கரேஷ் கிருஷ்ணா இயக்கிய 'அண்ணாமலையில்' ரஜினிக்கு நண்பனாக நகைச்சுவை வேடத்தில் நடித்த ஜனகராஜிற்கு 'விரா' படத்தில் நடிக்கும் வாய்ப்பு கிட்டவில்லை. தற்போது 'பாட்சா'வில் நண்பனாக ஆட்டோ டிரைவர் வேடத்தில் நடித்து வருகிறார் ஜனகராஜ்.
- 'சீவல்பேரி பாண்டி', 'நாமரை' போன்ற படங்களில் அரிவாளைத் தாக்கியபடி ஆவேசமான கிராமத்து வாலிபனாக நடித்துள்ள தெப்போலியன். தற்போது நடித்து வரும் 'வனஜா-கிரிஜா' படத்தில் நகரத்து வாலிபனாக நடிக்கிறார்.
- சத்யராஜ்-விஜயகாந்தி நடிக்க திட்டமிடப்பட்டிருந்த 'ராஜா ராணி' படம் பின்னர் கைவிடப்பட்டுத் தெரிந்ததே. இப்போது இந்தக் கதை மலமுட்டியை வைத்து தயாரிக்க எண்ணியுள்ளார் பிரபல தயாரிப்பாளர் கோவை செழியன். இவர் மலமுட்டி தமிழில் நடித்த 'மெனவம் சம்மதம்', 'அழகன்' போன்ற படங்களைத் தயாரித்துள்ளார்.
- 'அமைதிப்படை', 'தொழில் பாண்டியன்' போன்ற படங்களில் தனது இயக்கத்தில் நடித்து வந்த இயக்குநர் மணிவண்ணன். வெறு இயக்குநர்களின் படங்களிலும் நடித்து வருகிறார். இவர் இப்போது வியாகத அலிகான் இயக்கும் 'ராணி மகாராணி'யிலும், கார் வண்ணன் இயக்கும் 'தொண்டலிலும்' நடித்து வருகிறார்.
- மோகன் நடித்த 'பிள்ளை நிவா' படத்தைத் தயாரித்தவர் பெருமாள். இவர் நீண்ட இடைவெளிக்குப் பின்னர் புதிய படமொன்றைத் தயாரிக்க திட்டமிட்டுள்ளார்.
- தெலுங்கில் வெங்கடேஷ் கதாநாயகனாக நடித்த படமொன்றை தமிழில் 'குப்பர் பொலின்' என்ற பெயரில் மொழி மாற்றுவீற்றார். இப்படத்தில் வெங்கடேஷிற்கு ஜோடியாக நக்மா, சொனந்தர்யா ஆகியோர் நடிக்கின்றனர்.
- 'தம்பிக்கு ஒரு பாட்டு' என்ற படத்தைத் தயாரித்து கதாநாயகியாக நடித்திருந்தார் சில்லி மீமிதா. தற்போது இவர் மீண்டும் ஒரு படத்தைச் சொந்தமாகத் தயாரித்து கதாநாயகியாக நடிக்கவுள்ளார்.
- கே.பாலாஜியின் 'ஜவலிக்கட்டுக்காணன்' படத்தை இயக்கிய மணிவாசகம். கார்த்திக்-மீனாஜோடியாக நடிக்க கே.பாலா தயாரிக்கும் அடுத்த படத்தைவும் இயக்கவுள்ளார்.
- நடிக்கர் திரைத்திரை ஜோடியாக நக்கர் கரங்கம் படத்தில் நடித்தவரும், கன்னட கப்பர் ஸ்டார் விஜயலக்ஷ்மின் மணவியுமான பாரதியின் 'கொதரர் பிரேமராஜ்' இளைஞர் 'அணி' படத்தில் ஹலம் தமிழில் அறிமுகமாகிறார். இவர் ஏற்கனவே சில கன்னடப் படங்களில் நடித்துள்ளார்.
- சென்னையில் படப்பிடிப்புக்காக அமைக்கப்பட்டுள்ள ஃபிலிம் சிற்றிக்குள் முதன் முதலாக 'ஜனநாயகம்' படத்தில் இடம்பெறும் பாடல்காட்சி ஒன்று படமாக்கப்பட்டுள்ளது. பிரசாந்த், சார்லி, சின்னி ஜெயந்த் நடித்துள்ள இந்தப் பாடல்காட்சியை தியாகராஜன் படமாக்கினார்.
- நடிக்கர் தெய்வாவின் 11 அடி தளவான சாட்சு. ஒன்றை மீட பந்திராக விடும் வைத்திருக்கிறார். மலையு பொருட்கள் சேகரியில் தெய்வாவின் பிரியம் தவி

காதலும்-ரோகினியும்

காதல் திருமணம் பற்றி குட்டி சிரிவுரை நிகழ்த்தியிருக்கிறார் ரோகினி. இதோ அது. "காதல் திருமணம் செய்யவர்கள் மாராக இருந்தாலும் முதலில் ஒருவரை ஒருவர் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். திருமணத்தில் பின்னர் கணவன்மீது மணவியும் மணவிய மீது கணவனும் அன்பு மாறாமல் இருக்கவேண்டும். அதுவே உண்மைக் காதல்" என்கிறார் ரோகினி.

விருப்பப்பட்டால் ஒ.கே

கவர்ச்சி நடிக்க ஜெயமாலினிக்கு திருமணமாகிவிட்டது. "மீண்டும் நடிப்பீர்களா?" என்னும் வழக்கமான கேள்விக்கு, ஜெயமாலினி சொன்ன வழக்கமான பதில்: "என் கணவரின் விருப்பப்படி நடிப்பேன். அவர் விருப்பப்பட்டால் தொடர்ந்தும் நடிப்பேன்" அக்கா ஜெயமாலினி விருப்பினால் என்ன. அவர் அத்தான் விருப்பினால் என்ன, ரசிக்கர்கள் விருப்ப வேண்டுமே. மாலியை ஏப்போதோ மறந்தாள்!

முக்கனியானவளுக்கு முன்று...
குத்துக்காலிட்டையையோ
இதயமத்தை
கொத்தி
எடுத்தையோ
கேனிக்கையாக
இருக்குதன்னே
திரண்டு பழுத்த பலா.
(மாதிரி என் மகிப்பாசாக)
யாரங்கே
அள்ளி வாருங்கள்
இந்த அழகுவியை
அருகணையாக

திகாவுக்கு லவ் லெட்டர்

லவ் படித்த ராதிகாவுக்கு எரிச்சலோ எரிச்சல். லவ் கடிதத்தில் இருந்த வாசகங்கள் அப்படி. லவ் எனது இதயத்தில் வைத்து பூஜை செய்கிறேன் உன்னை எனது நேரமில்லை. நீ இல்லையேல் நான் இல்லை." லவ் பார்த்தார் ராதிகா. அது ஒரு இளம் நடிகரின் கையெழுத்து என்று தெரிந்தது. லவ், என் மகன் போல நினைத்து நேசித்தேனே! லவ் பரிசா? என்று ராதிகா துடித்துப் பதறினார். லவ்வால், அந்தக் கடிதத்தை இளம் நடிகர் லவ்வார்தான் எழுதினாரா என்பதுதான் மர்மம். இதேவும் படக்காட்சிதான். படம்-பவித்ரா. ராதிகா ஜோடி. திரைக்கதை-வசன்ம். இயக்கம் கே.சுப்பன்.

லவ் தேவையா?

லவ் 'கால்லீட்' தேவையானால் லவ்வான், அழுத்தமான கதையாக லவ்வண்டும். கனமும், காரமும் லவ் உடனே ரெடியாகி லவ் படத்தில் நடிக்க. லவ்வே சொன்ன சேதி. லவ்வாரும் லவ்வாச்சிக்கு லவ்வாறு வருத்தப்படுகிறார்

இரண்டு

லவ் 'சாது' எல்லாமே லவ்வர்கள். லவ் குக்கு அலுத்திருக்க லவ் தயாரிப்பான லவ்வேம் ஏற்றுள்ளார். லவ்வாதவர்கள்தான். லவ்வூசிதா. லவ்வதை இயக்கிய லவ்வத்து இயக்கும் லவ்வ போன்ற லவ்வன்னைக் லவ்வான லவ்வ "சுசு"

லவ்வதுரைமுருகன் லவ்வது யார்த்தாச்சு. லவ்வமு கனேதான்

சினிவிசிப்ட்

கைப்பட எழுதல்

யடங்களில் அப்படி இப்படி நடித்தாலும் லவ்வராணிக்கு கடிவன் பத்தி அதிகம்தானாம். ஆளுசுநேயர், லவ்விராகவேந்தர், பக்கையான லவ்வராணி தவறு ரசிக்காள் எழுதும் கடிதங்களுக்கு தன் கைப்படவே பதில் எழுதிப்போட்டுவிடுவாராம். விடியோவில் பழைய படங்களைப் பார்த்தாலும் லவ்வராணி, சிவாஜி நடித்த தில்லாணா மோகனாம்பாள், நவராத்திரி போன்ற படங்களைப் பார்த்து புல்வரித்துப்போவாராம். லவ்வராணிக்கு மிகவும் பிடித்த நடிகை ரேவதி

குஷ்பு யார் வழியில்?

குஷ்புவைப் பற்றி லவ்வராணிக்கு லவ்வா படம் எழுதவேண்டி இருந்தது "கடைசியே என்னை பூ குஷ்பு." இப்போது அந்த பூ சந்து பழைய புவாக காந்திடீட்டது. 'நாட்டாளம்' படத்தில் சரத்தனாரின் ஜோடியாக நடிக்கும் குஷ்பு மீனாவாக்கு அம்மாவாக நடிக்கிறார். இதேபற்றி குஷ்பு என்னை சொல்கிறார்? "நான் ஒரு கலாச்சி நடிக்கவாக முத்திரை குத்தப்பட்டவன். என்னுடைய இரசிக்கர்கள் வித்தியாசமான பாத்திரத்தில் இனிமேல் நடிப்பதைவே விருமயுகிறார்கள். இந்த விடயத்தில் கே.ஆர். விஜயாவைத்தான் நான் மீன்பற்ற விருமயுகிறேன். அவர் ஒரு கலையில் தினாமர் லவ்விராணின் இப்போது அந்தக் கணமொட்டத்தில் அவரை யாரும லவ்வாப்பதில்லை" என்கிறார் குஷ்பு.

வந்தாச்சு காதலன்!

குஷ்புவோல் தனாரியில் பொரிதும் எதிர்பார்க்கப்பட்ட. பரபரப்பாகப் பேசப்பட்ட 'காதலன்' படம் திரைக்கு வந்துவிட்டது. மீரபுதேவா-நகரா காதல், ஆடல், பாடல் காட்சிகள் கச்சிதம். கெட்டியாகப் பிடித்து கட்டிக்கொண்டை நகராவாக்கு தமிழில் மேலும் வாய்ப்புக்கள் கிடைக்கலாம். இந்தியில் இருந்து தமிழுக்கு வந்த ஏதற்கும் துணிந்த நடிகமாவால் குஷ்புவாக லவ்வாறு லவ்வாறு மட்டுமே மெய்.

உஷ்.உஷ்

"லவ்வ" படத்தில் மில்லனாக நடித்த ரேவதிக்கு அடிக்கடி லவ்வோ காதல் விட்டால் காணப்படுகிறார். லவ்வா சற்றுவுது லவ்வோவுடன் லவ்வம் லவ்வோவின் துவகை மலிந்ததுமாரிவினாடு



ராமமீ-கஷ்பு படம்-அடுவல் மருது

ரஜினி பாதுகாக்கும் கடிதம்

ரஜினிக்கு தினமும் ஆயிரக்கணக்கான கடிதங்கள் குவியின்றன. அத்தனைக்கும் அவர் பதில் போட முடியுமா? முடியாது. முக்கியமான கடிதங்கள் மட்டுமே பார்வைக்குச் செல்லுகின்றன. ரஜினி மிக முக்கியமான கடிதம் ஒன்றை பாதுகாத்து வருகிறார். அது யார் எழுதிய கடிதம் தெரியுமா? உஷ்-இது இரகசியமில்லை. அக்கடிதம் எழுதியது இயக்குநர் கே.சுப்பன். "முன்னும் மல்கும்" படத்தில் ரஜினியின் நடிப்பை பாராட்டி எழுதிய கடிதம் அது.

சுமிதா தூள்

இந்தியில் வெற்றிபெற்ற கலநாயகி தமிழில் 'ஹீரோ' என்ற பெயரில் திரைக்கு வந்துவிட்டது. இந்தியில் ரமயா கிருஷ்ணன் படுகவர்ச்சியாக நடித்த படம் காட்சியோல் தமிழிலும் எடுத்துள்ளார்கள். தமிழிலும் நடிக்குமாறு ரமயா கிருஷ்ணனைக் கூப்பிட்டார்கள். மறுத்துவிட்டார். எனவே சிலக் சுமிதாவுக்கு கிடைத்தது வாய்ப்பு. கவர்ச்சியான விதவிதமான ஆடைகளில் வந்து பாடி 'அடி தூள்' என்று இரசிக்கனை வெள்ளை விட வைக்கிறார்.

கமல்-ரஜினி இணைந்து நடிக்கலாமா?

கமல்-ரஜினி இருவரையும் பாலாநாதன் குரு-குருவாரும் ஒரே படத்தில் மீண்டும் நடிக்கவைத்து குப்பா படம் ஒன்றை வரங்கும் விட்டம் பாலாநாதனுக்கு முன்பு இருந்தது. துவால் இப்போது சந்தியாகக் கிடைப்பது 'மீட்ட' படத்தில் மீராமன் நடிகை வைத்து அவரது இரசிக்கனை நினைப்படுத்த முடியுமாம் படம் ரகசியம். அதனான் விஷய பரிசீலனையில் இறங்குவதை பாலாநாதர் இப்போதுக்கு கிரமயாப்பார் வரைய லவ்வாறு



விஜயகாந்த்-ரேவதி படம்-என் ஆன் மச்சான்

கருப்பூ நிலா

விஜயகாந்த்-ரேவதி, சந்திரராஜன் கூட்டணியில் 'என் ஆன் மச்சான்' விஜயகாந்த்நினை வெற்றிப்பட. வரிமையில் சேரப்போகிறது. தமிழ்நாட்டின் பல திரைவரங்குகளில் வகுலுக்கு பழநிலலாமல் ஒடிக்கொண்டிருக்கிறது. இன்னொரு செய்தி, விஜயகாந்த்நினை இவ்வ தன்மர் இப்போதில் இராவுத்தர் படத் தயாரிப்பில் இனிமேல் சூப்பலண்டார் என்று கருதப்பட்டது போல். விஜயகாந்த் நடிக்கும் 'கருப்பூ நிலா' என்னும் புதிய படத்தை இராவுத்தர் மீயின்ம தயாரிக்கிறது. கைப்பொங்கல் வெளியீடாக தருவதற்கு திட்டமிடப்பட்டுள்ள கருப்பூ நிலாவில் விஜயகாந்த்நினை இரு ஜோடியாக ஒருவர் ரஞ்சிதா இன்னொருவர் குஷ்பு. இயக்கப் போவது, ஆர்.அரவிந்தராஜ். இனசு-தேவா. பிரமண்டமாதத் தயாரிக்கப்படும் 'கருப்பூ நிலா' இப்போதில் இராவுத்தருக்கு இனசு-தேவா ஏற்பட்ட சரிவை சிடுவாயா?

சத்யராஜ்-பேபி ஷாமிலி ஜோடி

சத்யராஜ்-ரஞ்சிதா பந்தயம்!

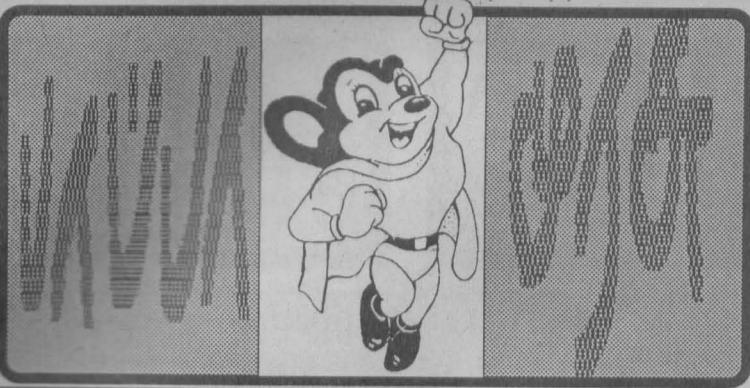
சத்யராஜின் ராசியான பட நாயகிகள் வரிமையில் ரஞ்சிதாவின் பெயரும் அடிபடுகிறது. அமைதிப்படை குழப் பிறகு தொழா பாண்டியனில் சத்யராஜோடு நெருக்கமான நடித்து கி-கிசக்கப்பட்டவர் ரஞ்சிதா. சத்யராஜுடன் ஏற்பட்ட ஒரு அனுபவத்தை சொல்லிச் சிரிக்கிறார் ரஞ்சிதா. "அமைதிப்படை படத்தில் சத்யராஜ் மொட்டையடித்துக்கொண்டார். உடனே நான், இருப்பதோ நாலு முடி, இதில் ஏன் மொட்டை என்று கேட்டேன். அதற்கு சத்யராஜ், இந்த மொட்டையால் நான் இன்னும் ஐந்து வருசம் நடிப்பேன். இன்னும் 2 வருடத்தில் பேபி ஷாமிலி எனக்கு ஜோடியாக நடிப்பான். நாங்கள் இருவரும் கலியாணம் செய்துகொண்டு "அம்மா சூசிரவாதம் பன்னாசு" என்று காலில் விழுவினாம். கமராணை அம்மனின் முகத்திற்கு தேரே திருப்பினால் அது ரஞ்சிதா முகமாக இருக்கும்" என்று கிண்டல் செய்தார். அதற்கு நான் இன்னும் 2 வருடத்தில் அம்மா வேடத்தில் நடிப்பது நடக்கப்போவதில்லை என்று பந்தயம் கட்டியுள்ளேன்" என்கிறார் ரஞ்சிதா. ரஞ்சிதா பந்தயத்தில் செல்லுவாரா அல்லது கண்களைக் கச்சக்கும் அம்மா வேசத்தில் தொன்றுவாரா?

ஷாருக்காவின் விளையாட்டு

இந்திய பட உதாநாயகர் வரிமையில் இளம் ரசிக்கர்கள் அதிகம் உள்ளவர்கள் பட்டியலில் ஷாருக்காவின் பெயரும் இருக்கிறது. தல்வ கதை உள்ள படங்களை தேடி நடிப்பதால் அதிக படங்களில் தொன்றுவதில்லை என்கிறார். ஷாருக்காவின் சிறந்த விளையாட்டு வீரர் என்பது பலர் அறியாத சங்கதி. கால் பந்து, கிரிக்கெட், ஹாக்கி என்று பல்வேறு விப்போட்டிகளில் கலந்து இருக்கிறார்கள். திருமணமாவீட்டி ஷாருக்காவுக்கு விட்டால் இருக்கும்போது பிடித்த விளையாட்டு விடியோ கேமன்



நாமிருக்கும் நாடு நமது என்பதற்கே-இது நமக்கே உரிமையாம் என்பதற்கே-இதும் நாமியல் வாய்க்கும் இனி அழகம் வாய்க்கும் யூரணைக் கையாடும் செய்து வாய்க்கும் -சுப்பிரமணிய பாரதிபார்-



“எனக்கு முக்கிற்று சிவப்பு வர்ணமும், உலகுக்கு பச்சை நிறமும் பூசு” என்றது. தேவதையும் அப்படியே பூசினார். அடுத்ததாக சிறு மலையொன்று அசைந்து வருவதுபோல யானை ஒன்று துதிக்கையை ஆட்டியபடியே வந்து, “எனக்கு சாம்பல் வர்ணம் பூசிவிடு” என்ற யானைக்கு சாம்பல் வர்ணத்தைப்பூசிவிட்டது தேவதை.

பாப்பா முரசு சிறுகதை

வெகு காலத்திற்கு முன் கீர்த்த உலகம் தோன்றிய பூதத்தில் மிக அழகாக இருந்தது. அப்போது வாழ்ந்த மிருகங்களும், பறவைகளும் ஒரே யாதிரி வெண்மையாக இருந்தன. அவைகளைப் பார்த்த உலகம் ஒரு தேவதையை அனுப்பி மிருகங்களுக்கும், பறவைகளுக்கும் அழகான வர்ணங்களைப் பூசும்படி அனுப்பினார். வானிலிருந்து மின்னலடித்தது போன்று அந்தத் தேவதை வர்ணக் கலவைகள், தூசுகளைப் பூமியில் வந்து இறங்கியது. உடனே எல்லா மிருகங்களும், பறவைகளும் ஒடிவந்து அந்தத் தேவதையைச் சூழ்ந்து கொண்டே விடப்பட்டு பார்த்தன. அப்போது தேவதை அவைகளைப் பார்த்து. “நான் உலகமே அனுப்பப்பட்ட ஒரு தேவதை உங்கள் நிறம் எல்லோருக்கும் ஒரே மாதிரி வெண்மையாக இருக்கிறது. ஒவ்வொருவருக்கும் ஒவ்வொரு நிறமிருந்தால்தான் அழகாக இருப்பீர்கள். அதனால் உங்களுக்கு வர்ணம் தீட்டவே கடவுள் என்னை அனுப்பியுள்ளார்,” என்றது. உடனே அவை மகிழ்ச்சியில் தள்ளிக் குதித்தன. ஒரு காசும் தேவதையிடம் சென்று, “எனக்கு கறுப்பு வர்ணம் பூசிவிடு,” என்றது. தேவதையும் அப்படியே செய்தது. அடுத்து ஒரு கிளி வந்தது. “கிளியே...கிளியே” உனக்கு என்ன வர்ணம் பூச வேண்டும்” என்று கேட்டது தேவதை.

வர்ணத் தேவதை



கிளி, காசும், யானை போன்றவற்றிற்கு வர்ணம் தீட்டிய தேவதை களைத்து சோர்வடைந்தது. அப்போது அங்கு வந்த வண்ணாத்திப் பூச்சிகள் தேவதையின் களைப்பு நீங்க தேன் கொடுத்தன. தேனைக் குடித்துக் களைப்பு நீங்கிய தேவதை, அவற்றின் உடலில் நீலம், பச்சை, சிவப்பு மஞ்சள், ஊதா போன்ற வர்ணங்களை சித்திர வேலைப்பாடுகளோடு பூசியது. வண்ணத்துப் பூச்சிகள் அழகான தோற்றம் களில் அழகாக இருப்பதைக் கண்ட சேவல், “தேவதையே எனக்கும் வர்ணம் பூசு” என்றது. வர்ணக் கலவைகள் எல்லாம் முடிந்து விட்டன சேவலே,” என்றது தேவதை. “உலகிலுள்ள மக்களுக்கு எல்லாம் காலைப் பொழுது உதயமாகப் போகிறது என்பதை அறிந்து தூக்கத்தை விட்டு எழ்செய்யும் சிறப்பான பணியைச் செய்யும்

நிலாவின் உலா
வட்ட வடிவில் வெள்ளை நிலா-அது வானில் நடத்தும் வீதி உலா.
பட்டப் பகல் தரும் கதிரவனின்-ஒளி பெற்றுச் சுடரும் வெள்ளி நிலா.
கற்றோர் அறிவை நாம் கற்போம்-அதை கல்லாதோர்க்குக் கற்பிப்போம்.
எண். என். மாறன்

எனக்குத் தீட்டுவதற்கு வர்ணம் இல்லையா? என்ன கொடுமை? என்றது சேவல். “நான் என்ன செய்வேன் சேவலே! வர்ணக்கலவை முடிந்துவிட்டதே,” என்று வருத்தமாகச் சொல்லிற்று தேவதை. உடனே சேவல், ‘ஓவென அழகுத் தொடங்கியது. இதைப் பார்த்த மற்ற மிருகங்களும், பறவைகளும் சேவலின்மீது இரக்கம்

கொண்டன. தங்கள் உடலில் பூசியுள்ள வர்ணங்களிலிருந்து கொஞ்சம் கொஞ்சம் எடுத்து சேவலின் மீது பூசின. சேவல் பல நிறங்களின் கலவையில் புது விதமாகத் தோன்றிற்று. அழகாகவும் இருந்தது. சேவலின் கலவையும் நீங்கிற்று. தேவதையும் மனதிறைவுடன் கடிவுளிடம் சென்றது. (ஆபிரிக்க நாடோடிக் கதை)

உப்பு

உப்பு எவ்வாறு கிடைக்கிறது? கடல் நீரை ஆவியாக்குவதால் உப்பு கிடைக்கிறது. உப்பு எமது உணவில் கட்டாயம் இருக்கவேண்டுமா? ஆம். ஏனெனில் நமது உடலுக்கு தேவையான தாதுப்பொருட்கள் உப்பில் உள்ளன. உப்பினால் உடல் நலத்திற்கு கேடு ஏதாவது ஏற்படுமா? உப்பை அதிக அளவில் சேர்த்தால் இரத்த அழுத்தம் போன்ற இரத்த



தினம் இதுவே

- 01. எயிட்ஸ் விழிப்புணர்வு தினமாக அனுசரிக்கப்படும் நாள் எது? டிசம்பர்-01
02. குழந்தைகள் தினமாகக் கொண்டாடப்படும் நாள் எது? நவம்பர்-14
03. உலக சுகாதார தினமாகக் கொண்டாடப்படும் தினம் எது? ஏப்ரல்-04
04. மனித உரிமைகள் தினமாகக் கடைப்பிடிக்கும் நாள் எது? டிசம்பர்-10
05. தொழிலாளர் தினமாகக் கொண்டாடும் நாள் எது? மே.01
06. தேசிய இளைஞர் தினமாகக் கொண்டாடும் நாள் எது? ஜனவரி-12
07. தேசிய புகையிலை ஒழிப்பு நாளைக் கடைப்பிடிக்கும் நாள் எது? ஏப்ரல்-07
08. ஆசிரியர் தினமாகக் கொண்டாடப்படும் நாள் எது? செப்டெம்பர்-05
ஜே. அகிலா.
சம்பந்தமான நோய்கள் ஏற்படும்.
உணவில் சேர்க்கப்படுவதைத் தவிர உப்பின் வேறு பயன்கள் என்ன? குளோரின், கடத்தாசி போன்றவை தயாரிக்கப் பயன்படுகிறது. வெளிநாடுகளில் பணியை உருக்குவதற்காகவும் உப்பு பயன்படுகிறது.
உலகில் அதிகளவு உப்பை உற்பத்தி செய்யும் நாடு எது? அமெரிக்க ஐக்கிய நாடு.

விடுகதைகளும் விடைகளும்

- 01. சின்னத் தம்பி, சிவப்புத் தம்பி, திறந்த வாழ் மூடாத தம்பி. அவன் யார்?
02. சட்டையைப் போடாமலே சட்டையைக் கழற்றுவான். அவன் யார்?
03. இரவும் பகலும் ஒய்வு இல்லை. படுத்தால் எழுப்ப ஆள் இல்லை. அது என்ன?
04. உயிர் இல்லாத நீதிபதி ஒழுங்காக நீதி சொல்கிறார். அவர் யார்?
05. உலகமெங்கும் படுக்கை விரித்து உறங்காமல் அலைகிறான். அவன் யார்?
06. எருக்கலை இலை பழுப்பதென்? எருமைக் கன்று சாவதென்?
விடைகள்
01. டீயுயர் '90 ஹாசீ '90
02. டீயுயர் '90 ஹாசீ '90
03. டீயுயர் '90 ஹாசீ '90
04. டீயுயர் '90 ஹாசீ '90
05. டீயுயர் '90 ஹாசீ '90
06. டீயுயர் '90 ஹாசீ '90

சிறந்த வர்ணத்திற்கும் பரிசுதரும் எண்ணம்!



மேலே உள்ள படத்திற்கு வர்ணம் தீட்டி தரப்படவில்லை ஒட்டி அனுப்பங்கள். சிறந்த வர்ணம் ஒன்றுக்கு மிக் ரூபா 25/= காத்திருக்கிறது. அனுப்பவேண்டிய கடைசித் திகதி 08.10.1994 வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல: 59 தினமுரசு வாரமலர் த.பெ.இல.1772 கொடும்பு.

அறிவோம் மனதில் பதிவோம்

உலகில் இவ்வொரு ஆண்டும் 20 கோடி மக்கள் மலேரியா நோயால் அவதிப்படுகின்றனர். சிறந்த நேரையில் பரப்பும் கொசுக்களை சீழிக்க பல நாடுகளில் கடும் முயற்சி மேற்கொள்ளப்படுகிறது. பறவைகளிலேயே மிக அதிகமாகப் பறக்கும் பறவை குட்டிடோள். முட்டையிட்டு குஞ்சு பொரிக்கும் சமயங்களைத் தவிர மற்ற சமயங்களில் பெரும்பாலும் பறந்துகொண்டே இருக்கும்.

விஞ்ஞான விளக்கங்கள்

- 1. “ஈரல் நோயினால் பீடிக்கப்பட்டோர் இலிப்பிட்டு உணவுகளை உண்ணுவதை தவிர்க்க அறிவுறுத்தப்படுவர்.
2. “நட்சத்திரங்கள் பகலில் தெரிவதில்லை.”
3. “மண்ணெண்ணெய் விளக்கில் திரியைச் சுற்றி இரும்பு வலையம் இடப்படும்”
4. “இருவித்திலைத் தாவரமான பலாமரத்திலுண்டாகும் காய்களை பருமனில் அதிகரிக்கச் செய்யும் பட்டை வளையம் நீக்கப்படும்.”
5. “சோடியம் தாக்குதின் கூடிய ஒரு மூலகமாகும். இது நடுநடுமும் வளியுடனும் மிகவும் விரியமாகத் தாக்கம் புரிந்து தீய விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். மண்ணெண்ணெயில் வளியும் நீரும் கரைவதில்லை. எனவே தாக்கத்தின்மையற்ற மண்ணெண்ணெயில் வைத்து சோடியம் தாக்குதின் பேணப்படுகிறது.”
6. “பீற்றாட் கிழங்கை நீலம் வைத்து வெட்டும்போது நீரின் நிறம் சிவப்பாக மாறுகின்றது.”

புதிர்க்கணக்கு

தாமரை தடாகம் ஒன்றில் நாள்தோறும் தாமரை மலர்கள் பின்வருமாறு:
1ம் திகதி 1 பூ மலரும்
2ம் திகதி 2 பூ மலரும்
3ம் திகதி 4 பூ மலரும்
4ம் திகதி 8 பூ மலரும்
5ம் திகதி 16 பூ மலரும்
இவ்வாறு முதல் நாளைப்போல் இரு மடங்கு தாமரை மலர்கள் நாள்தோறும் மலருகின்றன.
அந்த தாமரை தடாகம் முற்றாக தாமரை மலர்கள் மலர் 30 நாட்கள் எடுத்தது. அதாவது 30ம் திகதி முற்றாக மலர்ந்தது எனின் (தடாகம் நிறைந்தது) சரி அரைவாசி தடாகம் நிறைய எத்தனை நாட்கள் தேவை? அதாவது எத்தனையாம் திகதி அரைவாசி தடாகம் நிறையும்?
விடை:
10 நாட்கள் தேவை.
பீற்றாட் கலர் சாற்றில் நீரில் கரையும் சிவப்பு நிறமான சாற்று நிறப்பொருள் காணப்படுகின்றது. இது நேரவிட செறிவு கூடியது. பீற்றாட் கிழங்கை நீரில் வைத்து வெட்டும்போது சாற்று நிறப்பொருள் செறிவு குறைந்த நீரின் பரவும். ஆதலால் நீரின் நிறம் சிவப்பாக மாறுகின்றது.
தொகுப்பு: சோ. துளசிதாஸ்
கோளாவில் விநாயகர் மகா வித்தியாலயம்-அக்கரைப்பற்று.

வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல. 57

பரிசுக்கூரியவர்
ச.கோமதி
கோணக்கலை தமிழ் மகா வித்தியாலயம்-பச்சை.
பாராட்டுக்கூரியவர்கள்
சிவசுந்தர் துளத்தம்பிகாசன்
கோணல்வா இந்துக்கல்லூரி, திருகோணமலை.
யோசோமன்- அத்தயாட்சாலை, பெரத்தூவில்-02.
ம.நவீன்- நாமகன் வித்தியாலயம், கல்குடா.
மு.கமலே இம்மாக்கான்- கண்டி.
பி.சுன்னத் முத்திபுரன் உய்யன் தம்பி மகாவித்தியாலயம், அடியாத்தேட்டை.
கி.அருண்- நம்பைக்குளம் மகாவித்தியாலயம், வவுனியா.
ஏ.எம்.மன்சூர்-கின்னியா-02.
சாமிவேல் நாயு-நப்பணை கந்தப்பணை.
செல்வி.அஸ்வினா ரமே-அல்-இப்-ஷாட் மகா வித்தியாலயம், ஹாலி-எல்.

அறிந்து கொள்ளுங்கள் - ஆரோக்கியம் பெறுங்கள் - ஆனந்தமாய் வாழுங்கள்

மருத்துவ



விந்தைகள்

உறைபனியில் ஆறு மணிநேரம் உயிருக்காகப் போராடிய குழந்தை

காரலி கொசோலேயிப்பி என்ன 2 வயதுக் குழந்தை 6 மணி நேரம் 40 பாகை உறைபனி அளவுக்குக் கீழ்மட்ட நிலையில் விறைத்துக்கிடந்தது. இருதயத் தடிப்பு நின்று சவாசமும் நின்றுபோயிருந்தது. ஆனால் பலமணி நேரம் போராடிய மருத்துவர்கள் அக்குழந்தைின் இதயத்தை ஓடச் செய்துடன் சவாசியும் செய்து மருத்துவ உடைவிற்குச்

விலாத்திபுள்ளனர். இச்சம்பவம் இவ்வருட கிண்டல் சாதனைப் புத்தகத்தில் பதிவாக விற்க்கிறது. கார்லின் தந்தையான ரொபட், கனடா ல் ரெனலிபென் என்னும்மட்டிதலுள்ள தனது வீட்டிலிருந்து அதிகாலை 2.30 மணிக்கு ஒரு பாக் பண்ணைக்கு தொழிலுக்காகச் செல்வதுண்டு. வழமைபோல் அன்றும் வீட்டின் அருகேயுள்ள தனது கராஜுக்குச் சென்று தனது மோட்டார் வண்டியில்

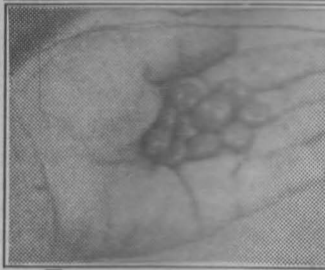
புறப்பட்டார். தனது 2 வயது மகன் தன்னைப்பின் தொடர்ந்து வந்ததை அவர் கவனிக்கவேயில்லை. அவர் போனபின் குழந்தை கொட்டும் பனியில் வீட்டு வாயிலை அடைந்தது. தானாகவே மூடும் கதவு மூடிக்கொண்டதால் அவள் அழுதும் உள்ளே உறக்கத்தில் கிடந்த அவள் தாயாருக்கு அவள் அழும் குரல்கேட்கவில்லை. தொடர்ந்து கொட்டிய வெண்பனி சார்லியை முற்றமுழுதாக மூடிவிட்டது.

தாய் காரி காலை 8.00 மணிக்குத்தான் கண்விழித்து குழந்தை கார்லியைத் தேடினாள். பனி உருகத் தொடங்கியபோது உறை பனியில் சிக்கண்டு கிடந்த சிறுமி கார்லியின் சில உறுப்புக்களைக் கண்டதும் திகிலடைந்து கத்தினாள். அயலிலுள்ளவர்கள் என் உதவியுடன் நெஜ்னாவிலுள்ள பிளெயின்ஸ் மருத்துவ மனைக்கு குழந்தையை எடுத்துச் சென்றாள். குளிப்பதன்பெட்டியில் பல நாட்கள் வைக்கப்பட்டிருந்த இறைச்சித் துண்டுபோல் கார்லியின் உடல் விறைத்துப்போயிருந்தது. அதே மருத்துவமனையின் இருதய சிகிச்சை நிபுணரான டாக்டர் ஜோன் பேர்கஸ் உடனடி சிகிச்சையைத் தொடங்கினார்.



ஒரு மனிதனுடைய உடல் உஷ்ணம் சாதாரணமாக 98.6 பாகை இருக்கவேண்டும். ஆனால், கார்லியின் உடற் குட்டின் அளவு ஆக 57.2 பாகை மட்டுமே இருந்தது. உடனடியாக செயற்கை இருதயத்துடன் கார்லியின் நாள்ங்கள் பொருத்தப்பட்டு இரத்தத்தைச் சூடாக்கி மீண்டும் உடலினுட் செலுத்தினார். இருதயத்துக்கும் இருதலைகள் மின் அழுத்தம் கொடுக்கப்பட்டது. அதுவும் இயங்கத் தொடங்கியதும் உடலில் சூடு 77 பாகைவரை உயர்ந்தது. படிப்படியாக முன்னேற்றம் கண்ட சார்லி 10 வாரங்கள்வரை மருத்துவமனையில் வைக்கப்பட்டார். இப்பொழுது பெற்றாருடன் சேர்ந்துகொண்டார். அவருடைய இடது பாதம் மட்டும் கடும்கு குளிர் விறைப்பினால் சிறிதளவு பாதிக்கப்பட்டுள்ளதேயல்லாமல் வேறு பிரச்சனைகள் எதுவும் இருப்பதாகத் தெரியவில்லை.

ஆனந்தமளிக்கும் அருமருந்து



தொடர்ந்து நான்கு மணிநேரம் ஆனந்தக் களிப்புடனே இருப்பார்கள். தொடர்ந்தும் அதே நிலையினை அடைய விரும்பினால் அதே மாத்திரையைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். எந்தவிதமான ஆபத்தும் ஏற்படாது.

உற்பத்தி செய்யப்பட்டு பரிசீலித்த நிலையில் பயன்படுத்தி வெற்றிகண்ட இந்த மருந்து சந்தைக்கு வருமுன்பே பெரும் எதிர்ப்பினைச் சம்பாதிக்கத் தொடங்கியிருந்தது. இதனை உற்பத்தி செய்ய முயற்சிக்கும் அமெரிக்காவில் மட்டுமல்லாமல் உலகின் பொருளாதாரத்தையே இம்மருந்து ஆட்டிப்படைத்துவிடும் அபாயம் ஏற்படும் என்று பொருளாதார நிபுணர்கள் சுருத்துத் தெரிவித்துள்ளனர். மதுபானங்களை உற்பத்தி செய்யும் பெருமுதலீட்டாளர்களிடமிருந்தே முதல் எதிர்ப்புக்குரல் எழுந்திருக்கிறது. அதுமட்டுமல்லாமல் தொழிலகங்களில் பணிபுரியும் ஊழியரும் தொழிலாளர்களும் ஒழுங்காகத் தங்கள் பணிகளைப் புரியமாட்டார்கள் என்று கூறுவோரும் உளர். இம்மருந்தினை உற்பத்தி செய்வோர் இதனை ஏற்க மறுக்கின்றனர். எப்போதும் உற்சாகமுடன் இருக்கும் எவனும் தனது சுடமைகளைச் சீராக்கச் செய்வான் என்று கூறுகின்றனர். சந்தைப்படுத்தும் உரிமை கோரும் நிறுவனமும் தங்கள் பெயரை வெளியிட விரும்பவில்லை. இப்பொழுதே புகாராகமாகக் கிளம்பியுள்ள எதிர்ப்பினால் விற்பனைக்கு அனுமதி அளிக்கப் படாமல் என்பதும் கேள்விக்குறியாகவே இருக்கிறது.



இருதயக் கோளாறு ஏன்?

இரத்த நாளங்களில் ஏற்படும் அடைப்பும் குழாய்களில் ஏற்படும் சுருக்கமும் தான். இரத்த நாளங்களில் இரத்தம் அத்தருகிய வேகத்தில் செல்லவில்லையானால் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. இருதயமும் தன் இயக்கத்தினை நிறுத்திவிடுகிறது. இந்நேயுக்கு தற்பொழுது நவீன மருத்துவமுறை ஒன்று நடைமுறைக்கு வந்துள்ளது. அடைப்பெடுக்கும் இடத்தைச் சென்றடையக்கூடியதாக ஒரு சிறு பளுடன் போன்ற வஸ்துவை பாதிப்புக்குட்பட்ட நாளத்துக்குள் செலுத்திவிடுகின்றனர். இதனால் நாளம் விரிவடைந்து இரத்த ஓட்டம் சீரடைகிறது. இருதயக் கோளாறுகள் உடனடி மருத்துவ சேவைக்குப்படுத்தப்பட்டால் நிச்சயம் உயிர் பாதுகாக்க வழியுண்டு. மார்பில் வலி ஏற்பட்டு 90 நிமிடங்களுள் மருத்துவ உதவி கிடைத்தால் நேயாளர் பிணைத்துவிட கூடுதலான வாழ்வு இருக்கிறது.



படுக்கையில் எது வசதி?

மிரிட்டன் பஸ்கலைக்கழக ஆய்வு

தனிமையில் படுக்கையில் தூங்குவோர் நிம்மதியாகத் தூங்குகின்றார்களா? அல்லது பக்கத்தில் ஒருவரை துணையாக வைத்துக் கொண்டு தூங்குவார்கள் நிம்மதியாகத் தூங்குகிறார்களா? என்ற ஓர் ஆராய்ச்சியினை அண்மையில் நடத்தியிருக்கின்றனர். பிரிட்டனி லுள்ள லெளபரோ பஸ்கலைக்கழகத்துடனானிணைந்த தூக்கவியல் ஆராய்ச்சித்துறை யினைச் சார்ந்தவர்களே இந்த ஆய்வினை நடத்தியுள்ளனர். இந்த ஆராய்ச்சியின்போது பல்வகை

வயதுகளைச் சேர்ந்த பல சோடிகள் பயன்படுத்தப்பட்டனர். இவர்கள் படுக்கும் போது இவர்களுடைய உறக்கத் தன்மையினைக் கணிக்கிட்டு சாதனங்கள் உபயோகப் படுத்தப்பட்டன. இவை இந்த சோடிகளின் மணிக்கட்டுகளில் பொருத்தப்பட்டிருந்தன. பெண்களைவிட ஆண்கள், படுக்கையில் துணை இருந்தால், நன்றாகத் தூங்க முடிகிறது என்று பரிசோதனையின் மூலம் காணப்பட்டுள்ளது. இதேவேளை, பெண்கள்-அவர்களைப் பேட்டி கண்டபோது-தாங்கள்

ஆண்களால் அடிக்கடி தொந்தரவு செய்யப்படுவதாகத் தெரிவித்துள்ளனர். பொதுவாகக் கிடைத்த தரவுகளின் படி பார்த்தால், படுக்கையில் தனிமையில் படுப்பவர்களே நிம்மதியாக உறங்க முடிகிறது என்று கணக்கிடப்பட்டுள்ளது. தங்கள் படுக்கையில் மற்று மொருவர் படுப்பதனால் ஒருவகை 'பாதுகாப்பு' நிலை கிடைப்பதனால் நிம்மதியான உறக்கம் கிடைக்கிறது என்று பலர் தெரிவித்துள்ளனர். இதுகால வரை ஒரு துணையுடன் படுத்துறங்கி யோரில் 44 சதவிகிதமானோர் தனிமையில் படுப்பதைவே விரும்புவதாகக் கூறுகின்றனர்.

கொல்பவனைகிரைம்+காதல் கொள்ளையடித்த பெண்

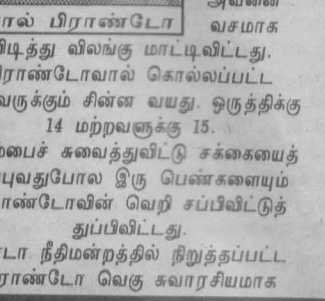
போல் பிராண்டோவுக்கு 29 வயது. அழகான மனைவியும் இருக்கிறாள். போல் பிராண்டோ கணக்கில் படு கெட்டித்தனம் உள்ளவன். எந்தக் கணக்கையும் உடனே முடித்து விடுவான். அவனது சொந்தக் கணக்கில் இரு அழகிகளை கொலை செய்த விபரமும் மகா இரகசியமாக வைக்கப்பட்டிருந்தது. ஆனால் பொலிஸ் தாங்காமல், சோராமல் துப்பறிந்து போல் பிராண்டோவின் கெட்ட நேரம் ஒன்றில் அவனை வசமாக பிடித்து விலங்கு மாட்டிவிட்டது. பிராண்டோவால் கொல்லப்பட்ட இருவருக்கும் சின்ன வயது. ஒருத்திக்கு 14 மற்றவளுக்கு 15. சுரும்பைச் சுவைத்துவிட்டு சக்கையைத் துப்புவதுபோல இரு பெண்களையும் பிராண்டோவின் வெறி சப்பிவிட்டுத் துப்பிவிட்டது. கனடா நீதிமன்றத்தில் நிறுத்தப்பட்ட பிராண்டோ வெகு சுவாரசியமாக

'சுவிங்கம்' மென்றுகொண்டு "கொலையா? நானா? நோ" என்று மறுத்துவிட்டான். உடனே பொலிஸ் இன்னொரு திருக்கிளும் விபரத்தை தூக்கிப்போட்டது. பிராண்டோவின் மனைவியும் கொல்வதில் வல்லவள். திருமதிபிராண்டோவும் கொலைக் குற்றத்திற்காக இருப்பது சிறையில் தான்" என்றது பொலிஸ். அவளுக்கு கிடைத்திருப்பது 12 வருட சிறைத் தண்டனை. விபரங்கள் பத்திரிகைகளில் வெளிவர, படித்தவர்களுக்கு அதிர்ச்சி. ஆனால் 'லோரி' என்னும் அழகான பெண்ணுக்கு மட்டும் பிராண்டோமீது பயம் ஏற்படவில்லை. பக்தி ஓற்படாது. கோபம் வரவில்லை. மோகம் வந்தது. ஓடினாள். பிராண்டோ நீதிமன்றத்திற்கு

கொண்டுவரப்படும் நாள் அறிந்து ஓடினாள். பிராண்டோவை ஏற்றிவந்த பொலிஸ் வாகனத்தைக் கண்டதும் லோரி விழுந்தடித்து ஓட. பிராண்டோவை பழிவாங்க ஒரு பெண் வருகிறாளாக்கும் என்று பொலிசார் வண்டியை வேகமாக்க முயல்-அவளோ வண்டியின் ஒரு பகுதியைப் பிடித்து தொங்கிக் கொண்டு, "பிராண்டோ ஐ லவ் யூ" என்று கத்திக்கொண்டிருந்தாள். "இவள் கொல்ல வரவில்லை. அவள் நெஞ்சை அள்ள வந்திருக்கிறாள்" என்று தெரிந்ததும் பொலிசார் நிம்மதியாக வாகனத்தை நிறுத்திவிட்டு, லோரியை விசாரித்தனர். லோரிக்கு 27 வயது. அசத்தலான அழகி. பிராண்டோவை காதலிப்பதை எங்கு வேண்டுமானாலும் சத்தியம் பண்ணிச் சொல்லத் தயார் என்கிறாள். பிராண்டோவுக்கும் அவளைப் பிடித்திருக்க வேண்டும்.

வாகனத்திற்குள் இருந்து கையசைத்து காற்றில் ஒரு முத்தத்தை பறக்கவிட, லோரி அதனைக் கப்பென்று தன் உதட்டால் 'காட்ச'

பிடித்துக்கொண்டாள். இப்போது பிராண்டோ வெளியில் வரட்டும் என்று லோரி காத்திருக்கிறாள். கவர் கலராய் கனவு காணுகிறாள்.



கொல்லப்பட்ட அழகிகள்

சபாஷ்

அமோகமான 55 நாட்கள்

முத்தமிட்டு கிண்டல் புத்தகத்தில் கிடமிடிப்புது. முடிவு அரங்கேறியது. நாமும் வறகிறோம் என்று 25 ஜோடிகளும் அவர்களோடு மேடையில் ஏறினார்கள். காலை பத்துமணி முதல் கிரவு பத்துமணி வரை முத்தமிட்டபடி இருக்கவேண்டும். கிடமியே உணவு உட்கொள்ளவும், சிவம் சில நிமிடங்கள் மட்டும் சிவக்கப்படும். உற்சாகமாக ஆரம்பித்த 25 ஜோடிகளும் கிடநடுவில் மெல்ல நழுவிக்கொண்டனர். ஆனால் ஜிவிஞ்சம், மரிக்கோவும் சற்றும் மனம் தளராமல் 55 நாட்கள் முத்-முத்-முத்-833 மணி 45 நிமிடம். பல்லாயிரக் கணக்கானோர் முன்மிகையில் சாதனை படைத்த ஜோடிகளின் வயது 20. விரையில் கோலாகலமாக திரும்பும் நடக்கப்போகிறது. அதன்யின்னர் என்ன சாதனை படைக்கப் போகிறார்களோ?

அருள் ஜுவலர்ஸ்



61 SEA STREET, COLOMBO 11
செட்டியார் தெரு, கொழும்பு

தங்கநகைப் பரிசுப் போட்டி முதற் பரிசு 'நெக்லஸ்'

ARUL JEWELLERS
3 SEA STREET, COLOMBO 11

Kala
61 SEA STREET, COLOMBO 11
செட்டியார் தெரு, கொழும்பு



செட்டியார் ஜுவலர்ஸ் திருவள்ளூர் கிளையின் தங்கநகைப் போட்டி...
முதலாவது பரிசான தங்க மாலா (நெக்லஸ்) பெறுபவர்: செல்வி.எஸ்.ஹெயலட்சுமி
மே/பா ஆர்.சண்முகசுந்தரம்
குச்சலை, பங்கதெனியா.

- ஆறுதல் பரிசுகளைப் பெறுபவர்கள்:
- 01. என்.எம்.சித்தி ரம்சாவதி இல. 703/2, கடற்கரை வீதி, ஆக்கரப்பற்றை-1.
 - 02. திருமதி சித்தி ஆவீஷா இல. 10/1, முகநொட்டுச்சலை, பழைய.
 - 03. ஆர்.எம்.ஹனுராவா இல. 420, நம்புகளைவீதி, யுடே-காங்கெட்டை.
 - 04. தனலட்சுமி விஸ்வநாதன் கோட்டுவோடு, கத்தப்பளை.
 - 05. செல்வி தனலட்சுமி இராமநாதன் 77/1 புதுமுக்குளுவார வீதி, கண்டி-உடகண்டி.
 - 06. ஏ.ஆர்.தமர்வா இல. 161, கோட்டுவோடு வீதி, கத்தப்பளை.



ஹொலிவுட் படங்களில் பெருமளவு வளம் காட்டுகின்ற கருத்து மட்டுமே என்ற முறையிலும் திரைக்கதை வடிவிலும்...
மேலும் தயாரிக்கப்பட்டுள்ள சில படங்கள் வாகடில் தயார் செய்து கொடுத்தும்...
மேலும் தயாரிக்கப்பட்டுள்ள சில படங்கள் வாகடில் தயார் செய்து கொடுத்தும்...



இதுகுளிராகியும் நேரம்
"உண்மையான போர்கள் (TRUE LIES) என்ற திரைப்படத்தை தயாரிக்க 10 கோடி செலவில் செலவிடப்பட்டதாக பெருமளவுக்கு பேசப் படுகிறது...
மேலும் தயாரிக்கப்பட்டுள்ள சில படங்கள் வாகடில் தயார் செய்து கொடுத்தும்...



KILLING ZOE
செய்து அதன் படங்கள் மூலம் திரைக்கதை வடிவிலும்...
மேலும் தயாரிக்கப்பட்டுள்ள சில படங்கள் வாகடில் தயார் செய்து கொடுத்தும்...



ஹொலிவுட் ரவுண்ட்