

Registered as a News Paper in Sri Lanka

பக்கம் 20

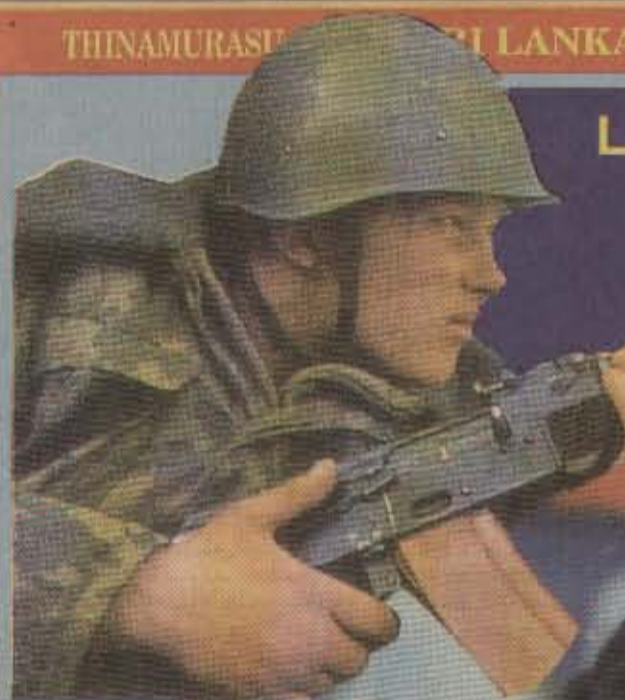
ஒக்டோ.31-நவம்.06.1993

ரூபாய் 8/50

தமிழ்நாடு வாரமலர்

தினமுரசு

THINAMURASI SRI LANKA'S NATIONAL TAMIL WEEKLY முரசு 23



புத்தாண்டில் போர் மூளுமா?
யாழ் நகருக்குள்
படைகள் செல்லுமா?

எக்ஸ்ரே
ரிப்போர்ட்

படையெடுப்பால்
எட்டமுடியவில்லை
பத்திரிகையாளர்கள்
சென்று வந்தனர்
அரசியல் அலசல்

குடும்பம் இருதயத்தோடு
வாழும் மனிதன்
மருத்துவ
விந்தை

தையல்
சமையல்
லேமஸ்
ஸ்பெசல்



உலக
ரவுண்டப்
பெனாகிரால்
முடியுமா?

இலக்
கி
ய
ந
ய
ம்

பா
ப்
பா
மு
ட
க

க
ண்
ணை
ம
து
மி
தா

ஸ்
போ
ர்
ட
ஸ்

புத்தம் புதிய சினிமாச் செய்திகள்
சித்தம் வியக்கும் அதிசய நிகழ்வுகள்!

முரசம்

அன்புள்ள உங்களுக்கு, வணக்கம்.

தமிழ் நாட்டிலிருந்து வருகின்ற சஞ்சிகைகளைக் கண்டு நமமவர்கள் வியந்ததுண்டு. தமிழகத்தில் பல நண்பர்கள் தினமுரசைக் கண்டு வியந்து பாராட்டியிருக்கிறார்கள். மனம் திறந்து வாழத்தியும் இருக்கிறார்கள். கவிஞர் வைரமுத்து, கவிஞர் காமராசன், எழுத்தாளர் பாலகுமாரன் இப்படி பல இலக்கிய நண்பர்கள் மகிழ்வு காட்டி வரவேற்றள்ளார்கள். தமிழக சஞ்சிகைகளில் சில முரசில் வந்த சினிமாச் செய்திகளை மறுபிரசுரம் செய்துள்ளமையும் மறறொரு செய்தி.

அந்தளவுக்கு முரசின் தமிழக நிறுபரும் சினிமாச் செய்தியாளரும் முந்திக்கொண்டு அங்கிருந்து செய்திகளைத் திரட்டி அனுப்பிவிடுகிறார்கள். உங்கள் சார்பில் அவர்களுக்கு இனிய பாராட்டுக்கள்.

25வது வெள்ளிவிழா வார வெற்றிப் படிமில் உங்கள் முரசு தடம் பதிக்கப் போகிறது. அந்த சந்தோசத்தை உங்களோடு பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டாமா? ரசிகள் எழுதும் குறுநாவல் ஒன்று 25வது முரசோடு உங்களுக்கு அன்பளிப்பாய் கரம் வரும். என்ன சந்தோசம் தானே! இது- ஆரம்பம்தான். உங்கள் முரசு மேலும் ஏற்றம் பெறும்போது இன்னும், இன்னும் இனிய ஆச்சரியங்களைத் தரும்.

தேன் கிண்ணம் பகுதிக்கு தேடி வரும் கவிதைகள் தாங்கிவரும் தர்மான கருத்துக்களால் நெஞ்சில் வியப்பை விதைக்கின்றன. எரியும் பிரச்சனைகளால் வெப்பத்தை தக்க வைத்துக்கொண்டிருக்கும் பூமியில் தென்றலின் சக்தி தேடுவது எப்படி? அதுதான்- இங்கே எழுதுகின்றவர்களும் நெஞ்சில் உள்ள தெருப்பைக் கொட்டுகிறார்கள். கவிதை ஒரு கைவாள். அரக்கத்தனங்கள் மீது அது குறிவைத்து வீசப்படும்போது வேகமும்- வெப்பமும், விரியமும் இருக்கத்தானே செய்யும்! இருக்கட்டும்.

எழுதுவது- உணர்வு பூர்வமாய் எழுதுவது அப்படி ஒன்றும் சலபமான வேலையல்ல. சிலர் அப்படித்தான் நினைத்துக்கொள்கிறார்கள். அதுதான்- தாங்கள் எழுதுவதை எல்லாம் பிரசுரிக்க வேண்டும் என்று மிடிவாதம் செய்கிறார்கள். என்றாலும் ஒன்று சொல்வேன்.....

திருட்டு எழுத்தாளர்களை விட இவர்கள் மேலானவர்களே! எழுதுங்கள். தொடர்ந்து எழுதுங்கள். பிரசுரமாகவில்லையே என்று தளர்ந்து போகாதீர்கள். உண்மையான எழுத்து என்பதும் ஒரு யாகம்தான். உணர்வுகளை நெய்யாக வடிவற்றி செய்யப்படும் யாகம்தான்.

மாற்றுக் கருத்துக்களை வெறுப்புடன் நோக்குவது. சொல்லப்படும் கருத்திலே தவறு கண்டால் பொருத்தமான கருத்துச் சொல்லி மறுக்காமல் தள்ளுவது. தடிப்பது, ஆத்திரமாய் வெடிப்பது அக்கபூர்வமான முறையாக இருக்காது. இன்று- தமிழ் பேசும் மக்களின் அரசியல் அரங்கின் இருள் குழந்த நிலைக்கும் உணர்வுபூர்வமான சக்திகள் இழக்கப்பட்டதற்கும் அப்படியொரு தவறான முறைதானே தலையாய காரணம்! முரசில் வு.க. ஒரு சில சமகால பிரச்சனை பற்றிய கதைகள் சிறு சலசலப்பை எங்கோ ஏறபடுத்தியிருக்கிறது. "யார் அந்த எழுத்தாளர்? எங்கே இருக்கிறார்?" முகவரி சொல்லுங்கள், என்று "வீரமாய்" சிலர் மடல் எழுதினார்கள். படித்தபோது சிரிப்பே வந்தது. முகம் மறைத்து தள்ளுவது கோழைத்தனம். தம்மையே தாம் ஏமாற்றிக்கொள்ளும் கையாலாகாத் தனம். மறுகருத்து உண்டா சொல். தவறு என்று நிரூபிக்க நினைக்கிறாயா? ஆதாரத்தோடு மறு. ஆணித்தரமாய் கருத்துச் சொல்லு. அது இங்கே அங்கீகரிக்கப்படும். எழுதுகின்றவனை கிறிப்பேன், என்று கையாலாகாத் தனமாய் கத்துவது சினம் கூட தராது. சிரிப்பே வரும்.

முரசில் எழுதுகின்றவர்களின் கருத்துக்களோடு முரசு சகல விசயங்களிலும் உடன்படாமல் போகலாம். ஆனால், எழுதுகின்றவர்களின் சுதந்திரத்தை காயப்படுத்துவதை முரசு அனுமதிக்காது. எழுதுகின்றவனுக்கு பேசா மட்டும் தான் தெரியும் என்று நினைத்துக்கொண்டால் அது நினைப்பவர்களின் தவறு. அன்புக்கும், ஆணித்தரமான கருத்துக்கும் முரசு எப்போதும் முன்னுரிமை கொடுக்கும். மிரட்டல், தள்ளல், கத்துதல் இங்கே சரிப்பட்டு வராது. அவற்றுக்குரிய முகவரி முரசில்! பக்கம் சாராமல் தக்க கருத்து சொல்லும் போது எதிர்வரும் சவால்களை ஏற்பதும், எதிர்ந்து நிற்பதும் இனிப்பானது. எம்க்கு விருப்பமானது. எனவே- அன்பு நெஞ்சங்களே எழுதுங்கள்- எழுதுவோம். இருட்டுகள் விலகட்டும். இனிய புதிய உதயமே உங்கள் இலக்காக இருக்கட்டும். மீண்டும் மறுமடலில் வந்து கலக்கும்வரை.....

அன்புடன் ஆசிரியர்.

தினமுரசு
போன்: 820265

கவிதைப்போட்டி இல-20

களம்தேடி வந்தவற்றில் வெற்றிமுகம் கண்டதுவும் - வியக்கப்பட்டவையும்.

பரிசுக்குரிய கவிதை

சாந்தி-சமாதானம்
கொலுவேற
காந்தியே
கருவேற்றினாரா?

எ.சசிகலா
அளிவத்த
கள்ளு.

வியக்கப்பட்டவைகள்

அராஜக முட்கம்மிகளினால் காயப்பட்டு நிற்கிறது ஜனநாயகம்

சுதந்திரம் முட்கம்மிகளின் கைக்குள் முட்கம்மிகளிடம் மனித சுதந்திரம்

யூலி ராகம். ச.மகாலிங்கம் வெளிமடை

விளம்பரம் கடனூட்டி மனிதம் இருப்பானது இதயம் மலிவானது மரணம் அதற்கிங்கே விளம்பரம் மன்னுள்ள மதுரா பூசலாவ.

நிச்சயம்! சூயதக்களைகள் அகற்றப்படும்வரை, அமைதிப் பயிர்களின் அழிவு நிச்சயம்! கே.கோவிந்தராஜ வாரைச்சேனை.

வதை பாதி வறுமை பாதி இணைந்துவோ இன்றைய நீதி...? எஸ். சிராஸா பாது கெக்கிராவை.

அத்தூட்சி துஷ்டர்களால், கட்டப்பட்ட துப்பாக்கிக்கு பல்யான அப்பாவி மனிதனின் அல்தமனதோற்றம் சிலையாகியதோ? கம்பிரமயம் வானீலவரி கஹா.

இதுவும் ஒரு வதை! சிலுவையில்- அறையப்பட்டார்... "தேவன் மகன்"- அன்று! கம்பியில் முடியப்பட்ட... "மனித மகன்" இன்று! வாழி! ஏ.குந்தூஸ் மட./கோட்டைமுனை.

வழி வேண்டும்!

செத்தவனுக்கு சிலை வைப்பதில் பயனில்லை! உயிருடன் இருக்கும் எம்க்கு உரிமை வாழ்வு வாழ வழி வேண்டும்! க. பரமனந்தராஜா கல்குடா.

முரசு தரும் அரசியல் அலசலும், எக்ஸ்ட்ரீம் ரிப்போட்டும் பக்க சார்பின்மைக்கு தெளிந்த சான்றுகளாகும். தொடரட்டும் பணி. வ. சதாசிவம்-கொழும்பு-6.

ஏதாவது ஒரு சார்பு நிலை நின்ற தவறுகளை மறைக்காமல் யார் தவறு செய்தாலும், சுட்டிக்காட்டத் தவறாத துணிச்சலுக்கு என்றும் வரவேற்புக் கூறுகிறோம். எம்.நிலாத்தின்- புத்தன்.

தேன்கிண்ணம் தரும் கவிதைகள் காலத்திற்கேற்ற படைப்புக்களாக, எம் கருத்தைக் கவரின்றன. படைப்பவர்களுக்கு பாராட்டுக்கள். எஸ்.லோகினி-வாழைச்சேனை.

கண்ணே மதுமிதா தொடர் குப்பர். ரசிகனுக்கு கைகுலக்கி வாழ்த்துக்கள். அஸ்வதியும் அசத்துகிறார். ஆ.சோதி-குருநாகல்.

ஒரு விண்ணப்பம் வளர்ந்து வரும் இளம் முல்லை எழுத்தாளர்களின் ஆக்கங்களை, அதுவும் சிறுகதைகளை தினமுரசு மூலமாகப் படிக்கக்கிடைக்கின்றது. மகிழ்ச்சி.

இருப்பினும் மனித சிறு உறுத்தல். அதுவது. இவ்வெழுத்தாளர்களின் கதைகளில் வசந்தனும், மாலதியும் மட்டும் தான் வரமுடியுமா? வறாப்பும். ஜானாவும் வரமுடியுமா?

இது சிறு உதாரணம்தான். நீண்ட காலமாக நான் அவதானித்து வரும் இந்தக் குறுப்படிக்கு தினமுரசு முற்றுப்புள்ளி வைக்குமா? நன்றி. எம். மகேஸ்வரன்-கொழும்பு-6.

திரு. மகேஸ்வரனின் கேள்விக்கு இளம் முல்லை எழுத்தாளர்கள் விடை தந்தால் அதற்கும் முரசு இடம் தரும். (ஆர்)

வாரத்தில் ஒருமுறை வலம் வந்து எங்கள் இதயத்தை கொள்ளை கொண்ட முரசே, உன் பணி மேலும் தொடர்ந்து சுடர்விட்டுப் பிரகாசித்து வளர என் இனிய வாழ்த்துக்கள். கே. மதி-ஹேவாஹெட்டை.

கவிதைப் போட்டி இல-23



உங்கள் உணர்வுகளில் உருவாகும் எண்ணங்களைத் தபாலட்டையில் பதிவுசெய்து அனுப்பி வைப்புகள். அனுப்பவேண்டிய கடைசித் திகதி 06.11.93.

-முகவரி-
கவிதைப் போட்டி இல:23
தினமுரசு வாரமலர்
88/14, சோமாதேவி பிளேஸ்,
கொழும்பு-5

அல்தமனம் போலே இரத்தமயமான போரின் அற்புதமோ! திக்ஷலா திருமலை.

என்ன (அ)நியாயம்? பயங்கரவாத முட்கம்மிகளுக்குள் கட்டுண்டு கிடக்கும் நம் நாட்டின் நிலையோ இது? பெனிடா லொயோலா கொழும்பு-13.

இந்நிலை கண்டால் கர்ப்பத்திலிருக்கும் குழந்தையும் மண்ணுலகு காண மறுக்குமல்லவா! திஹார்தீன் கிள்ளியா.

தீர்ப்பு எம்மையாவது வாய்திறந்து பேசுவதற்கு அனுமதிக்கோடு! இல்லையெல்... நீயாவது பேசி எம்மை சிறையெடு! து. கலைவாணி எந்தளை-வத்தளை.

ஒவியம் சித்திரவதைகள் திறந்த வெளியரங்கு இறந்து விட்ட மனிதத்துவத்தின் உயிரோவியம் எல்.கே. நாடன்

வதை சிறையில் விதைத்து விட்ட வதையின் வடிவங்கள் எம்.ஏ.புகாரி திருகோணமலை.

அ(எ)து அட...இது என்ன சிதையா சிலையா செவ்வி வளர் சவாஜன் பொவ்வர.

மனிதம் தோற்றுவிட்ட சூயதம் வெல்கிறது! கே. ருத்ராணி மட்டக்களப்பு.

சு(தந்திரம்) சுதந்திரம் மறுக்கப்பட்டு மரணத்தின் வாசலுக்கு வழங்கப்பட்ட சுதந்திரம்! இ.ரூதர் பேராதனை வளாகம்.

சிஞ்ஜவை கலியுகத்தின் சிலுவை இதுவோ! க.மஞ்சு மாத்தளை.

மனித உயிர்ப் பறிப்புக்கு இப்படியும் பரீட்சையா? ஜெ. பரமேஸ்வரி கொழும்பு-14.

சந்திரபாணு ஆகியோர் சவையிலே தலை மறந்து, மகிழ்ச்சியுடன் இதனை எமக்களித்த திருமதி சிவபாக்கியம் தியாகராஜாவை வாழ்த்து சிற்றார்கள். சமைத்துப் பகிர்ந்தவர்- திருமதி பத்மா முத்து மாதவன்-வாழைச்சேனை.

வாரம் தோறும் அள்ளி வந்து வாரி வழங்கும் தினமுரசின் அனைத்து அம்சங்களும் சிந்தனை ஆற்றலைத் தரவேண்டும். கவிதை போட்டி இன்மையை தருகின்ற இதுதினமுரசின் வெற்றிக்கு எடுத்துக்காட்டாகும். என்னுடைய மனமொன்ற வாழ்த்துக்கள். சியானா ஜவாட்-அக்குறளை.

விழிப்புடன் இருங்கள் காப்பி அடி "மாஸ்டர்களுக்கு ஒரு பலத்த அடி" தினமுரசு ரமிகம-ரூக்காதன்-இங்கிரிய.

9.10.93 அன்றைய "தினமுரசில்" எம்.சுரேஷ் எழுதிய "மாற்றம்" என்னும் சிறுகதை ஓர் புதுமையான கருத்தை எடுத்துக் காட்டி, ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் சம நியதி என்பதைப் புரியவைக்கிறது. இப்படியான புதிய கருத்துக்களை முரசில் இடம் பெறச் செய்யும் கதாசிரியர் சுரேஷுக்கு வாழ்த்துக்கள் பல. அ. ஆத்திகா-இரத்தினபுரி.

பிற மலர்களில் இல்லாத புதுமணம் என் இனிய முரசே! உனது பெயரிலே அரிய கருத்துக்களைப் புதைத்துள்ளாயே. "மு" என்றால் முருகு எனவும், "ர" என்றால் ரசனை எனவும், "ச" என்றால் சுவை எனவும் பொருள் கொண்டுள்ளாய். அதுவே உனது புதுமணம். க. மதிசீவன்-கருவாஞ்சிபுடி.

முரசொலியின் மகிமை ஈழத்தின் தாயப்பா, இளைஞர்களின் இணைப்பியா தோழியப்பா, உணவு இமைக்காது பாக்கையிலே புதுமையான தமிழ்மொழியில் இலக்கிய வர்ணங்கள், காவியச் சிறப்புகள், கவிப்பாடும் புத்துணர்வு. ஈழமணயற்ற முரசொலியின் மகிமையோ பார். இல்லத்திலிருந்து கொண்டு யாவரையும் வியக்க வைத்து புரித்துக் கொடுக்கின்றாயே, திறமான தமிழ் மொழியாய்! நீடுநி வாழ்க, வளர்ச்சிவென்று வாழ்த்துகிறேன் வாசகனாய். பொ.நாராயணன் சித்ரா-இரம்பொடை.

வாரம் தோறும் பவனி வந்து எம் இதயங்களில் இடம்பிடித்த ஓர் பத்திரிகை தினமுரசே. அதில் வரும், சிறுகதை, சினிமா, அரசியல், கவிதை அனைத்து அம்சங்களும் எம் இதயத்தை குளிர்ச் செய்கிறது. செவ்வி. ருத்ராணி வடிவலு-சாமியலை.

வாசக(ர்)சாலை

கண்டால் சிந்தனைக்கு ஒரு சிகரம். மொத்தத்தில் முரசே ஒரு இமயம். சிலாவத்துறை-ஓ.எஸ்.லாஹிர்.

மானிலத்தில் மானிடரை கவர்ந்துவிட்ட எம் அன்பு மாமலரே! உன்னில் பொதிந்துள்ள செந்தமிழ் வண்ணக் களஞ்சியங்கள் ஆடவரையும், பெண்களையும் கவர்கின்றன. தேன்குருக்கும் சினிவிசிட். செய்திகள், தெவிட்டாத சிறுகதைகள். மனதுக்கு இனிய கவிதைகள் மற்றும் பல்சுவை அம்சங்களும் வெகு பிரமாதம். உன் சேவை மென்மேலும் தொடர எங்கள் வாழ்த்துக்கள். வாழ்க வளம் பெற. செவ்விக்கள். கே. சித்ரா தேவி, ஜி. நிரமலாதேவி-பாரதெக்க.

அன்பு மலரே! வாரா வாரம் நீ சமந்து வரும் அனைத்து அம்சங்களும் பிரமாதம்! குறிப்பாக எக்ஸ்ட்ரீம் ரிப்போட்டும் மூலம் இன்றைய அரசியலில் நிலைமையை அலசி ஆராய்ந்து தெட்டத் தெளிவாக துணிச்சலுடன் வெளியிடும் விதம் அருமையிலும் அருமை! நீ வாழ்க! நீ வளர என் வாழ்த்துக்கள்! எஸ்.கே. தங்கதுரை-அவிசாவனை.

அன்பின் முரசே! பத்திரிகைக் களத்திலும், வாசகர்களும் உள்ளத்திலும், சமாதானத்தின் நலத்திலும் நாட்டம் செலுத்தும் புதிய ஓட்டம் செலுத்தும் உனது உள்பாடுகளும், வெளிப்பாடுகளும் கண்டு என்னுள்ளம் பூரிகின்றது. அதுமட்டுமன்றி, முரசினை உரசும்போது புரிகின்றது முரசுக்கோ, அரசுக்கோ தொடர்பில்லாத பண்பு. அடுத்தவருக்கோ, நாட்டைக் கெடுத்தவருக்கோ தலைகுனிவாது. பத்திரிகை சுதந்திரத்தை பேணி வளர்க்கும் பாணி. இவைகளே உன் வளர்ச்சிப் பாதைக்கு ஏணி வாழ்த்துக்கள் பல! கல்லூர் சாந்தி-மட்டக்களப்பு.

அன்பின் முரசே நீ வாரந்தோறும் வழங்கும் கவிதைப்போட்டிகள் மூலம் முட்கிசிக் கிடக்கும் மானவர்களின் சிந்தனையாற்றலைத் தூண்டி, ஈழத்திலே எத்தனையோ கவிஞர்களை உருவாக்கப் போகிறாய். வளர்க உனது சேவை. வாழ்க கவிதை. நா.திவாகரன்-தோப்பூர்.

அவியலோ அவியல் கூடந்த 17.10.93 தினமுரசில் வெளியான (பின்பக்கம்) அவியல் உணவை செய்து சோற்றுடன் சாப்பிட்டோம். அட...டா பிரமாதமான சுவை! எங்கள் குடும்பத்தினர் செந்தளிர் அனரி, வானி, லதா, சசி, விசாலாட்சி, லட்சுமி அனரி, அப்பா, சீனியப்பா சிவலிங்கம், சுதா, சுதாகரன், குட்டிசந்துரு, பிளக்மீல் டயானா, மதிமீனா, மதியூதன், பேபி

விரைந்து தாக்குதல் நடத்த விசேச படையணி! இராணுவத் தளபதியின் தலைமையில் செயற்படும்!!

யாழ்ப்பாணத்தில் புலிகள் கூறுகின்றனர்

வடபகுதியில் இராணுவ நடவடிக்கைகளின் போது விரைந்து தாக்குதல் நடத்தக்கூடிய படையணி யொன்று (ஆர்.டி.எஸ்) இரகசியமாக அமைக்கப்பட்டு வருவதாகப் புலிகள் அமைப்பினர் யாழ்ப்பாணத்தில் அறிவித்துள்ளனர்.
கொழும்புத் தகவல் ஒன்றை ஆதாரம் காட்டி புலிகள் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் அந்தச் செய்தி தெரிவிக்கப் பட்டிருக்கிறது.

இராணுவத் தளபதி சிசில் வைத்தியரடன தலைமையில் அந்த புதிய பிரிவு செயற்படும் என்றும், அந்த பிரிவில் ஒரு பகுதியினர் ஏற்கனவே வட பகுதி இராணுவ முகாம்களுக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் புலிகள் கூறியுள்ளனர்.
திறமையின் அடிப்படையில் கஜபாகு, சிங்க படைப்பிரிவுகளில் இருந்து புதிய பிரிவுக்கு வீரர்கள் தெரிவு செய்யப் பட்டுள்ளதாகவும் புலிகள் மேலும் கூறியுள்ளனர்.

இதே வேளையில் வடபகுதியில் குறிப்பாக யாழ் குடாநாட்டில் புலிகள் ஊர்வலங்களை நடத்தி வருகின்றனர். சமீபத்தில் வடமராட்சிப் பகுதியில் "போர்க்கால தீவட்டி ஊர்வலம்" ஒன்று நடத்தப்பட்டது.
ஊர்வலத்தில் கலந்து கொண்டோர் தீவட்டிகளோடு சென்றனர்.
'போராடப் புறப்படுவோம்' என்று கோசமிட்டபடி ஊர்வலத்தின் முன்பாக புலிகள் அமைப்பினர் சென்று கொண்டிருந்தனர்.

"எங்கள் தலைவர் பிரபாகரன்", "புக்காரா குண்டு, விளையாட்டுப் பந்து" போன்ற கோசங்களும் எழுப்பப்பட்டன. வடமராட்சியில் உள்ள பலியான புலிகள் அமைப்பு உறுப்பினர்களின் நினைவுத் தூபியில் ஊர்வலம் முடிவடைந்தது. போர்க்காலக் கருத்தரங்கும் அங்கு நடைபெற்றது. முல்லைத்தீவு மாவட்டத்தின் பல பகுதிகளிலும் போர்க்கால கருத்தரங்குகள் புலிகளால் நடத்தப்பட்டு வருகின்றன.

'பொறுத்தது போதும்' என்ற வீதி நாடகமும் நடைபெற்று வருகிறது. கடந்த 21ம் திகதி யாழ் வைத்திய சாலை ஊழியர்கள் அனைவரும் கறிய்ப்பட்டி அணிந்து கடமை யாற்றினார்கள்.
யாழ் பொது மருத்துவமனையீது இந்தியப் படையினர் தாக்குதல் நடத்திய வேது ஆண்டு நினைவுதினத்தை முன்னிட்டு கூட்டம் ஒன்றும் நடத்தப்பட்டது.

இனப்பிரச்சனையைத் தீர்க்க இலங்கை அரசு நிதானபோக்கையும், உயர்ந்த இலட்சியங்களையும் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.
இவ்வாறு யாழ் மறை மாவட்ட பிரதம ஆர் இம்மானுவேல் அடிகளார் கூறியுள்ளார்.
யாழ் புனித பத்திரசாரியார் குருத்துவக் கல்லூரியின் விழா ஒன்றில் அவர் உரையாற்றினார். மேலும் அவர் தனது உரையின் போது,
"யாழ் குடாநாடு துண்டிக்கப்பட்ட நிலையில் இங்கு வாழ்வது கடின

இனப்பிரச்சனை இல்லை என்று சொல்வதா? இம்மானுவேல் அடிகளார் கண்டனம்!

மானதாகவும், சவால்கள் நிறைந்ததாகவும் உள்ளது. எம்மைப் போன்ற கல்வி சார்ந்த சமூகத்துக்கு இது இடர் நிறைந்ததாக உள்ளது.
அதிகாரம் தேடும் அரசியலுக்கும், பாதுகாப்பு நிறைந்த இராஜதந்திரத்திற்கும்

இடம் கொடாமல், மனிதத் தன்மையுடனும், உயர் பண்புடனும் நடந்து கொள்ளுமாறு அரசுக்கு வேண்டுகோள் விடுக்கும் துணிவு எமக்குண்டு.
எமது அடிப்படை மனித உரிமை களுக்காக பல்லாண்டுகாலம் போராடி

சாவுக்கும், அழிவுக்கும் உள்ளாகிய தமிழ் மக்களாகிய எம்மைப் பார்த்து இலங்கை ஜனாதிபதி இனப்பிரச்சனை இங்கு இல்லை என்று கூறியுள்ளார்.
சிங்களவரோ, தமிழரோ, முஸ்லிமோ இந்த நாட்டின் சுய மதிப்புடைய எந்தக்

குடிமகனோ இதை உண்மை என்று ஏற்கப் போவதில்லை.
இனப்பிரச்சனையை மறுத்து பயங்கரவாதம்தான் இங்குள்ள ஒரே பிரச்சனை என்று கூறுவதால் அரசுக்கு நிதியுதவியும், போருக்கு ஆயுதங்களும் கிடைக்கும். ஆனால் சிங்களப் படை வீரர்களுக்கும், தமிழ் பொது மக்களுக்கும் இது மேலும் அழிவுகளையே கொண்டுவரும்."
இவ்வாறு இம்மானுவேல் அடிகளார் தனது உரையில் தெரிவித்தார்.

கண்ணிவெடி பரிசோதனைக்கு கைதிகள்! கிளாலிப் பகுதியில் புலிகளின் உத்தி!!

கிளாலியில் மீண்டும் படகுச் சேவை ஆரம்பித்ததைடுத்து பெருந்தொகையான பயணிகள் வந்து காத்துநிற்கின்றனர்.
யாழ்ப்புழை இராணுவ நடவடிக்கையின் போது புதைக்கப்பட்ட நிலக்கண்ணி வெடிகளுக்குப் பயணிகள் சிவர் தமது கால்களை இழந்தனர்.
அதனையடுத்து நிலக்கண்ணி வெடிகளைக் கண்டுபிடித்து அப்புறப் படுத்துவதில் புலிகள் அமைப்பினர் ஈடுபட்டு வருகின்றனர்.
நிலக் கண்ணிவெடிகள் இருக்கக்கூடும் என்று கருதப்படும் பாதைகளில்

உள்ள ஏனைய தமிழ் அமைப்புக்களின் உறுப்பினர்கள், மற்றும் புலிகள் இயக்கத்திற்கு விரோதமானவர்கள் என்று கருதப்படும் தமிழர்கள் ஆகியோர் அவ்வாறு கண்ணிவெடிகளைக் கண்டறியும் வேலைகளில் ஈடுபடுத்தப்பட்டனர்.
சிரமதானப் பணிகள் என்று கூறப்பட்டு கைதிகள் நிலக்கண்ணி வெடிகள் உள்ள பகுதிகளில் வேலைகளில் ஈடுபடுத்தப்படுவதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.
இவ்வாறான செயற்பாடுகள் மனித உரிமைகளுக்கு முற்றிலும் மாறானதாகும். முன்னர் ஆடு மாடுகளையே கண்ணி

யாழ்தேவி புலிகளுக்கே வெற்றி! சிங்களப் பத்திரிகை பாராட்டு!!

கொழும்பிலிருந்து வெளிவரும் சிங்களப் பத்திரிகை ராவய.
அந்தப் பத்திரிகையின் நிருபர்கள் 17 நாட்கள் வட பகுதியில் தங்கி இருந்து, அங்குள்ள நிலைமைகளை அவதானித்துவிட்டு கொழும்பு திரும்பியுள்ளனர்.
யாழ்தேவி இராணுவ நடவடிக்கை நடைபெற்ற போது அவர்கள் யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்தனர். அரசாங்கம் இராணுவத் தீவட்டியை விரும்புகிறது. அடுத்த ஆண்டில் ஆசியா விலேயே பாதுகாப்புக்காக அதிக செலவிலும் நாடாக இலங்கை மாறும். பாடசாலைகள் இராணுவ பயிற்சி மையங்களாக மாறும் என்று அவர்கள் யாழ்ப்பாணத்தில்

பேட்டியளித்திருந்தனர்.
கொழும்பு திரும்பியபின் அவர்கள் இலண்டன் பி.பி.சி வானொலியின் சிங்கள சேவைக்கும் நீண்ட பேட்டியொன்றை வழங்கியிருந்தனர்.
யாழ்தேவி இராணுவ நடவடிக்கை தேர்வு என்றே அவர்கள் விபரித்தனர்.
யாழ் வைத்திய சாலையின் பிரேத அறைப்பக்கம் செல்ல முடியாமல் உள்ளது. தூர்நாற்றம் வீசுகிறது. பிரேத அறைக்கு மின்சார வசதியோ, குளிர்நீரும் வசதியோ இல்லை என்பதால் அவ்வாறு தூர்நாற்றம் வீசுகிறது, என்றும் 'ராவய' பத்திரிகையாளர்கள் தமது பேட்டியில் தெரிவித்துள்ளனர்.

"தமிழ் அமைப்புக்கள் ஒன்றுபட வேண்டும்!" சொல்லுகிறார் அமைச்சர் தொண்டா!!

தமிழ் மக்களின் உரிமைகளை வழங்கும் முடிவை சிங்கள மக்கள் எதிர்க்கிறார்கள் என்று சொல்வது பொய்யாகும்.
தமிழ் மக்களின் உரிமைகளை வழங்க சிங்களத் தலைவர்கள் விரும்பவில்லை.
இனப்பிரச்சனைத் தீர்வைப் பொறுத்தவரை சகல சிங்கள அரசாங்கங்களும் ஒரே விதமாகவே உள்ளன.

'பீதியை ஏற்படுத்த புலிகள் திட்டம்' நம்ப வேண்டாம் என்று படையினர் அறிவுறுத்தல்!!

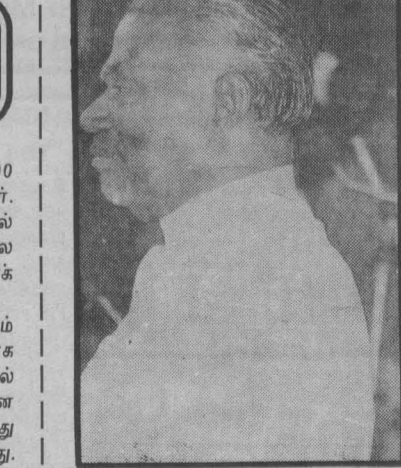
புலிகள் அமைப்பினர் யாழ்ப்பாணத்தில் பீதியை ஏற்படுத்தும் வகையில் பிரச்சாரங்களை மேற்கொள்வதாக பாதுகாப்புப்படைத் தலைமை கூறியுள்ளது.
அண்மையில் வெளியிடப்பட்டுள்ள பிரசாரம் ஒன்றில் பின்வருமாறு தெரிவிக்கப் பட்டுள்ளது:
சமீபகாலத்தில் வன்னியிலும், கிழக்கிலும், புலிகள் தமது பெருந்தொகையான உறுப்பினர்களை இழந்திருக்கிறார்கள்.
இது தெரிந்தால் வடக்கில் உள்ள இளைஞர்கள் தம்மோடு இணைந்து கொள்ளமாட்டார்கள் என்பதனைப் புலிகள் அறிவார்கள்.
எனவே, யாழ் குடாநாட்டில் பாரிய தாக்குதல் ஒன்று நடைபெறப்போகிறது என்னும் பீதியினை ஏற்படுத்துகின்றனர். இதற்காக இளைஞர்கள் தயாராக வேண்டும் என்று கூறுகின்றனர்.
இவ்வழியில் வடக்கில் உள்ள

வெடிகளை கண்டுபிடிக்கப் பயன்படுத்துவ துண்டு. கண்ணிவெடிகள் இருந்தால் அவை சிக்கிக்கொள்ளும்.
இளைஞர்களை கவர முடியும் என்று புலிகள் நம்புகின்றனர்.
புலிகளின் தலைவர்களது ஏமாற்று களுக்குப் பலியாகிவிடாதீர்கள்.
அவர்களுக்கு வேண்டியதெல்லாம் தமது நிலையினைப் பலப்படுத்தலாகும். தமது சொந்த ஆதாயங்களுக்காக எத்தனை உயிர்களை வேண்டுமானாலும் பலியிட அவர்கள் தயாராக உள்ளனர்.
அவர்களது ஆசைகளுக்காக உங்களை பலிக்கடாக்கள் ஆக்காதீர்கள்.
இவ்வாறு அந்தப் பிரசாரத்தில் படையினர் தெரிவித்துள்ளனர்.
யாழ்ப்பாணத்தில் புலிகள் அமைப்பினர் புதிய உறுப்பினர்களை திரட்டி வருவதை யடுத்தே படையினர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளனர்.
'வடக்கில் உள்ள வாலிபர்களுக்கு ஒரு வேண்டுகோள்' என்ற தலைப்போடு அந்தப் பிரசாரம் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

அகதிகளாகி மூன்று ஆண்டுகள் நிறைவு! அகதி வாழ்வுக்கு இல்லையா முடிவு!

(மன்னார் நிருபர்)
வட பகுதியிலிருந்து முஸ்லிம்கள் அகதிகளாக வெளியேற்றப்பட்டு இம்மாதம் 23ம் திகதியுடன் 3 ஆண்டுகள் நிறைவடைந் துள்ளது.
சென்ற 1990ம் ஆண்டு ஒக்டோபர் மாதம் 23ம் திகதி முதல் 30ம் திகதி வரை வட பகுதியில் ஆண்டாண்டு காலமாக வாழ்ந்து வந்த ஒரு இலட்சத்துக்கும் மேற்பட்ட முஸ்லிம்கள் புலிகளால் வெளியேற்றப்பட்டனர்.
இவர்கள் யாழ்ப்பாணம், மன்னார், வவுனியா, முல்லைத்தீவு போன்ற

மாவட்டங்களைச் சேர்ந்த 15,000 குடும்பங்களுக்கும் மேற்பட்டவர்களாவர். தற்போது வவுனியா, மாவட்டத்தில் சில பகுதிகளிலும், மன்னார் தீவின் சில பகுதிகளிலும் முஸ்லிம் அகதிகள் மீளக் குடியேறியுள்ளனர்.
சென்ற ஆண்டு ஒக்டோபர் 23ம் திகதியினை கருப்பு வெள்ளிக்கிழமையாக பிரகடனம் செய்யப்பட்டு நாடளாவிய ரீதியில் துக்கம் அனுஷ்டித்ததும், மருதானை ஜம்ஆப் பள்ளியில் ஆர்ப்பாட்டத்தின் போது ஒருவர் கொல்லப்பட்டதும் குறிப்பிடத்தக்கது.



வேறுபட்ட தமிழ் அமைப்புக்களின் உண்மையான ஒற்றுமையில் தான் இதற்கான பரிசாரம் தங்கியுள்ளது.
இவ்வாறு அமைச்சர் செளமியமூர்த்தி தொண்டமான் இலண்டனில் இருந்து வெளிவரும் தமிழ் நேசன் பத்திரிகைக்கு அளித்துள்ள பேட்டியில் தெரிவித்துள்ளார்.

வாந்திபேதிக்கு ஆறுபேர் பலி யாழ் மாவட்டத்தில் வாந்திபேதியினால் இதுவரை 368பேர் பாதிப் படைந்துள்ளனர்.

பாதிப்புக்குள்ளான நோயாளிகளில் பெரும்பாலானவர்கள் பெண்கள். அரியாலை, குருநகர், நாவாந்துறை பகுதிகளில் வாந்திபேதியின் பாதிப்பு அதிகமாக இருக்கிறது.
இதுவரை 6 நோயாளிகள் மரணமாகியுள்ளனர்.

யாழ் மாவட்டத்தில் வாந்திபேதியினால் இதுவரை 368பேர் பாதிப் படைந்துள்ளனர்.
பாதிப்புக்குள்ளான நோயாளிகளில் பெரும்பாலானவர்கள் பெண்கள். அரியாலை, குருநகர், நாவாந்துறை பகுதிகளில் வாந்திபேதியின் பாதிப்பு அதிகமாக இருக்கிறது.
இதுவரை 6 நோயாளிகள் மரணமாகியுள்ளனர்.

திருமலையிலும் சிறப்பான கொண்டாட்டம்! (திருகோணமலை நிருபர்)

நவராத்திரி விழா திருகோணமலையில் பல்வேறு நிறுவனங்கள், ஆலயங்கள் பாடசாலைகள் என்பனவற்றில் வெகு சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது.
கும்பத்துமால் நடுமாரியம்மன் ஆலயத்தில் வழமை போல இம்முறையும் சிறப்பாக நவராத்திரி விழா அனுஷ்டிக்கப்பட்டது.
ஸ்ரீகோணேஸ்வரா இந்துக்கல்லூரியில் நீண்ட நாட்களின் பின் இம்முறை ஒன்பது நாள் கொண்டாட்டங்கள் இடம்பெற்றன. ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு சிறப்புப் பேச்சாளர்கள் அழைக்கப்பட்டு சிறப்புரைகள் ஆற்றப்பட்டதுடன், கலை நிகழ்ச்சிகளும் இடம்பெற்றன.
ஏனைய பாடசாலைகளிலும் காரியாலயங்களிலும் கலை நிகழ்ச்சிகளோடு வாணி விழா இடம் பெற்றது.

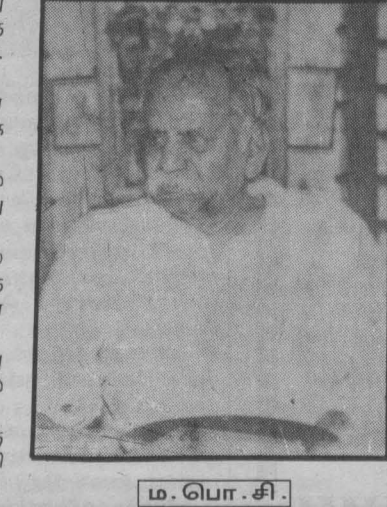
மஸ்கெலியாவில் மாபெரும் கும்பாபிஷேகம்

மஸ்கெலியா ஸ்ரீஷண்முகநாத ஸ்வாமி தேவஸ்தான மகா கும்பாபிஷேகம் வெகு சிறப்பாக நடைபெற்றுள்ளது.
பிரதிஷ்டா பிரதம குரு சிவஸ்ரீ சாமி விஸ்வநாதக் குருக்கள் தலமையில் தமிழ்நாட்டைச் சேர்ந்த சிவஸ்ரீ டி.எஸ்.சாம்பமுர்த்தி சிவாச்சாரியார் அவர்களும், சிவஸ்ரீ.எஸ். முத்துக் குமாரசாமிக் குருக்கள் (கொழும்பு) சிவஸ்ரீ வை.சிவசுப்பிரமணியக் குருக்கள் (இணுவில்) ஸ்ரீதரக்குருக்கள், (நோவூட்) சிவஸ்ரீ இ. பிரேமகாந்தக் குருக்கள் இவர்களுடன் ஆலய பிரதமகுரு சிவஸ்ரீ. சி.சிவசங்கர குருக்கள் அவர்களும் சேர்ந்து இக்கும்பாபிஷேகத்தை சிறப்பாக நடாத்தி வைத்தனர் என்று ஆலய அறங்காவலர்கள் தெரிவித்தனர்.

கருணாநிதியைக் கொல்ல புலிகள் சதியா? மறுத்துச் சொல்லி ம.பொ.சி. அறிக்கை!

(தமிழ் நாட்டிலிருந்து ஏழுமலை)

"தி.மு.க தலைவர் கருணாநிதியைக் கொலை செய்ய புலிகள் சதி செய்கிறார்கள் என்பதை நான் நம்பமாட்டேன்" இவ்வாறு முதுபெரும் தமிழறிஞரும், தமிழரசுக்கழகத் தலைவருமான சிவப்புச் செல்வர் ம.பொ. சிவஞானம் கூறியுள்ளார்.
தமிழ்நாட்டின் தலைநகரம் சென்னை யில் அவர் வெளியிட்டுள்ள ஒரு அறிக்கை யில் பின்வருமாறு கூறியுள்ளார்.
முதலமைச்சர் ஜெயலலிதா தமிழகம் அமைதிப் பூங்காவாக திகழ்கிறது என்று கூறிவருகிறார்.
இதுதான் உண்மை நிலை என்றால் நானும் மகிழ்ச்சி அடைவேன். தன்னைத் தானே திருப்திப்படுத்தவே ஜெயலலிதா அப்படி கூறிவருகிறார்.
தமிழகம் அமைதிப் பூங்கா என்பது பழைய கதை. தமிழகம் புலிகள் வாழும் காடாகிவிட்டது.
கலைஞர் ஆட்சியில்தான் புலிகள் இங்கு சர்வசாதாரணமாக வந்து செல்ல வழி ஏற்பட்டது.



ம. பொ. சி.

புலிகளுக்கு பரிந்து பேசிய கலைஞரை அந்த அமைப்பினரே கொலை செய்வார்கள் என்பதை நான் நம்பவில்லை.
தனது ஆட்சி கலைக்கப்படும் அளவுக்கு புலிகளுக்கு ஆதரவாக இருந்தவர் கலைஞர் கருணாநிதி. அப்படிப்பட்டவரை புலிகள் கொலை செய்வார்கள் என்ற செய்தியை நான் நம்பவில்லை. புலிகள் முன்னாள் பிரதமர் ராஜீவ்காந்தி, பத்மநாபா ஆகியோரை படுகொலை செய்துள்ளனர்.
இப்படிக் கொலை வெறிச் செயல்படும் புரிந்தவர்கள் மீது இந்தியர்கள் யாரும் அனுதாபம் காட்ட மாட்டார்கள். அப்படி அனுதாபம் காட்டுவோர் தேசத்துரோகிகள்.
ராஜீவ் காந்தி கொலையை வைத்து இலங்கைத் தமிழரை இந்தியா வெறும்பு நியாயமல்ல. இலங்கைத் தமிழ் மக்கள் இன்ற "இருதலைக்கொல்லி ஏறும்பாக" தவிக்கின்றனர். அவர்களுக்காக மத்திய அரசு கூ.நா சபையில் குரல் கொடுக்க வேண்டும்.
இவ்வாறு ம.பொ.சிவஞானம் தனது அறிக்கையில் கூறியுள்ளார்.

விளம்பரம் பகுதி

உங்கள் இல்லத்தின் தீபமான "மெய்கண்டான்" '94

கலன்டர்-டயறிகள் இப்பொழுது தயார்!



நவீன "லெமினேற" கவசத்தால் அணி செய்து பளிங்கு போல் பளிச்சிடும் அனைத்து மத / பல வித கண்கவர் வண்ணப் படங்களுடன்... ஒன்றின் விலை ரூ. 73/- மெய்கண்டான் திருக்குறட் கலன்டர்

உள்ளூர் மற்றும் வெளிநாட்டு / ஏற்றுமதி வியாபாரிகளுக்கு விசேட கழிவு தொடர்பு கொள்க: **THE MEHANDAN PRESS LIMITED, 161, SEA STREET, COLOMBO 11, SRI LANKA ☎ : 329345**

புதிய ஓடியோ கலட்டுகளுக்கு

இந்தியாவிலிருந்து தருவிக்கப்பட்ட புத்தம்புது திரைப்படப் பாடல் ஓடியோ கலட்டுகளை நியாய விலையில் பெற்றுக் கொள்ளவும், பழைய-புதிய பாடல்களைத் தரமாக ஒலிப்பதிவு செய்யவும் இன்றே நாடுங்கள்.

ஜனனி நெக்கோடிச் சென்டர் போன் 4 3 2 0 3 5 இல.221/11, ஆட்டுப்பட்டித்தெரு முதலாவது மாடி (ஆதமலி பில்டிங்) (ஐந்து லாம்புச் சந்தி) கொழும்பு-13.

மாகாண சபை கவனித்தால் என்ன? பாலத்தின் நுழைவாயிலில் தமிழின் கோலம்!

(கண்டி நிருபர்)
"மஹாவெலி ஆரு" "மகாவலி ஆறு" இவ்விரண்டிலும் எது சரி? இப்படிக்கேட்கிறார்கள் தமிழ்பேசும் மக்களும், பாடசாலைச் சிறுவர்களும்.
பள்ளிகளில் மத்திய மாகாண சபைக்குச் செல்லும் மகாவலி பாலத்தின் நுழைவாயிலுக்கு முன்பாக பொருத்தப்பட்டுள்ள பெயர்ப்பலகையில் "மஹாவலி ஆறு" என தவறாக பெயர் எழுதப்பட்டிருப்பதால் இந்தத் தமிழ் கொலை குறித்து தமிழ் பேசும் மக்கள் வெறுப்பும், வேதனையும் கொண்டுள்ளனர்.
இந்த நுழைவாயிலின் ஊடாகவே மோட்டார்

வாகனங்களில் தமிழ் பேசும் இரு அமைச்சர்களும் 14 தமிழ் பேசும் உறுப்பினர்களும் மத்திய மாகாண சபைக்கூட்டங்களுக்கு அடிக்கடி செல்கின்றனர். - பனிச்சென்று கண்களுக்கு எட்டக்கூடிய நிலையில் இந்தப் பெயர்ப்பலகையில் காணப்படும் தவறான இவர்களுக்கு சொல்லித் திருத்தி எழுதிவைக்க இயலாதா என்று அதனைத் தாண்டிச் செல்லும் தமிழரும் முஸ்லிம்களும் அடிக்கடி அங்கவாய்க்கின்றனர். மாகாண சபைதான் இந்தப் பிழையைத் திருத்த வேண்டுமென அவர்கள் மேலும் வலியுறுத்திக் கூறுகிறார்கள்.

மேடை ஒன்று! துருவங்கள் இரண்டு

(நிந்தவூர் நிருபர்)



கிழக்கிலங்கையின் அரசியல் வானில் இரு துருவங்களாகத் திகழும் வர்த்தக வாணிபத்துறை அமைச்சர் ஜனாப். ஏ.ஆர். மன்குரும், ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ் தலைவரும், பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான அல்-ஹாஜ் எம்.எச்.எம். அஹ்மதுமீன் ஒரே மேடையில் புன்முறுவல் பூக்க வீற்றிருக்கும் காட்சியையே இங்கு படத்தில் காண்கிறீர்கள்.

கல்லூரியில் நடைபெற்ற வடக்கு, கிழக்கு மாகாண கல்வி கலாசார அமைச்சின் சாகித்திய விழாவில் அமைச்சர் மன்கூர் பிரதம அத்தியாகவும், அல்-ஹாஜ் அஹ்மதுமீன் கௌரவ அத்தியாகவும் கலந்து கொண்ட போதே ஒரே மேடையில் இருவரையும் காணும் சந்தர்ப்பம் கல்முனைப் பிரதேச மக்களுக்குக் கிடைத்தது. எமது நிருபரும் இந்தக் காட்சியைத் தமது கமராவுக்குள் புகுத்திக் கொண்டார்.

இவர்கள் இருவருக்கும் மத்தியில் டாக்டர் திரு.எம். முருகேசபிள்ளை காணப்படுகின்றார்.
அரசியலில் இரு துருவங்களாகத் திகழும் இவர்கள் கிழக்கிலங்கையின்-குறிப்பாக அம்பாறை மாவட்ட கரையோரப் பிரதேசங்களின் அபிவிருத்தியில் ஒருங்கிணைந்து செயல்பட முன்வரமாட்டார்களா? எனப் பலரும் அங்கவாய்த்ததையும் அறியமுடிந்தது. எளிதில் நடக்கக் கூடிய காரியமா இது?

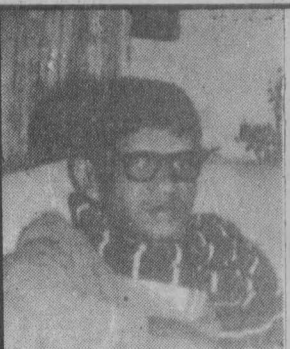
புகார் பெட்டி

புகார் பெட்டி
புகார் பெட்டி
புகார் பெட்டி

கயாத்தின் தொலைக்காட்சிக்கு- என் இந்த அசிரித்தை?

ஐ.ரி.என். ஒரு அரசாங்க ஒளிபரப்பு நிலையம் தானே? இதன் நடைமுறைகள் ஏன் இவ்வாறு கீழானதாக இருக்கின்றன. மிகக் குறுகிய நேரமே ஒளிபரப்பும் தமிழ் நிகழ்ச்சிகள் ஏன் குறைந்தும் கிழமை தோறும் இவ்வாறு நேரம் மாறி ரூபவாணியை தமிழ் நிகழ்ச்சிகளை குறுக்கீடு செய்யும் நோக்கோடு ஒளிபரப்பப்படுகின்றது. தமிழ் மக்கள் மீது இத்தனை வெறுப்புணர்ச்சியா? அல்லது நிர்வாகச் சீர்கேடா? அல்லது நேரத்தவறாமல் பற்றி அறியாததாலா? உள்ளூர் மக்கள் மட்டுமின்றி உள்ளூரில் இருக்கும் வெளிநாட்டவர்களும் உல்லாசப் பிரயாணிகளும் ஐ.ரி.என்.னின் நேர ஒழுங்கைக்கண்டு முக்கில் விரலை வைக்கிறார்கள்.
முத்துச்சரம் ஞாபியு ஒரு மணிக்கு என்று விளம்பரப்படுத்தப்படுகின்றது. ஆனால் ஒளிபரப்பப்படுவதோ 1.30 மணிக்கு. அதே நேரம்-1.30 மணிக்கு போடும் விளம்பரம் 1.30க்கு ரசிகர் அரங்கம் என்று போட்டுவிட்டு அந்த நேரம் தான் 1 மணிக்கு ஒளிபரப்பப்பட வேண்டிய முத்துச்சரத்தைப்

போடுகிறார்கள். இது முடிய 2 மணியாகி விடுகின்றது.
இதே நேரம் ரூபவாணியில் வேறு தமிழ் நிகழ்ச்சிகள் ஆரம்பமாகவதால் 1.30க்கு ஆரம்பமாகவேண்டிய ரசிகர் அரங்கம் விழுவக்கிறதை நிராகின்றது. இதை நிர்வாகிகளும் தயாரிப்பாளர்களும் அறிவார்களா?
"தமிழ்மக்கள் பார்க்க வேண்டிய அவசியம் இல்லை நாங்கள் போடும் நேரம்தான் போடுவோம்" என்று நிர்வாகம் அடம் பிடித்தால் பரவாயில்லை. நேரத்தை 1.30க்கு முத்துச்சரம் என்றும் 2.00 மணிக்கு ரசிகர் அரங்கம் என்றும் மாற்றிப் போட்டு ஒரு இலங்கை ஸ்தாபனத்தின் நற்பெயரைக் காக்கும்படி வேண்டுகின்றோம்.
விளம்பர நிரல்கள் எதற்காக இந்த நிகழ்ச்சிகளை ஒளிபரப்ப ஏற்பாடு செய்கிறார்கள் என்று நிர்வாகம் சிந்திக்காது போனாலும் விளம்பரதாரர்களாவது தங்கள் நலன் கருதி கவனத்தில் எடுப்பார்களா?
வே. சண்முகநாதன். கொழும்பு-11.



மலையாள மாந்திரீகம்

உலகமாவிய ரீதியில் 27 வருடங்களாகத் தொடர்ந்து உண்மைச் சேவையாற்றி வரும் உலக மலையாள மாந்திரீகச் சக்கரவர்த்தி P.K.சாமி, எல்லோலியேட் பிரைவேட் லிமிட்டெட் டாரிள் சேவையில் கைரேகைகள், ஜாதகங்கள், மாந்திரீக ரீதியில் உங்கள் பிரச்சனைகளுக்கு நிவாரணம் பெற இன்றே

எம்முடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். தொழில் பிணக்குகளை? காதல் கிலேசங்களை? வசியங்களா? கணவர், மனைவி, குடும்பப் பிரச்சனைகளை? ஆலத்துமா போன்ற தீராத நோய்களை? இரகசிய ஆண், பெண் நோய்களை? வெளியூர் வாய்ப்புப்பெற வேண்டுமா? என்ன குறை?

P.K. SAAMY ASSOCIATE PVT. LTD., 33, Daily fair Complex, NUWARA ELIYA. Dial: 052-2508 & 3093 Celltel. 072-26088, 078-61933

COLOMBO BRANCH: 26, CHARLYMONT ROAD, WELLAWATTA. DIAL:01-583250. FAX: 0094-523093

ஆரம்ப மனுச் செய்வர்களுக்கு, தற்கால பலாபலனைத் தங்கள் பிறந்த திகதி, மாதம் மாத்திரம் எழுதியனுப்பினால் தற்போதைய அல்லது கடந்த ஆண்டுகளின் பலனை இலவசமாக அனுப்புவோம்.

கல்முனையில் மின்சாரத் தடை

கல்முனையில் கடந்த சில வாரங்களாக முன் அறிவித்தல் எதுவுமின்றி அடிக்கடி மின்சாரத் தடை ஏற்படுகிறது. இது பற்றி பத்திரிகையிலோ, வானொலியிலோ அல்லது இப்பகுதியில் ஒலிபெருக்கி மூலமோ எதுவும் அறிவிக்கப்படுவதில்லை. இதனால் மின் பாவனையாளர்கள், தொழிலகங்களும் பலவித இன்னல்களை எதிர்நோக்க வேண்டியுள்ளது.

அவை மீண்டும் வழங்கப்படுவதால் பாவனையில் உள்ள குளிர்சாதனப் பெட்டி, தொலைக் காட்சிப்பெட்டி, மின் விசிறி போன்றவை மின்சாரத் திடீர் தாக்கத்தினால் செயல் இழந்து போகின்றன. இப் பகுதியில் போதிய மின்மாற்றிகள் இருந்தும் ஏன் இடையிடையே மின்சாரத் துண்டிப்புச் சம்பந்தப்பட்டவர்களை சாடுகின்றார்கள் பொதுமக்கள். எம்.சி. கில் கல்முனை-05.

செய்தி கேட்க முடியவில்லை!

அக்கரைப்பற்றுப் பிரதேசத்தில் ஒவ்வொரு நாளும் காலை 6 மணியில் 6 மணிக்கு ஒலிபரப்பாகும் செய்தியறிக்கையைக் கேட்க முடியவில்லை. FM, MW, SW இம்முன்று அலைவரிசைகளுமே காலை 7 மணிக்குப் பின்புதான் வேலை செய்கின்றன. அதுவும் SW அலைவரிசை மாத்திரமே பிடிபடுகின்றது. இவ்வாறு செய்தியறிக்கையைக் கேட்காது விடுவதனால் அரசியல், பொருளியல் கற்கும் மாணவர்கள் தமது பாடத்துடன் சம்பந்தப்பட்ட பல பயனுள்ள தகவல்களைப் பெறமுடியாதுள்ளது.

அதே வேளை காலை 6 மணிக்கு வெரித்தால், இந்தியா ஆசிய ஒலிபரப்புக்கள் தெளிவாக உள்ளன. எனவே இலங்கை ஒலிபரப்புக் கூட்டுத்தாபனத்தின் பொறியியல் பிரிவினர் இதற்குக் கவனம் செலுத்த வேண்டும். மா. யோகராஜன்-அக்கரைப்பற்று-08.

பரீட்சை திணைக்களம் கொஞ்சம் கவனிக்க வேண்டும்

இலங்கையில் பரீட்சைத் திணைக்களம் ஆற்றிவரும் பணிகள் மிகவும் பெறுமதிவாய்ந்ததாகும். பல பரீட்சைகளை திறம்பட நடத்தி வருவது, இதற்கோர் சான்றாகும். ஆயினும், பரீட்சை முடிவுகளை கூடிய விரைவில் வெளியிடுவதன் மூலம், ஊழல்களை இயன்றவரை தடுக்க முடியும். அத்தோடு, பரீட்சைத்திணைக்களம் விரக்தி நிலையைமே போக்க முடியும் என்பதை வினயமாக தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.
1993-05-29 திகதி காரியாலய காரிய சேவகர் (கே.கே.எஸ்) பதவிக்கு பரீட்சை நடைபெற்று 4 1/2 மாதங்கள் கழிந்துவிட்டன. இதுவரை பரீட்சை முடிவுகள் வெளியிடப்படவில்லை. குறித்த பதவிக்கு வண்ணப்பித்த பரீட்சைத்திணைக்களம் எதிர்பார்க்க வண்ணம்

இருக்கின்றனர். எனவே, பெறுபெற்றதைக் கூடிய விரைவில் வெளியிட ஆவன செய்ய வேண்டும்.
அத்துடன், வெளிக்கொள் போதனா சிரிய பதவிக்கு 1993-04-23 திகதி வெளியான இலங்கை வர்த்தமான பத்திரிகையில் விண்ணப்பங்கள் கோரப்பட்டிருந்தன. எனினும், 5 மாதங்கள் முடிவடைந்தும் கூட இதுவரை போட்டிப் பரீட்சையோ, நேர்முகப் பரீட்சையோ நடைபெறவில்லை. இப்பரீட்சைக்கு விண்ணப்பித்த பரீட்சைத்திணைக்களம் ஏமாற்றமுடைய நிலையில் காணப்படுகின்றனர். எனவே, இந்த பரீட்சையை நடத்த பரீட்சைத் திணைக்களம் தன்னாலான முயற்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
-சம்மாந்துறை ஏ.சுப்பாபுடன்-

பாதை இருந்தும் பயணிகள் இருந்தும்.....

கேகாலை மாவட்டத்தில் புல்தொழில் என்னும் நகரில் இருந்து ஏழு கட்டை தொலைவிலிருக்கும் தேதுகலை எனும் இடத்திற்கு பஸ் போக்குவரத்து சீர்கேடான நிலையில் உள்ளது. இதனால் அங்கு வாழும் மக்கள் பெரும் அவல நிலைக்கு உள்ளாகி உள்ளனர். காலை தொடக்கம் பிற்பகல் வரை ஒரேயொரு பஸ் சேவையில் ஈடுபடும். அதுவும் சுமார் ஒரு மணியளவில் புல்தொழில்புலிருந்து தேதுகலைக்கு ஒரு பஸ் சேவையில் ஈடுபடும். அதுவும் சில நேரங்களில் தான் சேவையில் ஈடுபடும். இதனால் அங்கு பஸ் சேவை மிகவும் சீர்கேடான நிலையில் உள்ளது. எனவே இப்பகுதி பிரதேச சபை இதை கவனத்திற்கொண்டு இந்நகருக்கு (தேதுகலை) சீரான நடவடிக்கை மேற்கொள்ளுமாறு பொதுமக்கள் கேட்டுக்கொள்கின்றனர்.
ஜே. பிலீக்ஸ் சிம்சன்-தேதுகலை.

சின்னப் பாலமுனையில் ஒரு சின்னக் குறை!

அட்டாளைச்சேனை பிரதேச செயலகப் பிரிவில் அமைந்திருக்கும் சின்னப்பாலமுனை கிராமத்திற்கு மின்சாரம் வழங்கப்படாதது ஒரு குறையாகவுள்ளது. சென்ற ஆண்டு இப்பகுதிக்கு மின்சாரம் வழங்குவதற்காக ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ் சுமார் 2 இலட்சம் ரூபாயினை ஒதுக்கீடு செய்தது. எனினும் நிதிப் பற்றாக்குறையினால் மின் வழங்கும் வேலைகள் கைவிடப்பட்டுள்ளதாகத் தெரிகிறது. இங்குள்ள அரசுக்கலாசாலை உட்பட ஊரின் பல பகுதிகள் மின்சாரம் இல்லாததால் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. உடனடியாக மின்சாரம் வழங்க நடவடிக்கை எடுக்குமாறு சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளை இங்குள்ள மக்கள் தினமூசு மூலமாகக் கேட்டுக் கொள்கின்றனர்.
டி. எம். நபுஹான்.

SARIKA TEX
Ladies Tailoring
24 மணிநேரத்தில்
சாறி பிளவுஸ்
சல்வார் கமீஸ்
உங்கள் உடலமைப்புகேற்றபடி
நவீன முறையில் தைத்துக்கொள்ள
Hewa Shopping Complex
No. 69/5-1/1, 1st Floor,
Galle Road,
Dehiwela South.

கூந்தலை வளர்க்க மேலைநாட்டவர் விருப்பம்

ஆனால் நாம்?

எங்கள்பலர் பல்வேறு பாரம்பரியச் சிறப்புகள் உண்டு எனப் பிறர் நம்பினாலும் நாங்கள் நம்பத் தயாராகவில்லை என்பது போல, அந்த நல்லம்சங்களை பற்றிய பிரச்சனை அற்றவர்களாக, அடுத்தவனிடமுள்ள அசிங்கங்களை எமதாக்கிக் கொள்ளவே நாங்கள் ஆலாய்ப் பற்றது கொண்டிருக்கின்றோம்.

பதிவாக, நேரத் தவறாமையைக் கடைப்பிடித்தல், முதன் முதலாக ஒருவரைச் சந்திக்கும்போது முகமன் கூறி வாழ்த்துதல், அடுத்தவனுக்கு இடையூறு ஏற்படுத்தாது நடந்து கொள்ளல் போன்ற மேற்கு நாட்டவரிடத்து வெளிப்படையாகத் தென்படும் ஏராளமான நல்லம்சங்கள் ஏன் எங்களைக்



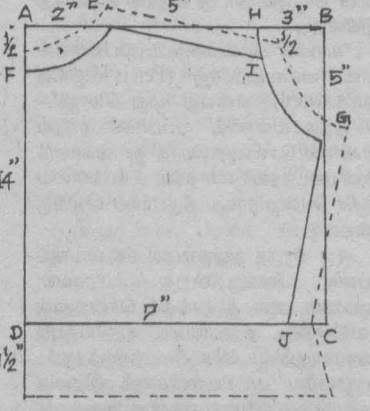
கவரத்தவறிவிடுகின்றன என்பது புதிதாகவே உள்ளது. பிரசமுகத்தவரின் கலாசாரத்திலுள்ள அற்ப கவர்ச்சிகளுக்கு கலப்பமாக ஆட்டிவீடும் நாங்கள், எங்களிடமுள்ள அற்புதமான பண்புகளை இலகுவில் விட்டுக்கொடுத்து, மறந்தே போய்விடுகின்றோம். ஆனால் எங்களிடமிருந்து கற்றறிந்த அந்த நல்ல பண்புகள், பழக்கவழக்கங்களால் மறறைய சமூகத்தவர்கள் பயன் பெறுகிறார்கள் என்ற உண்மை எங்களைப் பலருக்குத் தெரியாது.

எங்கள் மொழியின் தொன்மையை அறிந்து கொள்ள ஆங்கிலேயர் ஆசைப் படுகின்றார்கள். எங்கள் சமய தத்துவங்களால் கவரப்படுகின்றார்கள். எங்கள் சாஸ்திரிய சங்கீதத்தை விரும்பி இரசிக்கின்றார்கள். எங்கள் நடனக் கலையின் சிறப்பினை அறிந்து அதனை பயின்று கொள்வதில் நாட்டங்காட்டுகின்றார்கள், மாமிச உணவின் கெடுதிகளை உணர்ந்த அவர்கள் எங்கள் பாரம்பரியங்களுக்கே உரித்தான சைவ உணவுகளை விரும்பிச் சாப்பிடுகின்றார்கள்; நீண்ட தலைமுடி வளர்ப்பதில் உள்ள உடலியல் பலபலன்களை உணர்ந்த ஆங்கிலப் பெண்கள் தங்கள் கூந்தலைக் கத்தரிப்பதை குறைத்து வருகின்றார்கள். நெற்றிப் பொட்டு கட்டிக்காட்டும் அர்த்தங்களை அறிந்து வியப்புறுகின்றார்கள். விரும்பி அணிகின்றார்கள். சேலை உடுத்திக்கொள்ள ஆசைப்படுகின்றார்கள்; கை கொடுத்து வரவேற்பதிலும் வணக்கம் செலுத்துவதிலும் வாழ்த்துச் சொல்லுவதிலும்

உள்ள சாதக பாதகங்களைப் பற்றி சர்ச்சைகளே மேற்குலகில் கிளம்பியுள்ள இந்நாட்களில், கைகூப்பி வணக்கம் செலுத்தும் எங்கள் பாரம்பரியத்தை இவர்கள் கைக்கொள்ளும் நாள் வெகு தொலைவில் இல்லை. இவை எல்லாம் எமக்குப் பெருமை தரும் விடயங்களல்லவா! எனவே எங்கள் நிலங்களில் களைகளுக்கு இடம் தரமாட்டோம்; எங்கள் பதர்களைப் பயிர்களாக காட்டவும் மாட்டோம் என நாங்கள் எல்லோரும் இனியாவது உறுதி புண்டு கொள்வோம் இல்லாது போனால், எங்கள் பாரம்பரியச் சிறப்புகளை ஆங்கிலேயன் வந்து எங்களுக்கே போதிக்கும் துர்ப்பாக்கிய சூழ்நிலையை எங்களால் தடுக்க முடியாமற் போய்விடலாம்! நன்றி - நான்காவது பரிமாணம்.

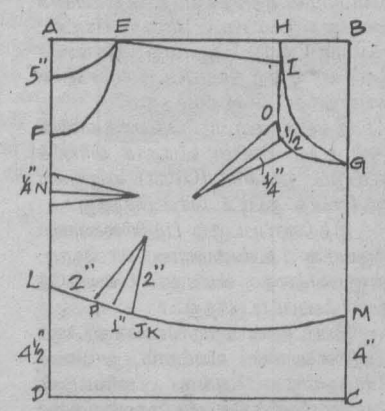
நீங்களும் தைக்கலாம்

சாறி பிளவுல்
சட்டை அகலம் 36" + 4" = 40"
சட்டை உயரம் 14" + 1 1/2" = 15 1/2"
கழுத்தகலம் 4" + 2" = 6"
பின் கழுத்து இறக்கம் 1 1/2"
முன் கழுத்து இறக்கம் 5"
அக்குள் சுற்றளவு 14"
முன் சட்டை நீளம் 10" + 1 1/2" = 11 1/2"
கை சுற்றளவு 14" + 2" = 16" + 2" = 18"
கை நீளம் 10" + 1 1/2"
நுனிக்கை சுற்றளவு 12" + 2" = 14" + 1" = 15"
இடுப்புச் சுற்றளவு 28" + 4" = 32" + 1" = 33"

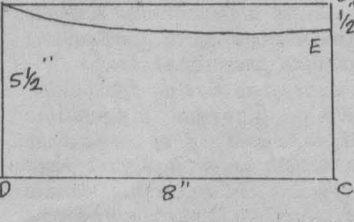


சுதா-நீர்கொழுப்பு (மல்லாகம்)
20" அகலமும் 15 1/2" நீளமும் உடைய துணியை எடுத்து இரண்டாக மடித்து A, B, C, D எனக் குறித்துக் கொள்ள. A மிலிருந்து 1 1/2" பதிவாக F வரையும் A மிலிருந்து 2" E வரையும் அளந்து E, F ஐ இணைத்துப் பின்

கழுத்து வரைந்து கொள்ள. தோள் நீளம் A மிலிருந்து H வரை 7" குறித்துக் கொள்ள. B மிலிருந்து 5" G வரை குறித்து H, G ஐ இணைத்து கை வரைந்து கொள்ள. H மிலிருந்து 1 1/2" பதிவாக I வரை குறித்து E, I ஐ சரிவாக இணைத்து வரைந்து கொள்ளவும். D மிலிருந்து 7" அளந்து J வரை குறித்து G, J ஐ இணைத்து இடுப்புச் சுற்றளவு வரைந்து கொள்ள. கழுத்து, தோள்நீளம் கை ஆகியவற்றின் பொருத்துக்கு 1 1/2" உம் பக்கப் பொருத்துக்கு 1" உம் கீழ் பொருத்துக்கு 1 1/2" உம் தையலுக்கு விட்டுத் துணியை வெட்டிக் கொள்ள.

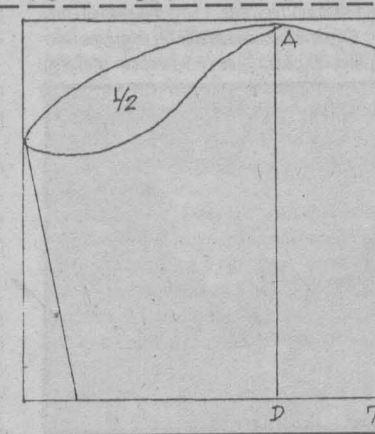


வெட்டிய பின் உடம்பை அப்படியே வைத்து வரைந்து கொள்ளவும். பின் உடம்புக்கு உள்ளது போல பக்கப் பொருத்து சரிவாக இல்லாமல் படத்தில் உள்ளது போல நேராக எடுத்துக் கொள்ளவும். A மிலிருந்து 5" F வரை அளந்து E, F ஐ இணைத்து முன் கழுத்து வெட்டிக் கொள்ள. கையும் 1 1/2" உள் நோக்கி



(படத்தில் உள்ளவாறு) வெட்டிக் கொள்ள. E மிலிருந்து J வரை 11 1/2" உம் D மிலிருந்து L வரை 4 1/2" உம் C மிலிருந்து M வரை 4" உம் (D, C என்பவை கீழ்மடிப்பு 1 1/2" இல்லாமல்) குறித்து L, J, M என்பவற்றை வளைவாக வரைந்து வெட்டவும். L இலிருந்து 3" தள்ளி P வரை அளந்து மடித்து 1" அகலத்திற்கு 2" உயரம் வரை ரக்ஸ் இட்டுக் கொள்ள. அதே போல் N என்ற இடத்தில் மடித்து 1 1/2" அகலத்திற்கு 2" நீளம் வரை ரக்ஸ் இடுக. O என்ற இடத்திலிருந்தும் மடித்து 1 1/2" அகலத்திற்கு 3" அல்லது 3 1/2" நீளத்திற்கு ரக்ஸ் இடுக. 8" அகலமும் 5 1/2" நீளமுமான 4 துண்டுகளை எடுத்துக் கொள்ள. B மிலிருந்து 1 1/2" குறைத்து E வரை அளந்து A, E ஐ வளைவாக வெட்டிக் கொள்ளவும். தைத்து முடிந்த முன் உடம்பு ஒன்றுடன் வெட்டப்பட்ட துணி இரண்டை வைத்துப் பொருத்தவும். 16" அகலமும் 11 1/2" நீளமுமான துணியை எடுத்து இரண்டாக மடித்துக் கொள்ளுங்கள் B மிலிருந்து 3 1/2" பதிவாக E வரையும் C மிலிருந்து 1" உள்ளோக்கி F வரையும் குறித்து

குடும்பப் பெண்களுக்குச் சில குறிப்புகள் தவறான செய்கை: வீடு தேடி வருபவரிடம் முக்கொடுத்துப் பேசாமல் திரும்பித் தவறு. விவரத்தைச் சுமுகமாகக் கேட்டு நல்ல முறையில் பதில் சொல்லி அலுப்ப வேண்டும். நாலுபேர் வேண்டும்: நல்லது கேட்கத் தகு நாலு பேர் வேண்டும், எனவே அக்கம் பக்கத்தாருடன் சுமுகமான பழக்கம் வைத்திருப்பது அவசியம். வாக்குவாதம் கூடாது: அடக்க முடியாமல் ஆத்திரம் வந்தால் அந்த இடத்தை விட்டுப் போய்விட வேண்டும். வாக்கு வாதத்தால் வன்ம வளரும். சமய சந்தர்ப்பம்: விருப்பத்தை வேண்டித் தவறாமல் வேண்டும். சமயம் அறியாது கூறிச் சண்டைக்கு அடி கோலக்கூடாது. புத்திசாலித்தனமாக நடந்து புகுஷமீடும் தீய விருப்பத்தை நிறைவேற்றிக்கொள்ளத் தெரியாத பெண்கள்தான் திருப்தியடையாத உள்ளத்துடன் வாழ்வார்கள்.



E, F ஐ இணைத்துக் கொள்ள. அதே போல A, E ஐ வளைவாக வளைத்து வரையும். வரைந்தவற்றை வெட்டி, விரித்து வைத்துக் கொள்ளவும். முன் கைக்கு 1 1/2" உள்ளோக்கி வெட்டிக் கொள்ளவும். கை பொருத்தும் போது அக்குள் 1 1/2" திலும் பக்கப் பொருத்தும், கீழ் பொருத்தும் 1" திலும் பிடித்துத் தைக்கவும்.

மட்டுச் சேலை பரிசுத் திட்டம்

முதற்பரிசு - மட்டுச்சேலை ஆறுபேருக்கு இல்ல உபயோகப் பொருட்கள் ஆறுதல் பரிசுகளாக காத்திருக்கின்றன.

மகனார் மட்டுமே பங்குகொள்ளும் இப்போட்டியில் பங்கு கொள்வதும் கலப்பம். பரிசுகளை பெறுவதும் மகா கலப்பம்.

முரசு 9 முதல் தொடர்ந்து 27வது வரை (17 முரசுகள்) வேலை ஸ்பெசல் தரும் விடயங்களை அவதானமாய் படித்துவாருங்கள்.

பின்னர் உங்களை நோக்கி கேள்விகள் தரப்படும். ஆக பதினைந்து கேள்விகள் மட்டும்.

சரியான விடை எழுதுவோரில் ஏழு பேரை பிரபல பிரமுகர் ஒருவர் தெரிவு செய்வார்.

சமைப்போம் சுவைப்போம்

சிக்கன் நக்ட்ஸ்

தேவையானவை: கோழி இறைச்சி-அரை கிலோ துண்டாக்கிய ரொட்டி-ஒரு கோப்பை முட்டை-இரண்டு உள்ளிப்பூடு-சிறிதளவு இஞ்சி-சிறுதுண்டு பச்சை மிளகாய்-சிறிதளவு மிளகுத்தூள்-அரை தேக்கரண்டி உப்பு-சுவைக்கேற்ப எண்ணெய்-அளவாக செய்யமுறை: முதலில் கோழி இறைச்சியைக் கழுவிச் சுத்தம் செய்து, சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டவும். இஞ்சி, உள்ளி, பச்சைமிளகாய் ஆகியவற்றை அரைத்து எடுத்து உப்பு, மிளகுத்தூள் சேர்த்து கோழி இறைச்சியின் மீது பரவலாகத் தூவி வைக்க வேண்டும். அத்துடன் சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து அடுப்பில் வேக வைக்கவும். தண்ணீர் வற்றி கறி நன்றாக வெந்ததும் இறக்கி வைக்கவும்.

ஒரு பாத்திரத்தில் முட்டையை உடைத்து ஊற்றி நன்றாக அடித்துக்கொள்ள வேண்டும். அதில் தூளாக்கிய ரொட்டியைக் கலந்து வைக்க வேண்டும். கோழி இறைச்சித்துண்டுகளை முட்டை கலவையில் தேய்த்து எடுத்து தனிவேக வைக்கவும்.

ஒரு தாச்சியில் எண்ணெய் உற்றி அடுப்பில் வைக்க வேண்டும். எண்ணெய் கொதித்ததும் முட்டையில் தேய்த்து எடுத்த இறைச்சித்துண்டுகளைப் போடவும். சிவக்க வெந்ததும் ஒரு கரண்டியால் எண்ணெயை வடிய விட்டு எடுத்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு முடி

வைக்கவும். இது சாப்பிட 'கட்லட்' போன்று சுவையாக இருக்கும். இதனை 'சிக்கன் நக்ட்ஸ்' என்றும் அழைக்கலாம்.

அன்னாசி ரசம்

தேவையானவை: அன்னாசிப்பழம்-1 தக்காளிப்பழம்-6 பச்சைமிளகாய்-4 அல்லது 5 இஞ்சி-2 துவரம் பருப்பு-2 ஸ்பூன் உப்பு தேவைக்கேற்ப நெய்-1/2 ஸ்பூன் கடுகு-1/2 ஸ்பூன் கீரகம்-1/2 ஸ்பூன் செய்யமுறை: அன்னாசிப்பழத்தை நன்றாக தோலரித்து இரண்டாக வெட்டிக் கொள்ளவும். ஒரு பாதியைத் துருவி எடுத்துக் கொள்ளவும். மற்றொரு பாதியைச் சிறு துண்டுகளாக வெட்டிக் கொள்ளவும். துருவிய பழத்தைப் பிழிந்து சாறெடுத்துக் கொள்ளவும். தக்காளிப் பழத்தையும் பிழிந்து கொள்ளவும். இரண்டு டம்ளர் தண்ணீரில் துண்டாக்கிய அன்னாசிப்பழத்தை போட்டு வேக விடவும். வெந்த பின் அதோடு உப்பு, பச்சை மிளகாய், இஞ்சி, தக்காளிப் பழச்சாறு ஆகியவற்றை சேர்த்து கேஸில் 'சிம்'யில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

பருப்பை தனியே வேக வைத்து எடுத்து அதை அன்னாசிப் பழ ரசத்தோடு கலந்து, ஒரு பொங்கலும் வரை வைத்திருந்து இறக்கி 1/2 ஸ்பூன் நெய்யில் கடுகு, கீரகத்தை தாளித்துக் கொட்டவும். பரிமாறும் முன்பு எலுமிச்சை சாறையும் சேர்த்து விடவும். ருசியும் மணமும் விடவே தூக்கும்.

வீட்டுக் குறிப்புகள்

குழந்தைகளுக்குக், கோடை காலத்திற்கு ஏற்ற உடை தைக்க வேண்டுமா? உங்களுக்குப் பிடித்தமான, இரண்டு விதமான நிறத்தில் தேவையான அளவிற்கு வாங்கிக் கொள்ளுங்கள். படத்தில் உள்ளதுபோல் பாவாடை, கை இல்லாத சட்டை தைக்கவும். பாவாடை எந்த நிறமோ, அந்த நிறத்துணியை சட்டையின் கை, மற்றும் கழுத்துப் பகுதியில் பையிங் போல் வைத்துத் தைத்து விடவும். வெய்யில் காலத்திற்கு ஏற்ற உடையாக இருப்பதோடு, வசதியாகவும் இருக்கும்.

துவிக் கொடுங்கள். அப்படியும் சாப்பிடாமல் அடம்பிடிக்கும் குழந்தைகளுக்கு வேக வைத்த உருளைக்கிழங்குத் துண்டுகள் மீது சோஸ் ஊற்றிச் சாப்பிடக் கொடுங்கள்.

அட்வைஸ் தப்பிக்கொள்வது எப்படி?

ஆண்கள் என்றாலும் சரி, பெண்கள் என்றாலும் சரி ஆபத்து என்று வந்துவிட்டால் சட்டென தப்பிக்க என்ன செய்யலாம்?

இதோ சில ஆலோசனைகள். உதவி, உதவி என்று கூச்சலிடாமல் நெருப்பு, நெருப்பு என்று சத்தம் போடுங்கள். மற்றவர்கள் கவனம் எளிதில் உங்கள் பக்கம் திரும்பும்.

எதிரி உங்களைப் பிடித்துக் கொண்டிருந்தால் அவனிடமிருந்து இழுத்துக் கொண்டு ஓட முயற்சிப்பதை விட வளைந்து நெளிந்து, திமிறிக் கொண்டு தப்பிப்பது எளிது.

கைகள், முழங்கை, பற்கள், நகங்கள், கால்கள், முழங்கால், தலை இவைகள் எல்லாம் தற்காப்பு ஆயுதமாய் மாறக் கூடியவை.

பயத்தில் நிதானம் இழக்காமல் புத்தியைப் பாவித்து சமயத்திற்கு ஏற்ப தற்காப்பு ஆயுதங்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.

ஒரு அறைக்குள் மாட்டிக் கொண்டால் கதவு, ஜன்னல் என்பவற்றை உதைப்பது மூலம் எதிரியின் கவனத்தை திசை திருப்புவது எளிது.

வீட்டுக்குள் அடைபட்டு போராடுவதைவிட தெருவுக்கு எப்படியாவது வந்துவிடுங்கள். எதிரி தொடருவதற்கு தயங்குவான்.

அறைவை இருட்டாக்குவதில் வெற்றி பெறுங்கள். உங்களுக்கு பரிச்சயமான இடம் என்பதால் இருட்டை நீங்கள் சாதகமாகப் பயன்படுத்தலாம்.

திடீரென்று அறை இருட்டானால் எதிரி திணறுவான்.

இவை சில ஆலோசனைகள் மட்டுமே. குழலுக்கு ஏற்ப செயல்பட்டு உங்களை நீங்கள் பாதுகாக்க முயலுங்கள்.

தேடி வருகிறது கூட்டம்
வயிற்றுக்குத்தான்
மரியாதை

**தகவல்
பெட்டி**

மனிதர்களால் மட்டும்தான் சாதனை படைக்க முடியுமா என்ன?

விஞ்ஞான வளர்ச்சியும், வியத்தகு போக்குவரத்து சாதனைகளின் உருவாக்கமும் உலக நாடுகளை நெருங்க வைத்து விட்டன.

உலகம் சுற்றும் மனிதர்கள் இன்று ஏராளம் பேர்.

ஆனால் ஒரு நாய் உலகைச் சுற்றி சாதனை படைத்த கதை தெரியுமா?

ஏறக்குறைய நூறு ஆண்டு களுக்கு முன்னர் அந்தச் சாதனை படைக்கப்பட்டது.

கதையைக் கேளுங்கள்.

அமெரிக்க நியூயார்க் நகரில் அல்பனி என்ற இடத்திலுள்ள ஒரு தபால் அலுவலகத்திற்கு 1888ம் ஆண்டு ஒரு நாய்க்குட்டி வந்து சேர்ந்தது.

அதன் மீது தபாலக ஊழியர்கள் பிரியம் கொண்டனர். 'ஒளனி' என்று பெயர் சூட்டி, செல்லமாய் வளர்த்தனர்.

தபால் பைகளை ஊழியர்கள் குதிரை வண்டியில் ஏற்றிச் செல்லும் போது நாய்க் குட்டியும் அதில் தொற்றிக்கொள்ளும்.

நாளடைவில் அந்தப் பயணம் செய்யும் ஆசை வந்துவிட்டது.

அமெரிக்க தபால் அதிபர் அந்த நாயின் கழுத்தில் ஒரு பட்டையத்தை கட்டிவிட்டார். அதில் இந்த நாய் அமெரிக்க தபால் ஊழியர்களின் அன்புக்குப் பாத்திரமான பிராணி என்றும், அது போகும் இடமெல்லாம் சிறப்பான உபசாரம் வழங்கு மாறும் பொறிக்கப்பட்டிருந்தது.

அதனால் ஒளனி போன இடமெல்லாம் சிறப்பான உபசாரம்

1895ம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதம் 19ம் திகதி 'ரகோமர்' என்ற நிராவிடக் கப்பலின் மேற்கதையில் ஒளனியின் உலகச் சுற்றுப் பயணம் ஆரம்பமானது.

சொல்லியிருக்கிறார். சரி தடவிப் பார்ப்போமே என்று ஒரு தடவல். சரியாக 12 மணி நேரத்தில் காதுவன் வந்து கதவில் டொக்...டொக். கதவைத் திறக்க அவளை அணைத்து மன்னிப்பும் கோரினாராம். இப்படி அந்தப் பெண்கள் மட்டுமல்ல வேறு பலரது பேட்டியையும் நியூஸ் சஞ்சிகை அவர்களது படங்களோடு வெளியிட்டுள்ளது.

இப்போது விசயம் பரவிவிட இந்த மாமிச மலையைத் தேடி ஒரு கூட்டமே படையெடுக்கத் தொடங்கிவிட்டது.

மாமிச மலைக்கு பலத்த மரியாதை. அது சரி, நீங்கலும் வயிற்றைத் தடவிப் பார்த்துவிட்டு நினைத்த காரியம் நடக்க வில்லை என்று கவலைப்பட்டால் அந்தக் நாய் பொறுப்பில்ல.

வெளிவந்த செய்தியைச் சொன்னோம். நம்பிக்கைகள் பலவீதம். அதில் இது ஒருவீதம்.

நம்பமுடியவில்லையா? நியூஸ் என்ற சஞ்சிகைக்கு பேட்டி கொடுத்துள்ள 31 வயதான பெண் புளோரிடா சொல்வதைக் கேளுங்கள்.

"கணவர் என்னை விட்டுப் பிரிந்து போனவுடன் நான் செய்த தொழிலும் பறி

போனது. மூன்று குழந்தைகளும் நானும் கஷ்டப்பட்டோம். வீட்டுக்கு வாடகையும் கொடுக்க முடியவில்லை. இவருடைய வயிற்றைத் தடவினால் அதிஷ்டம் வரும் என்று பலர் சொன்னார்கள். சஞ்சிகையில் பிரசுரமான அவரது படத்தில் வயிற்றைத் தடவிவிட்டு குது விளையாட்டில் ஈடுபட்டேன். 5, 500 டொலர் பரிசாகக் கிடைத்தது."

சிக்காகோ நகரில் அலுவலகம் ஒன்றில் பணிபுரியும் சோஜனா ஆக்வேஸ் (33) தனது காதுவன் தன்னைக் கைவிட்டு விட்டதாக கவலையோடு இருந்தார். அவரது சிநேகிதி மாமிச மலையின் வயிற்றில் உள்ள விசயத்தைச்

நம்பிக்கையே வாழ்க்கையின் உந்து சக்தி

சரியான நம்பிக்கைகளும் இருக்கின்றன. தவறான நம்பிக்கைகளும் இருக்கின்றன.

சில நம்பிக்கைகள் படு முட்டாள்தனங்களாகத் தெரியும். எனினும் அதனால் பயன் உண்டு என்று நம்புகிறவர்கள் அதை முட்டாள்தனமென்று சொன்னால், நம்பமைப் பார்த்து முறைப்பார்கள்.

கனடாவிலும் அப்படித்தான் ஒரு சம்பவம்.

'நியூஸ்' என்ற சஞ்சிகை கடந்த மே 28ம் திகதி ஆச்சரியமான செய்தி ஒன்றை வெளியிட்டிருந்தது.

படத்தில் படு சுவாரசியமாக படுத்தபடி இருக்கிறார் பாருங்கள் மிஸ்டர் மாமிசமலை. அவரது படத்தையும் பிரசுரித்திருந்தது.

இந்த மாமிச மலையின் வயிற்றைத் தொட்டுக் கொண்டு ஏதாவது ஒரு காரியத்தை நினைத்தால் அது நடக்குமாம்.

அது நடக்குமாம்.

குண்டாக இருந்ததால் உருவான காதல்

"சத்தியமாய் உன் மேலே பைத்தியமானேன் சித்திரமே எடையைக் குறைக்காதே"

குண்டாக இருக்கிறோமே என்று அல்லும் பகலும் கவலைப்பட்டிருக்கொண்டு இருப்பவர்களும் இருக்கிறார்கள். ஆனால் குண்டாக இருப்பது கவலைக்குரிய விசயமல்ல. அமெரிக்காவில் உள்ள ஜென்னி ஃபிரிமான் என்பவள் சிறுமியாக இருந்தபோதே நல்ல குண்டு. "துயோ குண்டாக இருக்கிறேனே" என்று ஜென்னியும் கவலைப்பட்டதுண்டு.

மருத்துவமனையில் சேர்ந்து உணவுக் கட்டுப்பாட்டாலும், மருந்துகளாலும் எடையில் 80 இறாத்தல் குறைத்துக்கொண்டாள்.

எல்லோரும்போல என்னால் இருக்க முடியவில்லையே என்று, ஜென்னி ஏங்கியபோதுதான் அவள் வாழ்வில் பிட்டர் என்ற வாலிபன் காதல் வசந்தத்தை வீசினான்.

"கவலைப்படாதே ஜென்னி. நான் உன்னை விருமபுலத்தக் காரணம் என்னவென்று கேளேன்." "ஏனாம்"

"சத்தியமாய் சொல்கிறேன் ஜென்னி. உன் பருமனான தோற்றமே உன் மேல் பைத்தியம் கொள்ள வைத்தது. ஒரு விண்ணப்பம்."

"என்ன" ஜென்னி கேட்டாள். "தயவு செய்து பருமனைக் குறைத்துக் கொள்ளாதே" என்றான் பிட்டர்.

காதல் கவயாணத்தில் முடிந்தது. ஆனால் திருமணத்தின் பின் ஜென்னியின் எடை 210 இறாத்தலாக குறைந்து விட்டது.

கணவன் பிட்டர் கவலைப்பட்டான். அந்த அறிந்து ஜென்னி எடையை அதிகரிக்க விரும்புவதை எல்லாம் முக்கு முட்ட ஒரு பிடி பிடித்து தன் எடையை

280 இறாத்தலுக்கு கொண்டு வந்துவிட்டான். ஜென்னிக்கு வயது 27. ஜென்னியின் தற்போதைய அளவுகள் 42-43-48

பிட்டருக்கு பெரும் மகிழ்ச்சி வளைய ஆண்டுகள் அளிந்து வலம் வரும் ஜென்னி உணவுக் கட்டுப்பாடு பற்றிப் பேசினால் மூச்சு எப்பிரிபர்.

பேசினால் மூச்சு எப்பிரிபர்.

தூர கிழக்கு நாடுகளுக்கிடாக ஒளனி சுற்றுப் பயணம் செய்து, மீண்டும் அமெரிக்கா வந்துசேர 132 நாட்கள் பிடித்தது.

உலகம் சுற்றிய நாய்க்குட்டி! சென்ற இடமெல்லாம் சிறப்பான வரவேற்பு!!



அப்போதிருந்த சீன அரசும், ஜப்பானின் சக்கரவர்த்தியும் ஒளனிக்கு உலோகத் தகடுகளில், பயணத்துக்கான உத்தரவுகளைப் பொறித்து அதன் உடம்பில் கட்டித் தொங்கவிட்டிருந்தனர். அல்லியர்ஸ் மற்றும் அளோரஸ் நாட்டு அரசாங்கங்களும் ஒளனிக்கு சிறப்பு விருதுப் பதக்கங்களை அளிவித்திருந்தன.

ஒளனி கெதேசியாக, 1897ல் அமெரிக்காவை வந்தடைந்தது. இருப்பினும் வயதாகி தளர்ச்சியற்றுக்காணப்பட்டது. ஒஹையோ மாநிலத்தில் ரொலெடோவி தபால் ஊழியர் ஒருவரை ஒளனி கடித்துவிட்டது. இதனால் அந்த அலுவலக ஊழியர்கள் பொலிசாரை அழைத்துவிட்டனர். ஒளனியை விட்டு வைத்தால் அது பன்னூர் கடித்துக்குதர வேண்டிய நிலை உருவாகும் என்று பொலிசார் எச்சரித்தனர். விளைவு ஒளனியின் உயிரைப் பறித்து விட்டார்கள்.

அமெரிக்காவின் பல பாகங்களிலுமுள்ள தபாலகங்களுக்குத் தகவல்கள் பற்றின அனுதர்பச் செய்திகளும் குவிந்தன. (அட்டைக்கப்பா)

தேர்தல் பேசன் ஒளனியை இன்றும் தஞ்சுபமாகப் பார்க்கலாம். நியூயார்க்கிலுள்ள சிமீத்சோனியின் நிறுவனத்தின் காட்சி அரங்கில் அது நிமிர்த்து நிற்கிறது. அந்நகர் கிடைத்த விருதுகள் பட்டையங்கள் ஆகிய சுவலாணையம் கிடைத்த தங்கியபடி உயிருடன் இருப்பது போன்ற தோற்றத்தில், உடையை மட்டும் பளபளி, என்னும் அழியாச் சின்னமாக வைத்துள்ளனர்.



சத்யராஜ்-ரஞ்சனி, படம்-அமைதிப்படை



தூள் கிளப்பும் வில்லன்

வித்தியாசமான வில்லனாகப் பெயர் எடுத்தவர் சத்யராஜ். கதாநாயகனாக நடிக்கத் தொடங்கியபின் வில்லத்தனங்களுக்கு இடமில்லாமல் போய்விட்டது. என்றாலும் வில்லனாக நடிக்க அவருக்கும் ஆசைதான். அமைதிப்படை படத்தில் அந்த ஆசை நிறைவேறுகிறது. வில்லனாக ஆறுவிதமான வேசமாற்றங்களோடு தூள் கிளப்புகிறார். அதில் ஒன்று மொட்டைத்தலை சத்யராஜ். மீசையும் கிடையாது. சத்யராஜ் ரசிகர்களுக்கு அமைதிப்படை திருப்தி கொடுக்கும். விரைவில் திரையிடுவதற்கு வேகமாக படப்பிடிப்பு நடக்கிறது. சத்யராஜ் ஜோடிகளாக கஜாதா, ரஞ்சிதா, கஸ்தூரி ஆகியோர் நடிக்கின்றனர். இயக்கம் மணிவண்ணன். வோல்டர் வெற்றிவேலுக்குப் பின்னர் அமைதிப்படை சத்யராஜ் படங்களில் பேசப்படும்.



செல்வா ரஞ்சனி, படம்-அத்தமக ரத்தினம்

அத்த மக ரத்தினம் ரொம்பப் பத்திரம்

இதுதான்டா பொலிஸ் புகழ் ராஜசேகரின் தம்பி செல்வா தற்போது நடித்துவரும் படம் 'அத்தமக ரத்தினம்' செல்வாவோடு கிக் கிக்கப்பட்டு வரும் ரஞ்சிதாதான் இதில் ஜோடி. ஆடு வீறும் பாண்டியம்மாவாக ரஞ்சிதா நடிக்கிறார். கங்கை அமரன் திரைக்கதை அமைத்து பாடல்கள் எழுதி இயக்கி வருகிறார். இசை-இளையராஜா. ஒளிப்பதிவு ஏ.ச.பாபதி.

சினிவிசிட்

அசத்தப் போகிறார் ஐஸ்வர்யா
திரு மணமான போதும் திரையுலகில் நடிக்கிறார் ஐஸ்வர்யா. 'பத்ரகாளி மைத்தன்' என்றொரு புதியபடம் பூஜை போடப்பட்டிருக்கிறது.

காடுகளில் ஆடிப் பாடும் நாக்களவி வேசம் ஐஸ்வர்யாவுக்கு. கவர்ச்சிக்கு பஞ்சமில்லாத வேசம். ஐஸ்வர்யாவின் காதலனாக நடிப்பவர் பாண்டியராஜன். மதி ஒளி சண்முகம் கதை வசனம் எழுதி

இயக்கப் போகிறார். பாண்டியராஜன்-ஐஸ்வர்யா ஜோடி. நடித்த "பெற்றதாலும் ஆம்பிளையா பிறக்கக்கூடாது." என்ற படம் இப்போது திரைக்கு வந்திருக்கிறது.

அரங்கம் வந்து ஆடும் அழகுச் சிலையே! யாரைத் தேடியடி. கொத்தும் விழியால் வீசுகிறாய் வலை?



ரமணி திரு விளையாட்டு

நடிகர்களின் நடன மோகம்

கமலஹாசன், பிரசாத் ஆகியோர் வெளிநாடுகளில் நடனக்காட்சிகளை நடத்தி முடித்துள்ளனர். அதன் பின்னர் வேறு சில

நடிகர்களுக்கும் வெளிநாடுகளுக்குப் போய் நடனக் காட்சிகள் நடத்த ஆசை வந்துவிட்டது. நடனமோக நடிகர்கள் பட்டியலில் ராம்கி, ரகுமாவ் ஆகியோர் சிறப்பிடம் பிடித்துள்ளனர்.



மணிவண்ணன், படம்-தீபாவளிக்கு ரஜனி படம்!

தீபாவளிக்கு ரஜனி படம்!

வரப்போகும் தீபாவளிக்கு ரஜனி படங்கள் வெளியாகாது என்று வகுதப்பட்ட ரசிகர்களுக்கு ஒரு மகிழ்ச்சியான செய்தி. இந்தியில் ரஜனி நடித்த இரண்டு படங்கள் தமிழுக்கு மொழிமாற்றம் செய்யப்பட்டு வெளியாக உள்ளன. ரஜனி தமிழில் புதிய படம் எதிலும் நடிக்காத சந்தாப்பத்தைப் பயன்படுத்தியுள்ள தயாரிப்பாளர்கள் படு புத்திசாலிகள்.

காதோடு சொல்

- * தான் எங்கு போய்விட்டான் யோசிக்கிறார்களா அழகுக்கு என்ன காரணியத்தெடுக்கிறார்களா. சொல்லிச் சொல்லிச் சந்தி விசாரித்தால் மான் பொரு தெரிந்தது.
- * கா நடிக்கும், கண்கள் நடிப்புறப் படப்பிடிப்பில் பிக்யூ நடந்து கொண்டார் கண்கள் பாடல் காட்சிகளிலும் வெளி இயக்குநருக்கு மனா சந்தி.
- * 'கௌ' நடிக்க விட்டால் படலம் ஆரம்பம். ஒரே தென்கை விசயம். இன்னொரு பேசிக்கொள்கிறது.
- * இந்தியாவை யவ் வளவு நாயகி இந்தி திரையுலகில் பெயர் போனவர். துணிச்சல். தமிழிலும் என்கிறார். யார் கலங்கப் போகிறார்.
- * தமிழில் நடித்துவரும் நடிக்கைத் துணி என்று ஹந்துவிட்டு நடித்த படங்கள் நாடுகளுக்கு அனுப்பப்பட்ட நடிக்கைகிடம் கேட்டால் இப்பை வைத்து விடுத்த என்று சொல்கிறார்.
- * செந்திராப்புவே மத்திய நடித்த நடிக்கை இப்பேய் காவலில். துணை புகை சகை விவாயாரம் தெ காரணமாம்.
- * சாந்த நடிக்கை திருமன் விட்டதாக வதந்தி ஒவ் ஹுநானே தீவர ரசிகர் விட்டுக்குப் போய் அருத்த "தினென்று இப்படி உள்ள என்று அவர் கதறினார்.
- * விசித்திர மடிப்பு டிசை வெளிநாடுகளுக்குப் போய் கள் நடத்தி நல்ல ஹு மாரம். நன்றாக சேவல் காட்டுவதால் வெளிநாடு வர ரசிகர்கள் வட்டாரத் நடிக்கைக்கு வரவேற்பும்.

மின்

- * திருமணம் பாரதிராஜ் அறி நடிப்பு போய் வாய் பக்களில் மின் மெட்ரோ இயக்குநர்.
- * சந்திரா ப. தீவ் படங்கள் மூலம் மின் இளையயயத்து.
- * எம்.டி.ஆரை மயத்துப் பல மறைவுக்குப் பின்னர் தற்போ தேவர்பீடில் மின் திருமணம் க பேரன் புதிய படமென்கிறது.
- * ராஜராஜர் படத்தின் மூலம் மின் இயக்குநர் சத்யராஜ் நடிக்கும் வண்டிச் சோலை சி
- * பயணங்கள் முடிவதில்லை, வைதேகி காத்த மீத இருப்பதால், படங்களை இயக்குவதை
- * வள்ளி படத்திற்கும் மின்னர் பிரபுவும் தே நடிக்க இருக்கிறார்.
- * ஹிந்தித் திரையுலகிலிருந்து வந்து தெலுங்கு தற்போது நடித்து வரும் காதலன் படத்தி
- * மகளிர் படமும், வரவு படமும் செவ்யு பத் என்று கூறுகிறார்.
- * ஹயன் படத்தைத் தயாரித்த ராஜாசனிய டிரையுக்கிறது.

பாப்பா முரசு சிறுகதை

பால்காரர் பரமசிவம் தன் பிள்ளை பார்த்திபனை நன்றாகப் படிக்க வைக்க விரும்பினார். அதனால் கடன் வாங்கி அந்தக் கிராமத்தில் உள்ள பள்ளியில் அவனைச் சேர்த்தார்.

அது தனியார் பள்ளி என்பதால் சற்று கட்டணம் அதிகம். என்றாலும் பரமசிவம் எப்படியோ சமாளித்து அவனுக்குப் பள்ளிக்கூட காசைக் கட்டி விடுவார்.

படிப்புடன் அப்பாவுக்கு உதவி யாகவும் இருப்பான் பார்த்திபன். வாடிக்கையாளர்களின் விடுகளுக்குப் பால் கொண்டு போய்க் கொடுப்பது அநேகமாகப் பார்த்திபனின் வேலை யாகத்தான் இருந்தது.

பாடங்களைப் படிக்க விடாமல் தன்னுடைய அப்பா தனக்கு நிறைய வேலைகளைச் சொல்கிறாரே என்கிற மனக்குறை அவனுக்கு இருந்தது.

பால் கறக்கும் பின்கட்டிற்குப் போகாமல் பாடம் படித்துக்கொண்டிருக்கும்போது அப்பா குரல் கொடுத்தார்.

"பார்த்திபா இங்கே வா."
பார்த்திபன் அங்கே போனபோது அப்பா பாலுடன் சரிசமமாகத் தண்ணீரைக் கலக்கிக் கொண்டு நுந்ததைக் கண்ணால் பார்த்துவிட்டான்.

நேர்மையும், நானயமும் பார்த்திபனின் இயற்கைக் குணமாக அமைந்திருந்ததால் அப்பாவின் அச்செய்கை அவனுக்குப் பிடிக்கவில்லை.

"இந்தா, இந்தப் பாலை பண்ணையார் வீட்டில் கொடுத்து விட்டு போன மாத பால் பணம் கொடுப்பார் வாங்கி வா," என்றார்.

பால் குவளையை கையில் பெற்றுக் கொண்ட பார்த்திபனின் மனம் அந்தப் பாவப்பட்ட பால்மீதே சென்றது.

"அப்பா நீ செய்வது நியாயமா? பாலில் சரிபாதி நீரைக் கலந்து நீரைக் காசாக்குகிறாயே? அப்படியென்றால் என் உடம்பில்லாமல் இரத்தத்தில் பாதி கள்ள இரத்தமா?" எனக் கேட்க வேண்டும் போல் அவனுக்குத் தோன்றியது.

சிறிய பையனாக இருந்தாலும் அவன் உள்ளத்தில் 'நியாயத்தரசு' நேராக முள்ளை நிமிர்த்திக்கொண்டு நின்றது.

சிந்தித்துச் சென்ற அவன் மீது 'கிரீச்' என்கிற சப்தத்துடன் ஒரு கார் வந்து மோதியது. பால்சுவளை தாக்கி எறியப்பட்டுப் பாலெல்லாம் சிந்தியது. அந்தப் பாலோடு பார்த்திபனின் மண்டையிலிருந்து பீறிட்ட இரத்தமும்

கலந்தது.
அவன் நினைவற்றுக் கிடந்தான்.
காரை ஓட்டியவர் கீழே இறங்கி வந்து பார்த்திபனைத் தன் கால்குள் படுக்க வைத்தார். ஓடி வந்து விபத்தைப் பார்க்க வந்த கூட்டம் அவருக்கு

பாப்பா முரசு

பார்த்திபனின் விருப்பம்



உதவியது.
"யாரைய்யா நீ கண் மண் தெரியாமல் கார் ஓட்டி குழந்தை மேல் ஏற்றி விட்டாயே," எனப் பல குரல்கள் அவரைத் திட்ட ஆரம்பித்தன.

காரில் வந்தவர் பணக்காரர். ஈவிரக்கமுள்ளவர்.

"பெரியவர்களே! என்னை மன்னித்து விடுங்கள், நான் இந்தக் கிராமத்திற்கு வந்திருக்கும் புதிய டாக்டர். இச்சிறுவன் ஏதோ சிந்தனையில் வந்தான். பலமுறை 'ஹொண்' அடித்தும், அவன் காதில் ஏறவில்லை. தவறு என்னுடையது மட்டுமல்ல. எதற்கும் பேசிக்கொண்டிருக்க நேரமில்லை. குழந்தையைப் பிழைக்க வைப்பதுதான் என் முதல்

வேலை இவனுடைய பெற்றோர்களுக்கு தவல் கொடுத்து ஆஸ்பத்திரிக்கு வரச் சொல்லுங்கள்," என்று பதட்டத்துடன் சொல்லியபடியே காரில் ஏறிக் கொண்டார். உதவிக்கு இருவரை காரில் ஏறும்படி பணித்தார்.

ஆஸ்பத்திரியில் கவலை தோய்ந்த முகத்துடன் பார்த்திபனின் பெற்றோர்களும், உறவினர்களும் வெளியில் அமர்ந்திருந்தனர். அறையிலிருந்து வெளியே வந்த டாக்டர் "பையனுக்கு 'ஓ குறாப்' இரத்தம் தேவைப் படுகிறது. நானும் ஊருக்குப் புதுசு. யாரிடம் அந்த குரூப் இரத்தம் கிடைக்கும் என்பதைத் தெரிந்து அரைமணி நேரத்திற்குள் சொல்ல வேண்டும்.

அனைவருக்கும் தெரியும். பண்ணையாரிடமும் கார் இருப்பதால் அவசரமாகப் போய் டாக்டர் கேட்ட இரத்தத்தை எங்கிருந்தாவது வரவழைக்கலாம்," என்று யோசனை கூறினார் அந்த ஊர் வாத்தியார்.

உடனே டாக்டரிடம் அந்த குறாப் இரத்தத்தின் பெயரை எழுதி வாங்கிக் கொண்டு பால்கார பரமசிவம், பண்ணையார் வீட்டிற்குப் பறந்தார்.

கும்பிடப் போன தெய்வம் குறுக்கே வந்தது என்பார்களே அந்த மாதிரி பண்ணையார் மகனே காரை எடுத்துக் கொண்டு எதிரில் வந்து கொண்டிருந்தார். கை நீட்டிக் காரை நிறுத்திப் பண்ணையார் மகனிடம் நடந்ததைச் சொல்லி டாக்டர் கேட்ட இரத்த குறாப் பெயரைக்

காட்டினார்.
உடனே பண்ணையார் மகன், "பால்காரரே வண்டியில் ஏறங்கள். உங்க பையனுக்கு நானே இரத்தம் கொடுக்கலாம். என் குறாப்பும் இதுதான் வாங்க போகலாம்," என்றார்.
பால்காரருக்குப் போன உயிர் திரும்பி வந்தது.

டாக்டர் அந்தச் சந்தோஷமான செய்தியைச் சொன்னார் "பையன் பிழைத்துக் கொண்டான். இந்தக் கிராமத்திற்கு முதன் முதலில் வந்த போது இப்படி ஒரு விபத்து நடந்து விட்டதே என நானும் பயந்து போனேன். என் முதல் நேயாளியையே பிழைக்கச் செய்து விட்டேன். பையனின் உடம்பி லிருந்து பாதி இரத்தம் வெளியேறி விட்டது. நல்ல வேளை பண்ணையார் மகன் சமயத்தில் உதவினார்," என்றார்.

நினைவு திரும்பிய பார்த்திபன் தனது தந்தையிடம் முதலில் வாய் திறந்து பேசியது: "அப்பா! பாலில் நீரைக் கலக்காதீங்க. அந்தப் பாவம் தான் என் உடம்பிலிருந்து இரத்த மாக வெளியேறியிருக்கிறது."
பரமசிவம் கண் களில் நீர் ததுய் "சரிடா கண்ணு" என்றார்.

அனைவருக்கும் தெரியும். பண்ணையாரிடமும் கார் இருப்பதால் அவசரமாகப் போய் டாக்டர் கேட்ட இரத்தத்தை எங்கிருந்தாவது வரவழைக்கலாம்," என்று யோசனை கூறினார் அந்த ஊர் வாத்தியார்.

ஆடிடுவோம்
சின்னச் சின்ன சிறுவர் நாம் சேர்ந்து ஒன்றாய் ஆடிடுவோம் சின்ன வண்ண பந்துகளை அடித்து விளையாடிடுவோம்.

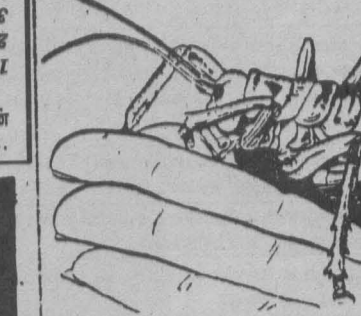
துள்ளித் துள்ளி ஓடிடுவோம் குதித்து விளையாடிடுவோம் கள்ளமீலா நெஞ்சுடனே ஆனந்தமாய் ஆடிடுவோம்.

சோம்பல் நீக்கி ஆடிடுவோம் பண்ணிசைத்துப் பாடிடுவோம் விரும்பி எம்மை ஆதரிக்கும் பெரியோரை மதித்திடுவோம்..

ஒற்றுமையாய்க் கூடி நாங்கள் ஒன்று சேர்ந்து ஆடிடுவோம் வேற்றுமையை விரட்டிடுவே என்றும் பாடு பட்டிடுவோம். முல்லைச் செல்லி ஹன்னா ஸ்லீம் அல்-ஹிரா ம.வி. கொட்டராமுல்லை.

இதில் என்ன கை?
1. நெடுப்பில் இருக்கும் கை- புகை
2. தலையில் வளரும் கை- சிகை
3. ஆதி மனிதன் வசித்த கை- குகை
4. எதிரிடும் வளர்க்கும் கை- புகை
5. பெண்கள் அணியும் கை- நகை
6. மயிலிடம் உள்ள கை- தொகை
7. வீரர்கள் குடும் கை- வாசை
8. தமிழ்ப் பாட்டில் வரும் கை- எதுகை
9. காலில் அணியும் கை- பாதுகை
10. அண்ணனின் அன்புக் கை- நங்கை
11. உதட்டில் தவறும் கை- புன்னகை
12. நாடகத்தில் வரும் கை- ஒத்திகை.
ரா.கீதா ராஜா எந்தனை-வத்தனை.

பாத்தோடு செய்தி பார்
நியூசிலாந்து நாட்டில் மிகப்பெரிய வெட்டுக்கிளிகள் உள்ளன. இவற்றின் கால்கள் 10 செ.மீ. நீளமானவை. கால்களில் முட்கள் இருக்கும்.

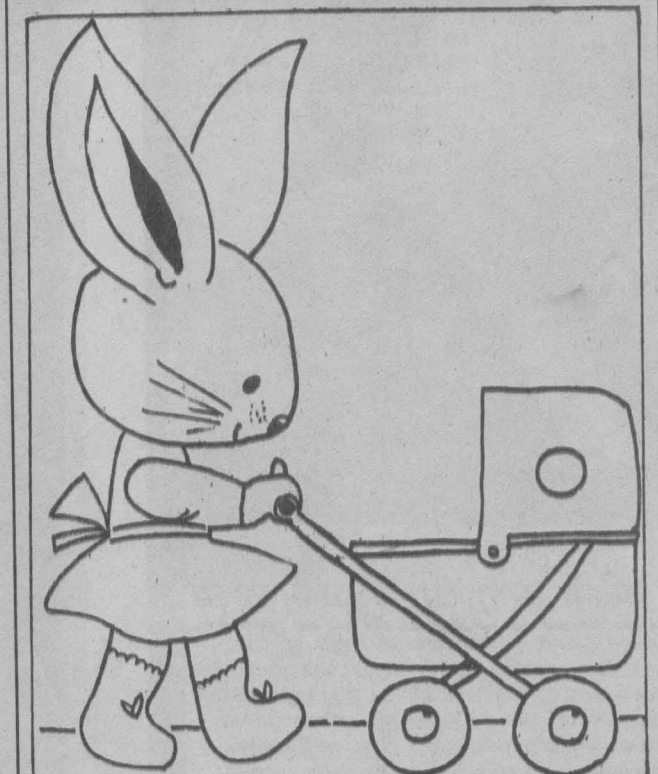


அமெரிக்காவில் 1979ம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் 29ம் திகதி டி.சுவாமி பல்கலைக்கழகத்தில் ஒரு கோழி 364 நாட்களில் 371 முட்டைகள் இட்டது. ஆராய்ச்சிப் பிரிவில் இருந்த கோழி அது.



ஒக்.31-நவம்.6,1993

சிறந்த வர்ணத்திற்கும் பரிசுதரும் எண்ணம்!



மேலே உள்ள படத்திற்கு சிறந்த வர்ணம் தீட்டி அனுப்புங்கள். சிறந்த வர்ணம் தீட்டப்பட்ட படம் ஒன்றுக்குப் பரிசு ரூபா 25/- காத்திருக்கிறது. தபாலட்டையில் படத்தை ஓட்டி அனுப்பவும். அனுப்பவேண்டிய கடைசித்திகதி 08.11.1993.
வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல: 13
தினமுரசு வாரமலர்
88/14, சோமாதேவி பிளேஸ்
கிருலப்பனை,
கொழும்பு-05.

வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல:10
பரிசுக்குரியவர்: செல்வன் வேல்முருகு ராமு புனித மிக்கேல் கல்லூரி-மட்டக்களப்பு.
செல்வி அஞ்சனா இரெங்கசாமி வ.மகனார் மகா வித்தியாலம் வவுனியா.
நல்லிளா பாணு சித்தீக் மட்/ மீராபாலிகா மகா வி.காத்தான்குடி.
தர்சினி நாகலிங்கம் புலாமெண்டால் ஒழுங்கை, கொழும்பு-13.
ஜெ. சலாஹூதீன் மட்/ அந்நூர் மகா வித்தியாலம், வாழைச்சேனை.
கவைரா பாத்திமா முஸ்லிம் வி-கொழும்பு.

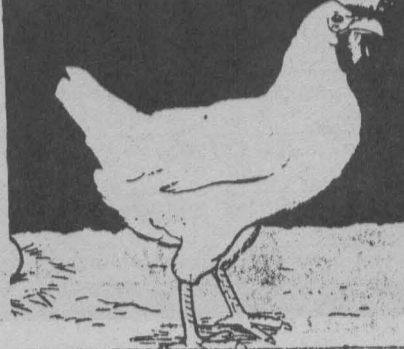
விடுகதைகளும் விடைகளும்

1. தலைசுருப்பு, உடல் வெள்ளை. தொட்டால் சிறும். பாம்பும் அல்ல. அது என்ன?
2. ஆடல் அழகிய கண்டால் உயிரோடு விடமாட்டார்கள். அவள் யார்?
3. நீரிலே பிறந்து நீரிலே அழியும். அது என்ன?
4. பத்து மாட்டுக்கு நெற்றியில் வெள்ளை. அது என்ன?
5. தாசம் தீர் குடித்திடுவான். தயக்கமின்றி ஓடிடுவான், தலைவலித்தால் நின்றிடுவான். தள்ளிவிட்டால் புறப்படுவான் அவன் யார்?
6. அழையாத வீட்டில் நுழைவான். அடித்தாலும் போய்விட்டு வருவான். அவன் யார்?
7. என்னை விட சிறியவன். எங்கும் புகழ் பெற்றவன். அவன் யார்?
8. இறக்கை இல்லாத குருவி. இரும்பு முக்குக் குருவி. இழுத்து இழுத்துச் செல்லும். பஞ்சுவால் குருவி. அது என்ன?

1. ஊரெல்லாம் சுற்றுவான். ஒரு துளி நீர் அருந்த மாட்டான். அவன் யார்?
2. முத்துக்கல் மண்டபத்தில் முப்பத்தெட்டு பேர். ஒருவர் பாட இருவர் ஆடுவர். அது எவை?
3. ஆயிரம் கைகள் மறைத்தாலும் மறைய மாட்டான். அவன் யார்?
4. தங்கப் பழம். தின்ன முடியாது. அது என்ன?
5. அச்ச இல்லா சக்கரம். அழகு காட்டும் சக்கரம். அது என்ன?
6. ஊர் எல்லாம் முடிசிடக்கு. ஊறுகாப் பாளை திறந்து சிடக்கு. அது என்ன?
7. அள்ள முடியும். சிள்ள முடியாது. அது என்ன?
8. கட்டிக் கிடந்த மகனை விட்டுப் பிரிந்து வந்தேன்? நான் யார்?
9. காட்டில் பிறப்பான். வீட்டில் சாவான். அவன் யார்?
10. சின்னச் சிட்டுக்கு எட்டு முழச் சேலை. அது என்ன?

அனுக்கதை

மாற்றம்
இலேசான காற்று வீசியது. அந்தப் பாரிய மரத்திலிருந்து பழுத்த இலைகள் உதிர்ந்து கொண்டிருந்தன. உதிர்ந்து தரையிற் கிடந்த இலைகளைப் பார்த்து மரத்திலிருந்த தளிர்கள் கலகலவெனச் சிரித்தன. சில நிமிடங்கள் ஓடி மறைந்தன. இலேசான காற்றின் வேகம் அதிகரித்து சுழன்று வீசியது. மரத்தின் கிளையொன்று முறிந்து தரையைத் தழுவினது. தரையிற் கிடந்த கிளையின் தளிர்களைப் பார்த்து பழுத்த இலைகள் சிரித்தன.



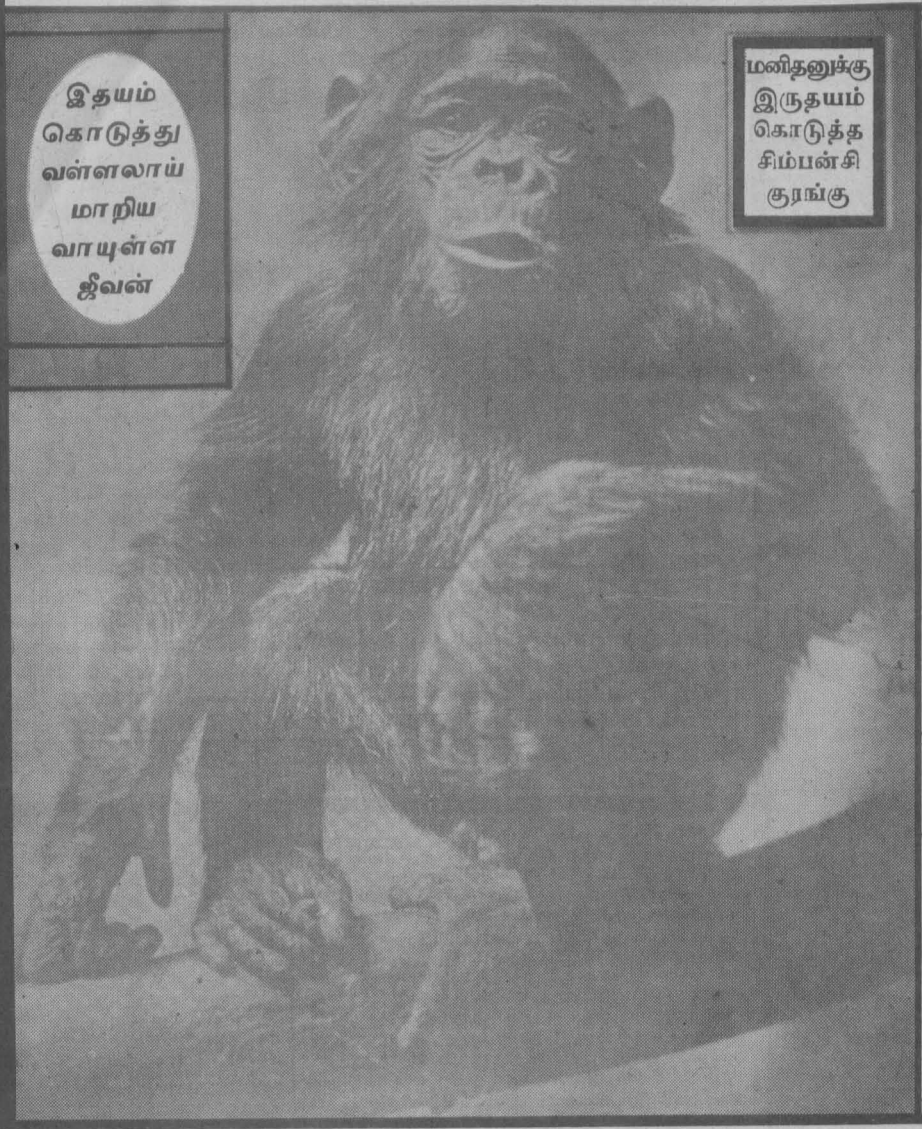
அவ்விதிரேலியாவில் உள்ள ஈடென் என்ற இடத்தில் 1898ம் ஆண்டு மே 16ம் திகதி மிகப் பெரிய திருற்று கிளம்பியது. அதன் உயரம் 1.528 மீற்றர்.

வாரமலர் தினமுரசு

அறிந்து கொள்ளுங்கள் - ஆரோக்கியம் பெறுங்கள் - ஆனந்தமாய் வாழுங்கள்

மருத்துவ விந்தைகள்

மறைந்து கிடந்த மருத்துவ சாதனை! குரங்கின் இருதயத்தோடு இன்றும் வாழும் மனிதன்!!



இதயம் கொடுத்து வள்ளலாய் மாறிய வாயுள்ள ஜீவன்

மனிதனுக்கு இருதயம் கொடுத்த சிம்பன்சி குரங்கு

ரஷ்யாவில் உள்ள மிருகக் காட்சிச் சாலைக்கு ஒரு அவசர அழைப்பு.

"நல்ல நிலையில் உள்ள, தேக ஆரோக்கியம் அட்டகாசமாக இருக்கக்கூடிய குரங்கொன்றை உடனே அனுப்பு." "எங்கே அனுப்ப வேண்டும்?"

"ரஷ்ய மருத்துவமனைக்கு!"

"என்ன மருத்துவமனைக்கா? ஏதாவது ஆராய்ச்சி செய்யப் போகிறார்களா?"

"இல்லையப்பா இல்லை. இருதய நோயாளி ஒருவர் இறக்கும் நிலையில் இருக்கிறார். உயிரைக்காக்க குரங்கு தேவை. அதுவும் உடனே தேவை."

"குரங்கு என்ன செய்யமுடியும்?"

"குரங்கு எதுவும் செய்யாது. குரங்கின் இருதயம் செய்யும். ஆம், குரங்கின் இருதயத்தை அந்த மனிதனுக்குப் பொருத்தப் போகிறோம்."

கேட்டவர்கள் வியந்தார்கள். நம்மூர் சந்தேகப் பேர்வழிகள் சிலர் போல பொய்தானே என்று சிரித்தார்கள்.

விஞ்ஞானம் வளர்ந்துவிட்டது. விந்தைகளுக்கும் பஞ்சமில்லை. ரஷ்ய மருத்துவமனையில் வைத்து இறக்கும் நிலையில் இருந்த துறைமுகத் தொழிலாளிக்கு குரங்கின் இதயம் பொருத்தப்பட்டது. இதய சிகிச்சை நிபுணரான பிரிட்டனைச் சேர்ந்த டாக்டர் ஜெரால்ட் ஹீனர்ன், இத்தகவல் இப்பொழுதுதான் வெளியுலகுக்குத் தெரிய வந்திருப்பதாகத் தெரிவிக்கிறார்.

ரஷ்யா கொடியுனிசத்தை நழுவ விடுவதற்கு முன்னர் திரை மறைவில் நடைபெற்ற பல சம்பவங்களைப் போல், இதுவும் முடி மறைக்கப்பட்டிருந்தது. இதனை ஒரு ஒழுக்கமற்ற செயல் என்று சுட்டிக்காட்டிப் பிரசாரம் செய்யப்படும் என்பதனால் இந்த அபூர்வ சாதனை உலகின் கண்களுக்கு மறைக்கப்பட்டது. அத்துடன் உலகளாவிய மிருக-கருணைச் சங்கங்கள் ஆர்ப்பாட்டங்கள் நடத்தவும் முற்பட்டிருக்கலாம். எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக அலெக்சாண்டர் சக தொழிலாளர்களினதும் ஏனை யோரினதும் பழிப்புக்கும், இகழ்ச்சிக்கும் ஆளாகியிருக்கக்கூடும் என்றும் நிபுணர்கள் கருதியமையினால் இதனை மிக அந்தரங்கமாகவே வைத்திருந்தனர்.

14 வருடங்களுக்கு முன்னர் மனிதக் குரங்கின் இருதயத்தைப் பெற்ற அலெக்சாண்டர் இன்று 47 வயதுடையவராக- நல்ல



சுகதேகியாகவிருக்கிறார். துறைமுகத் தொழிலாளி என்பதனால் பாரங்களைத் தூக்க வேண்டிய பல சந்தர்ப்பங்கள் அவருக்குண்டு. இன்று எத்தகைய தாக்கமு மில்லாமல் தன் தொழிலை அவர் சர்வ சாதாரணமாகச் செய்து வருகிறார்.

தன்னைப் போல் உலகின் பல பாகக் களிலும் இருதய நோயினால் துடிக்கும் பலர் இதே போன்று குரங்கின் இருதயங் களால் பயன்பெறலாம் என்பதற்காகவே, இந்த இரகசியம் வெளியாவதை தான் ஆட்சேபிக்கவில்லை என்கிறார் அலெக்சாண்டர்.

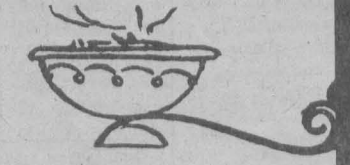
ரஷ்ய மருத்துவர்களும் தாங்கள் குரங்கு இருதய மாற்று சிகிச்சைக்குப் பயன்படுத்திய முறைகளை இன்று உலக மருத்துவ நிபுணர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள ஆயத்தமாக இருக்கிறார்கள், என்று டாக்டர் ஜெரால்ட் ஹீனர்ன் கூறுகிறார்.

சாம்பிராணிப் புகையால் தீங்கு வருமா?

சாம்பிராணியில் சல்பர் இருப்பதால் உலகுக்குக் கெடுதல் என்று சம்பீதத்தில் ஒரு மருத்துவ ஆய்வு தெரிவித்தது. இந்த ஆய்வு சரியானதா என்று தென்னிந்திய பிரபல சித்த, ஆயுர்வேத யுனானி மருத்துவர் ஒருவர் கூறியது

நிச்சயமாகச் சாம்பிராணிப் புகை கெடுதல் தராது. சுத்தமான சாம்பிராணியில் சல்பர் சேர்ப்பது கிடையாது. அப்படியே சேர்த்தாலும், சாம்பிராணியில் உள்ள மற்ற வாசனைப் பொருட்களால் சல்பரின் தீமை

அழிந்து விடும். சாம்பிராணிப் புகை மிக மிக உயர்வானது. இதனை "தெய்வீகப் புகை" என்று சித்தர்களும் கூறி இருக்கிறார்கள். அப்படி சாம்பிராணியில் மனித உடலுக்குக் கெடுதல் தருபவை இருந்திருந்தால் தெய்வ வழிபாட்டில் சித்தர்கள் அதனைச் சேர்த்தே இருக்க மாட்டார்கள். குறிப்பாக என்னென்ன தேய்த்துக்கொடுத்த மீன் பெண்கள் கூந்தலை சாம்பிராணிப் புகை போட்டு உலர வைக்கத் தவறுவதில்லை. அதனால் எந்தப் பெண்ணிற்கும் எந்தப் பாதிப்பும் ஏற்பட்டதில்லை. சாம்பிராணியில் மருத்துவ குணங்கள் நிறைய இருக்கிறது. தடிமன், தலைவலியை சாம்பிராணிப் புகை தீர்த்து வைக்கிறது. சிறு குழந்தைகளுக்குக் கூட குளித்ததும், சாம்பிராணிப்புகை போடுவது வழக்கம். ஆஸ்பத்திரிகள் முதல் அலுவலகங்கள் வரை காற்றில் உள்ள கிருமிகள் அகல, சாம்பிராணிப் புகை போடுகிறார்கள். சாம்பிராணி நுளம்புகளையும் இல்லாமற் செய்கிறது. சித்த மருத்துவ முறையில் சாம்பிராணிபோடு நல்லெண்ணை, கஸ்தூரி மஞ்சள் போன்றவற்றைச் சேர்த்து முறைப்படி செய்து சாம்பிராணி மைலை தயாரித்து நாளன்பட்ட தலைவலியைத் தீர்த்து வைக்கிறார்கள். எந்தப் பொருளிலும் கலப்படம்



வந்துவிட்ட இந்தக் காலத்தில் சாம்பிராணியிலும் கலப்படம் செய்து விற்றார்கள். அதுதான் கெடுதலை உண்டாக்கும். தூய சாம்பிராணி என்றும் எந்தக் கெடுதலும் செய்யாது.

தேன் தரும் சுகங்கள்



புதிதாகத் திருமணமான இளம் தம்பதிகள் தேன்நிலவுக்குப் போய் வந்தார்கள் என்கிறார்கள். புதுமணத் தம்பதிகளின் வாழ்க்கை தேனைப் போல இனிப்பாகவும், நிலவைப் போல குளிர்ச்சியாகவும் இருக்க வேண்டும் என்பதற்காகத்தான் தேன் நிலவு என்கிறார்கள். ஒருவர் இனிக்கப் பேசினால் "பார்த்தாயா, என்னமாதிரி தேன் மாதிரி பேசுகிறான்" என்கிறார்கள்.

ஆக, தேன் என்பது மிகவும் இனிப்பான பொருள் என்பது எல்லோருக்கும் தெரிந்திருக்கிறது. ஆனால் நம்மவர்கள் தேன் உடம்புக்குச் சூடு, அது தலைமீல் பட்டால் உடனே தலைமுடி நரைத்துவிடும் என்று கூறிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். ஆனால் இந்தத் தேனில் பல அரிய மருத்துவக் குணங்கள் உள்ளன என்பதைத் தெரிந்து கொள்ளும் போது நம் மனம் தேனைப் போலவே இனித்துத்தான் போகிறது.

கொம்புத் தேனாக இருந்தாலும் சரி, மலைத் தேனாக இருந்தாலும் சரி, தேன் எளிதில் தீர்மானமாகி நம் ரத்தத்துடன் கலந்து விடக்கூடிய தன்மைகொண்டது. மே, ஜூன் போன்ற கடுமையான கோடை மாதங்களில் உடல் அதிகமாக வியர்த்துக் களைப்பு ஏற்படுகிறது. அப்போது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றுடன் மூன்று கரண்டி தேனைக் கலந்து ஒரு சிட்டிகை உப்பையும் சேர்த்துக் குடித்தால் உடலுக்குப் புத்துணர்ச்சியும் தெம்பும் தொடையில் வந்துவிடும்.

காலையில் எழுந்ததும் காலைக்கடனை எளிதாக முடிக்க முடியாமல் திணறுபவர்கள் வெந்நீரில் கொஞ்சம் தேனைக் கலந்து பருகினால் மலச்சிக்கலிருந்து விடுபட்டுக் கொள்ளலாம்.

வயோதிபர்களுக்கு வசதியான யோசனைகள்

- விபத்துக்களைத் தடுக்க:**
1. பாதையைக் கடக்கும் போது, கவனமாகக் கடந்து செல்லுங்கள். உங்களுக்கு சரியான உடல் பலமும் இல்லை. உறுப்புக்களும் உங்கள் இடத்திற்கு இப்பொழுது இயங்க மாட்டாது. இவைகள் நடுரோட்டில் உங்களை அனாதையாக விட்டுவிடலாம். எனவே கவனமாக நடவுங்கள். வழியில் மேடு பள்ளம் உள்ளதா என்பதைக் கவனிக்கத் தவிராதீர்கள்.
 2. ஏணி, உயரமான நாற்காலி, மேசை ஆகியவற்றில் ஏறுவதைத் தவிர்த்தல் நலம்.
- உடல் பருமனைக் குறைக்க:**
1. உடல் பருமனால் விபத்துக்கள் ஏற்பட அதிக வாய்ப்பு உண்டு.
 2. நீரிழிவு, உயர்ந்த அழுத்தம், மூட்டுவலி போன்றவை உடல் பருமனால் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு.
 3. அதிகமான உடல் பருமன் ஆயுளுக்கு எதிரி.
- நாள்தோறும் செய்ய வேண்டியது:** மதியம் சாப்பிட்டவுடன் சிறிது நேரம் தூங்குங்கள்.
- திட்டமிடுதல்:**
1. உங்கள் நாட்களைத் திட்டமிடுங்கள்.
 2. உங்கள் வாரம், மாதம், ஆண்டு இவைகளைத் திட்டமிடுங்கள். அடுத்த பத்தாண்டுகளில் நீங்கள் சாதிக்க விரும்புவதையும் திட்டமிடுங்கள்.
 6. மற்றவர்களிடமிருந்து பெறுவதை விட மற்றவர்களுக்குக் கொடுக்கின்ற பழக்கத்தைக் கைக்கொள்ளுங்கள்.



புதுமைத் தொடர் அத்தியாயம்-18



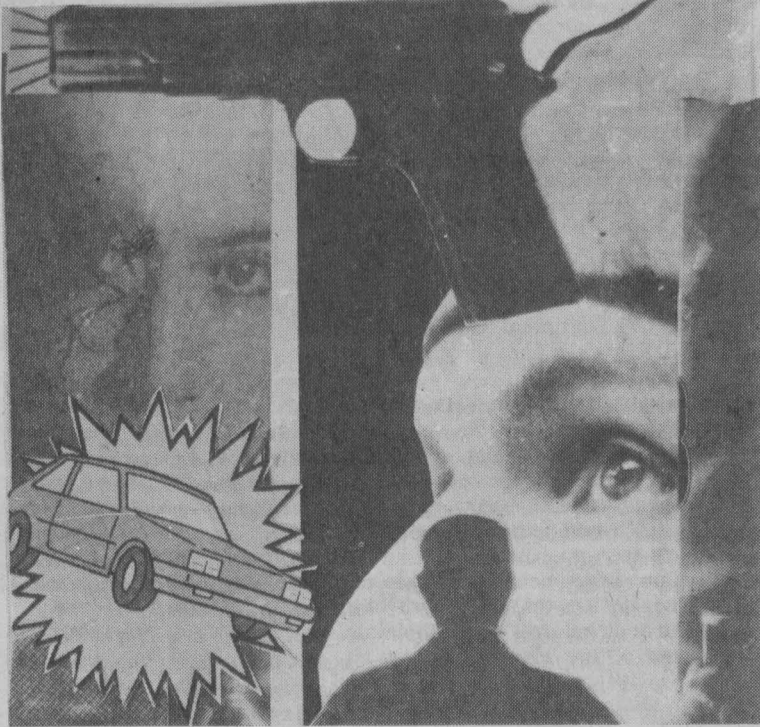
கண்ணீர் மதுமிதா ரசிகள் எழுதுவது

இனிய உயிர் ஒன்றை இழந்து விடக்கூடாது என்ற தீவிர கரிசனம் தெரிந்தது. ரம்யா குரோட்டன் செடி விலக்கிப் பார்த்தாள். பின் குனிந்தாள். இரத்த வெள்ளத்தில் இருவர் கிடந்தனர். நூறுவீதம் உறுதியான சாவு. நாய்களை முன்னே அனுப்பி விட்டு தொடர்ந்து வந்தவர்களாக இருக்க வேண்டும். ரம்யாவுக்கு ஆட்களைத் தெரியும். ஒருவன் ஜேம்ஸ். மற்றது கபூர். சாக வேண்டியவர்கள்தான். குரோட்டன் செடிகளுக்குள் இருந்து விலகி வெளியே வந்தாள். “என்ன, போய் விட்டார்களா உரிய இடத்திற்கு?” ஷா கேட்டார். “படு நிச்சயமாக” என்றாள் ரம்யா. இருவரிடமும் இருந்து எடுத்த அடையாள அட்டைகளை ஷாவிடம் நீட்டினாள். வாங்கி, ஒரு முறை பார்த்துவிட்டு பத்திரப் படுத்திக் கொண்டார் ஷா. ரம்யா விரைந்து உயரமாய், கறுப்பு அரக்கன் போல நிமிர்ந்து நின்ற வாயில் கேற்றின் பக்கம் சென்றாள். பிரமாண்டமான கேற்றின் வயிற்றில் ஒரு சிறிய கதவு இருந்தது. வாகனங்கள் வரும்போது மட்டுமே கேற்றி விலகும். ஆட்கள் சென்று வர சிறிய கதவு போதும். ரம்யா சிறிய கதவின் தாழ் விலக்கினாள். குலாம்ஷாவைத் திரும்பிப் பார்த்தாள். குலாம்ஷா போகலாம் என்று தலையசைத்தார். கதவின் வயிற்றால் ரம்யா வெளியே இறங்கினாள். குலாம்ஷா அவள் பின்னால் இறங்கினார். வெளியே பரந்த வெளி தெரிந்தது. இந்த வெளி தாண்டித் துப்பாக்கிச் சத்தங்கள் கேட்டிருக்க முடியாது. வெளியைச் சுற்றி ஒரு ஆள் உயரத்திற்கு மதில் கட்டப்பட்டிருந்தது. “தாண்டினால் பிரதான தெரு வரும். குமிக்” என்றான் ரம்யா. முன்னே

ஒடினாள் ரம்யா. ஒடினார் குலாம்ஷா. எதிரே மஞ்சள் கோட்டில் மாணவிகள் கடந்து கொண்டிருக்க படு வேகத்தில் வந்த பியட் இடித்துவிடுவது போல நெருங்கி பிறேக் அடித்து நின்றது. மாணவிகள் கோபமாய் பார்த்து விட்டு தமக்குள் ஏதோ சொல்லிச் சிரித்தபடி நடந்தார்கள். “பார்வையை பாரடா? காரோடு எரித்து விடுவார்கள் கண்ணகிகள்.” லால், பி.எம்.லால் சொல்லிச் சிரித்தான். ஒரு மாணவியைப் பார்த்து கையசைத்துச் சிரித்தான். அவள் போடா என்பதுபோல தலையால் பாவனை காட்டினாள். மாணவிகள் மஞ்சள் கோடு கடந்தார்கள். ஆறு நிமிடம் கரைந்தது. “எந்த நேரம் பார்த்து குறுக்கே வந்தார்கள் பார். கரடிகள்” சாரதி ஆசனத்தில் இருந்தவன் வெறுப்போடு சொல்லி மீண்டும் பியட்டுக்கு உணர்ச்சி ஊட்டினான். “கரடிகள் என்று சொல்லாதே முட்டாள” லால் சொல்ல, ஏன் என்பதுபோல திரும்பிப் பார்வையால் கேட்டான். “நாம் என்ன தினமும் கரடிகளோடு தான் கூத்தடிக்கிறோமோ?” சாரதி ஆசனத்தில் இருந்தவன் தெருவில் பார்வையை அழுத்தியபடியே சிரித்தான். காரே சிரித்தது. லால் மணிக்கூட்டைத் திரும்பி மணிக்கூட்டில் நேரம் பார்த்தான். “இன்னும் முன்று நிமிடங்களில் தளத்துக்குச் சென்றுவிடலாம். இன்னும் கொஞ்சம் அமுக்கு.” அக்ஸிலேட்டரில் காலால் அமுக்கினான். பியட் இசைந்து கொடுத்து உச்ச வேகம் காட்டியது.

என்றிருந்தன, அப்பின் பழம்போல. ரோஸ் நிற சிறீம் ஏதாவது தடவியிருக்க வேண்டும். இந்த அதிக பட்ச ஒப்பனைகள் இல்லாவிட்டால் இன்னும் ஒரு முப்பது சதவீதம் அழகாக இருப்பாள் போல் தெரிந்தான். எதுவும் அளவோடு இருந்தால்தான் சிறப்பு. பயத்தில் உறைந்து போய் இருந்தவள் அடையாள அட்டையைப் பார்த்ததும் நிம்மதியாய் பெருமூச்சு விட்டாள். மார்க்குள் உயர்ந்து இறங்கின. “மேடம் எங்கள் இருவருக்கும் உங்கள் உதவி தேவை.” குலாம்ஷா சொன்னார். என்ன உதவி என்பதுபோல முகம் திருப்பி மை தீட்டிய புருவம் உயர்த்தி பார்வையால் கேட்டான். “எங்களை அருகில் உள்ள பொலிஸ் நிலையத்தில் இறக்கி விட்டால் போதும். பொலிஸ்துறையே உங்களுக்கு நன்றி சொல்லும்.” பின்னால் வந்து நின்ற வாகனங்கள் ஹோன் அடித்து அவசரம் காட்டின. சிலர் தலையை வெளியே நீட்டி குலாம்ஷாவை அதிர்ச்சியோடு பார்த்தார்கள். “நல்லது. உதவுவதில் மகிழ்ச்சி. ஏறுங்கள்.” குரலில் இனிமை வழிந்தது. பின் கதவு திறந்து ஏறினார். ரம்யாவும் ஏறினாள். நிசான் சன்னி வேகம் எடுத்தது. வாகன நெரிசலுக்குள் சிக்கி, நெரிசல் விலக சீறிவந்த வெள்ளை பியட் மூச்சை நிறுத்தியது. கதவு திறந்து லால் குதித்தான். காற்சட்டைப் பையில் திறப்பு எடுத்து கேற்றி திறந்து, மறுபடி வந்து காருக்குள் அமர பியட் மீண்டும் உயிர்பெற்று உள்ளே பறந்தது. பிரதான வாசல் கேற்ற அருகே பியட் சென்று ஓய, லால் குதித்து

கொண்டு “யாரோ ஒரு இடியட்” என்று சென்னான். சொன்னபோது குரல் திக்கியது. இன்பராஜ் நிதானமாய் நடந்து வந்தான். நீட்டாவின் முகத்தை கரத்தில் தாங்கினான். “நீ பயந்திருக்கிறாய். என்ன சொன்னான்?” என்று கேட்டு நீட்டாவின் கண்களை உற்று நோக்கினான். உண்மையைச் சொல்லிவிடலாமா என்று நீட்டா நினைத்தான். வேண்டாம். இன்பராஜ் போனால் இன்னும் நூறு இன்பராஜ் கிடைக்கலாம். ஆனால் இப்போதுள்ள வசதிகள் போய்விட்டால், அதற்கும் மேலாக உயிரே போய்விட்டால்..... வேண்டாம். உண்மை உதவாது. பொய்தான் பயந்தரும். “என்ன நீட்டா யோசிக்கிறாய்?” கேட்டபடியே அவளை தன்னோடு சேர்த்து இறக அணைத்தான். மார்க்புச் சேலை விலக நிமிர்ந்து நின்ற அழகுகள் நிலை குலையவைத்தன. இன்பராஜின் மார்க்பில் பதிந்தன. இன்பராஜின் உள்ளே ஆசைப்பூரா சிறகடித்து கிளர்ந்தது. “நீட்டா... ஏன் பயப்படுகிறாய்?” என்று கேட்டகுரலில் இன்பராஜின் பலவீனம் முத்திரை குத்தப்பட்டிருந்தது. நீட்டா நிம்மதியானான். துணிந்து பொய் சொன்னான். “வைத்தியைப் பற்றிக் கேட்டான். எனக்கும், வைத்திக்கும் உள்ள தொடர்பு என்பதுபற்றித் தனது தனக்குத் தெரியும் என்று சொன்னான். பின்னர் தொடர்பு கொள்வதாகச் சொன்னான்.” “குரலை வைத்து யார் என்று அடையாளம் தெரிகிறதா நீட்டா?” “இல்லை. புதிய குரல்.” “என்ன எதிர் பார்க்கிறான். நோக்கம் தெரிந்ததா நீட்டா?” “இல்லை ராஜ். மீண்டும் தொடர்பு கொள்வான் என்றுதான் நினைக்கிறேன்.” “வைத்திக்கு இது தெரிய வேண்டாம் நீட்டா. அவன் உசாராகிவிட்டால் நமது திட்டங்களும் மட்டும் ஆகிவிடும்.” தான் நினைத்ததையே அவன் சொன்னதால் நீட்டா மகிழ்ந்தான். “பிரச்சனையாகிவிடுமா ராஜ்? எனக்கு நடுக்கமாக இருக்கிறது.” சொல்லியபடியே இன்பராஜின் முதுகை கரத்தால் இறுக்கினான். “பார்க்கலாம். அவன் யாரென்று முதலில் பார்க்கலாம். அதற்கு முன்” “முன்” மயக்கமாய் கேட்டான். “உன்னைப் பார்க்க வேண்டும். முழுமையாகப் பார்க்க வேண்டும். அதற்கு இந்தத் தடைகள் வேண்டாம்.” சொல்லியபடியே அவன் கரம் நீட்டாவின் மார்க்பிலே பதிந்து, பின் சட்டையை விலக்குவதில் தீவிரமாய் முயன்றது. நீட்டா விட்டுக்கொடுத்தபடி மனதிலே ஒரு திட்டம் வகுத்தான். விபரீதமான திட்டம்.



இறங்கினான். பின் ஆசனத்தில் இருந்த முவரும் ஆயுதம் நீட்டியபடி ஒரு மோதலை எதிர்பார்த்து தயாராய் குதித்தார்கள். சின்னக் கதவு திறந்திருக்க லால் சந்தேகம் கொண்டான். வேகத்தை குறைத்து பூனைபோல் நடந்து உள்ளே தலை நீட்டிப் பார்த்தவன் அதிர்ந்து போனான். தலையிலே அடித்தபடி உள்ளே ஓடினான். தரையிலே கிடந்த உடல்கள் குலாம்ஷா தப்பிவிட்டதை தடங்கல் இன்றி அறிவித்துக்கொண்டிருந்தன. இன்பராஜின் கரத்தில் இருந்த பிஸ்டல் கண்டத்தில் நீட்டா பாம்பு கண்டதுபோல பயந்தான். தொலைபேசியில் பேசியது காதில் விழுந்து அதனால் முந்திக்கொள்ள நினைக்கிறானோ என்று நினைத்தான். இன்பராஜ் நீட்டிய பிஸ்டலை மடக்கி, சட்டை விலக்கி இடுப்பிலே செருகியபடி கேட்டான். “யார் நீட்டா போனில்?” இன்னும் பயம் விலகாத நீட்டா வறண்டுபோன நாலை ஈரப்படுத்திக் (இன்னும் வரும்)

பேனா நண்பர் அரங்கம்

 <p>பெயர்: ச. சுருணா வயது: 23 முகவரி: SEEFELD, STR. 40 8008, ZURICH, SWITZER LAND. பொழுதுபோக்கு: பத்திரிகை, தொலைக்காட்சி.</p>	 <p>பெயர்: பி. யசோதா. வயது: 23 முகவரி: இல.45, கந்தசாமி கோயிலடி வீதி, திருகோணமலை. பொழுதுபோக்கு: பத்திரிகை வாசித்தல், தொலைக்காட்சி பார்த்தல், கதைகள் எழுதுதல்.</p>
 <p>பெயர்: ஏ.யு.எல். கலாம். முகவரி: P.O.BOX- 224 GIZAN, K.S.A. பொழுதுபோக்கு: கதைப்புத்தகம் வாசிப்பது, தொலைக்காட்சி பார்த்தல், நண்பர்களுடன் அரட்டையடித்தல், புகைப்படங்கள் எடுத்தல்.</p>	 <p>பெயர்: எம்.ஜி.எம். மௌபூஸ் வயது: 29 முகவரி: இல.98/3, ராணிக் மரிக்கார் மாவத்தை, பேருவளை. பொழுதுபோக்கு: கிரிக்கெட் விளையாடுதல், நாவல்கள் படித்தல்.</p>
 <p>பெயர்: எஸ். சத்திரசேகர் முகவரி: SPEICHER STR.19, 9000 ST. GALLEM, SWITZERLAND (CH) பொழுதுபோக்கு: கவிதை எழுதுதல், பலதரப்பட்ட சமூக மக்களுடன் தொடர்பு வைத்தல்.</p>	 <p>பெயர்: ஏ.எல்.எம். அஷ்ரப் வயது: 15 முகவரி: 91, ஆதம் போடியார் ஒழுங்கை, காத்தான்குடி. பொழுதுபோக்கு: வழமையானவை.</p>
 <p>பெயர்: எஸ். நந்தினி முகவரி: 126, மட்டக்களப்பு வீதி, கல்முனை-01 பொழுதுபோக்கு: பட்டின்டன் விளையாடுதல், பத்திரிகை வாசித்தல்.</p>	 <p>பெயர்: எம்.ஐ. பரீஸா வயது: 14 முகவரி: ஹமீத்யா மு.வி. கும்பலங்கை, இப்பாகமுல. பொழுதுபோக்கு: பத்திரிகை வாசித்தல், வானொலி கேட்டல், முத்திரை சேகரித்தல்.</p>

பரந்த வெளியை ஓடிக்கடக்க 2 நிமிடங்கள் பறந்தன. ஏ.கே.47 ஜோளில் மாட்டினார் குலாம்ஷா. ஒரே தாவாய் சுவரில் தொற்றி மறுபுறம் குதித்தார் குலாம்ஷா. ரம்யாவும் அவர் பின்னால் குதித்தார். பிரதான தெரு பரபரப்பாக இருந்தது. வாகனங்கள் தெருவின் மேலே ஊர்ந்து கொண்டிருந்தன. ஏ.கே.47 ஜோளில் இருக்க, நின்றுருந்த குலாம்ஷாவை வாகனங்களுக்குள் இருந்து அச்சம் கலந்த வியப்பான பார்வைகள் மேலும் கீழும் தடவினார்கள். ஒட்டோ ஒன்றை கைநீட்டி மறித்தார் ரம்யா. சவாரி கிடைத்த சந்தோசத்தில் மலர்ந்த சாரதியின் முகம், குலாம்ஷாவின் தோற்றம் பார்த்து மறுநொடி சுருங்கியது. திடீரென்று வேகம் எடுத்து விலகிப் பறந்தது. “சே. மடையன்” “ஏன் ரம்யா அவனைப் பேசுகிறாய். நாட்டு நிலமை அப்படி.” என்று சொல்லி எதிரே வந்த கார் பார்த்து ரோட்டின் குறுக்கே போய் நின்று கை காட்டி மறித்தார் குலாம்ஷா. அதிர்ந்து போய் நின்று அந்த கறுப்புக் கார். நிசான் சன்னிக்கார். சாரதியின் பக்கமான கதவு நெருங்கி தனது அடையாள அட்டையை எடுத்து நீட்டினார் குலாம்ஷா. காருக்குள் சாரதி ஆசனத்தில் இருந்தது ஒரு பெண். உள்ளே வேறு யாரும் இல்லை. அழகாக இருந்தாள். உதட்டிலே நிறைய சாயம் பூசி, புருவங்களுக்கு அதிக பட்சமாய் மைத்தீட்டி.... அழகு காட்ட அதிக நேரத்தை சாப்பிட்டுவிட்டு வந்திருப்பாள் போல இருந்தாள். கண்ணங்கள் இரண்டும் கொழு கொழு

இளமை - புதுமை - இனிமை
காதல் - திரில் - திகைப்பூட்டும் திருப்பங்கள்!
ரசிகள் வழங்கும்
கொல்லாமல் சாகாதே
வெற்றிகரமான 25வது
வெற்றிவிழா முரசோடு
இலவச இணைப்பு
உங்கள் பிரதிகளுக்கு முன்கூட்டியே உங்கள் முகவர்களிடம் பதிவு செய்யுங்கள்!

தரம் புரிந்து நெருங்குக

ஆன்மீகம்

வைணவ மதத்திற்குப் புத்தியின் கொடுத்தவர் ஆச்சார்யர் ஸ்ரீராமானுஜர். அவர் திருவரங்கத்துக் கோவிலை நிர்வகிக்கும் அதிகாரியாகவும் இருந்தார். அவ்வமயம் அங்கு நடக்கும் ஊழல்களைக் கண்டு பிடித்தார். ஊழல் செய்பவர்களைக் கண்டித்தார்.

ஊழலிலேயே ஊர்ந்து தேய்ந்து கொண்டிருந்த கோவில் பரிசாரகர்களுக்கு இது பெரிய தொல்லையாக இருந்தது. இந்த ராமானுஜரைத் தீர்த்துக் கட்டினால் தவிர தங்களால் விருப்பப்படி வாழ முடியாது என்று முடிவு செய்தனர். அவரை முடிக்க வழியும் கண்டு பிடித்தனர்.



காவல்காரரின் நேர்மை

அரசைத் துறந்த ஆத்ம ஞானியான இப்றாகீம் தம்மைத் தெரியாத ஓர் ஊருக்கு போய் அங்கு பழத்தோட்டக்காவலாளியாக பணியாற்றிக்கொண்டிருந்தார்.

அப்பொழுது ஒரு நாள் தோட்ட சொந்தக்காரர் அங்கு வந்து இப்றாகீமை அழைத்து எமது தோட்டத்தில் உள்ள திராட்சை மரங்களில் நல்ல திராட்சை பழங்களாக பார்த்து கொஞ்சம் பறித்து வாறும் என்று கட்டளையிட்டார்.

எஜமானின் ஆணைப்படி இப்றாகீம் தோட்டத்திற்குள் நுழைந்து சில பழங்களைப் பறித்து வந்து அவரிடம் கொடுத்தார்.

பழத் தோட்ட சொந்தக்காரர் அப்பழங்களில் ஒன்றை எடுத்து வாயில் வைத்தார். வாயில் வைத்தவரின் முகம் களித்தது. தூ, தூ எனத் துப்பினார். இன்னொரு பழத்தை எடுத்துக் கவைத்துப் பார்த்தார். அதுவும் அப்படித்தான் புளித்தது. எஜமானுக்கு கோபம் வந்து விட்டது.

“நல்ல பழங்களாய்ப் பறித்துவரச் சொன்னால் இப்படித்தான் பறித்து வருவதா? எல்லாம் ஒரே புளிப்பு. எந்த மரத்துப் பழம் புளிக்கும், எந்த மரத்து பழம் இனிக்கும் என்று கூட உமக்குத் தெரியாதா?” என்று அவர் கேட்டார்.

“எஜமானே! நான் தோட்டக் காவலாளி மட்டும்தானே” என்று அமைதியாக பதில் கூறினார் இப்றாகீம்.

இதைக் கேட்ட தோட்டச் சொந்தக்காரர் இப்படிப் பதில் சொல்லும் மனிதர் அவராகத்தானே இருக்க வேண்டும் என எண்ணி ஏறிட்டுப் பார்த்தார். அவர் தாம் பத்திய கவர்னாராயிருந்த இப்றாகீம் என்று தெரிந்து விட்டது.

தன்னை யார் என்பதை எஜமான் புரிந்து கொண்டார் என்று அறிந்து கொண்ட இப்றாகீம், இன்னும் இங்கிருப்பது நல்லதல்ல என்று தெரிந்து, அவ்வூரை விட்டே போய் விட்டார்.

கல்முனை எம். சி. கல்லீ.

தினமும் பிச்சை எடுத்துச் சாப்பிடும் சந்நியாச தர்மத்தைக் கடைப்பிடிக்கும் ராமானுஜருக்கு விஷ-அன்னத்தைப் பிச்சைமீட்டு விடுவதே அந்தவழி. அப்படி ஒரு முயற்சி நடந்த போது ராமானுஜர் சூழ்நிலை உணர்வால் தப்பித்துக் கொண்டாலும் மனிதர்களின் ஈனப் புத்திக்கு மனம் வெதும்பி உணவையே துறந்து விட்டார்.

பொறுக்க முடியாமல் கூட்டத்தை விலக்கிக் கொண்டு பாய்ந்து வந்து “கரு முகை மாலையைக் கட்டும் வெய்யிலிலேயிட்டுக் கணக்க மகிழ்ந்திருப்பதும் சிரமந்தானோ” என்றபடி ராமானுஜரைத் தூக்கினார் சீடர் கிடாம்பி ஆச்சான்.

அதுவரை கற்சிலைபோல் நின்றிருந்த தீருக்கோஷ்டியூர் நம்பிகள் முகம் மலர்ந்தது. “இன்று முதல் ராமானுஜருக்கு உணவு தயாரித்துக்கொடுக்க வேண்டிய பொறுப்பு உண்டாயது,” என்று கூறினார். ராமானுஜரைப் பார்த்து “நன்மையைச் செய்ய நினைப்பவர், நடுவில் வரும் இன்னல்களால் மனம் சோரக் கூடாது” என்று கூறிச் சென்றார்.

மேலுக்குத் தெனொழுகப் போகவோர் நம்மைச் சற்றி நிறையப் பேர் இருப்பார்கள். நம்மைச் சற்றி இருப்பவர்களில் இன்னார், இனியர் என்று தரம் பிரித்தறிந்து வாழ்ந்தால் ‘நீயும் இப்படியா?’ என்று ஒரு கால கட்டத்தில் பதைக்கும் நிலை வராமல் தடுக்கலாம். வாழ்வில் வெற்றியும் பெறலாம்.

பிரகலாதன் - கண்டி.

தங்க மங்கை மீண்டும் தடகளத்தில்! தங்கம் வெல்வதே இலட்சியம்!!

ஸ்போர்ட்ஸ்

வெற்றிப் போதையில் திளைக்கவேண்டுமானால் மரடோனா மறுபடி ஆடவேண்டும்!

பந்தயங்களில் ஈடுபடுவது சங்கடமாக இருக்காதா என்று செய்தியாளர்கள் கேட்டனர்.

“ஒரு தாய்க்குரிய சில பணிகள், அதற்கான கால ஒதுக்கீடுகள் குறிக்கிடத்தான் செய்யும். அதே போல் குடும்ப வாழ்க்கையிலிருப்பதனால் கணவனுக்குச் செய்யும் பணி விடைகளுக்கும் இடம் தந்தாகத்தான் வேண்டும். எனது கணவரின் பூரண சம்மதத்துடன் தான் நான் இன்று, மீண்டும் விளையாட்டு அரங்கில் நுழைகிறேன்.”

உடையந்தாட்டக் களத்தில் ஒரு கலக்குக் கலக்கியவர் மரடோனா. போதை மருந்து உட்கொண்ட விவகாரத்தில் அவர் மாட்டியபோது ஆர்ஜென்டினா அரசு அவரை ஒரு கலக்குக் கலக்கியது.

இன்று என்னுடைய பழைய ஆற்றலை மீண்டும் பெறுவதில் 85 வீதம் முன்னேறியுள்ளேன். விரைவில் முழுமையான சக்தியைப் பெற்றுவிடுவேன் என்ற நம்பிக்கை எனக்குண்டு” என்று கூறினார் உஷா.

விரகர்கள் பெற்ற கரங்களில் விலங்கு மாட்டி பொலிவ் நிலையம், நீதிமன்றம் என்று அவரை இழுத்தடித்தது. இந்நிலையில் உலகக் கோப்பை தகுதிச் சற்றுக்கான போட்டி ஒன்று ஆர்ஜென்டினாவின் தலைநகரில் நடைபெற்றது.

பள்ளிச் சிறுமியாக, 12 வயதில் ஓட்டப்பந்தயங்களில் ஈடுபட ஆரம்பித்த உஷா 16 வயதாகும் போது, 100மீட்டர், 200 மீட்டர் மற்றும் 400 மீட்டர் ஓட்டங்களிலும் தடைதாண்டி ஒடும் பந்தயங்களிலும் முதன்மை நிலை யினைப் பெறத் தொடங்கினார்.



இதனால் தேசிய மட்டத்தில் ஒரு சிறந்த வீராங்கனையாகக் கருதப்பட்ட உஷா, 1984ல் லொஸ் ஏஞ்சல்ஸில் இடம் பெற்ற ‘ஒலிம்பிக் விளையாட்டுப் போட்டிகளில் தடைதாண்டி ஒடும் போட்டியில் மயிரிழையில் தவறினார். ஆனால் இரண்டு வருடங்களின் பின்னர் சியோலில் நடைபெற்ற ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டிகளின் போது மூன்று பந்தையங்களில், ஏற்கனவே நிலைநாட்டப்பட்ட சாதனைகளை முறியடித்து, 4 தங்கப்பதக்கங்களை வென்று இந்தியாவின் புகழை நிலை நாட்டினார்.

ஆர்ஜென்டினா அணியும், கொலம்பியா அணியும் மோதிக்கொண்டன. அப்போட்டியைக் காண 60 ஆயிரம் இரசிகர்கள் குழுமியிருந்தனர். மரடோனாவும் பார்வையாளராக இருந்தார்.

போட்டியில் 5-0 என்ற கோல்கணக்கில் ஆர்ஜென்டினா கொலம்பியாவை வீழ்த்தியது. பார்வையாளர்கள் தோல்வியைத் தாங்கமுடியாமல் ‘மரடோனா, மரடோனா’ என்று கூவினார்கள். மீண்டும் மரடோனா ஆர்ஜென்டினாவுக்காக ஆடவேண்டும் என்பதை பார்வையாளர்களின் கோரிக்கை. மரடோனா அணைத்தையும் மௌனமாகப் பார்த்துக்கொண்டிருந்தார். ரசிகர்களின் கோரிக்கை வெற்றி பெற்று விட்டது. மரடோனா மீண்டும் ஆர்ஜென்டினா அணியின் கப்டனாகக்கூட்டுள்ளார்.

1990ல் பெய்ஜிங்கில் ஆசிய விளையாட்டு போட்டிகளின் போது, மூன்று வெள்ளிப் பதக்கங்களை மட்டுமே பெற்றார். இதன் விளைவாக இவருக்கு விவசாயத்துறையினை விட்டு விலகிக்கொண்டு குடும்ப வாழ்க்கையை லீடுபட்டார். நிரந்தரமாக விளையாட்டுலகை விட்டே ஒதுங்கி விடுவாரோ என்றே எல்லோரும் கருதினர். ஆனால் உஷாவின் மறு பிரவேசம் விளையாட்டுலகை அவதானிகளுக்கு நம்பிக்கையினை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

பாகிஸ்தான் வீரர்களுக்குத் தடை! மீறினால் கடவுச்சீட்டு முடக்கம்!

துபாயில் கடந்த செப்டம்பர் மாதம் பாகிஸ்தானின் வாசிம் அக்ரம் லெவன் அணிக்கும், இந்தியாவின் அசாருதீன் லெவன் அணிக்கும் இடையில் காட்சி கிரிக்கெட் போட்டி நடைபெறவிருந்தது. இந்தப் போட்டியை துபாயைச் சேர்ந்த இரண்டு பெரிய நிறுவனங்களும், இந்திய கிரிக்கெட் வீரர் அர்சாத் அயூப் தலைமையிலான அல்முபாரக் ஸ்போர்ட்ஸ் பவுண்டேசனும் இணைந்து ஏற்பாடு செய்திருந்தன.



ஆனால் நடைபெறவிருந்த போட்டி எதிர்பாராத விதமாக தள்ளி வைக்கப்பட்டுவிட்டது. போட்டியை ஏற்பாடு செய்த வியாபார நிறுவனங்களுக்குள் ஏற்பட்ட பிரச்சனையே தள்ளி வைப்புக்குக் காரணமாகும்.

துபாயில் உள்ள இரண்டு நிறுவனங்களும் சார்ஜாவில்

சீட்டுகளை முடக்கி வைக்க வேண்டும் என்பதை நீதிமன்ற உத்தரவாகும். தடைவிதிக்கும் சிக்கிய பாகிஸ்தான் வீரர்களின் விபரம்: கப்டன் வாசிம் அக்ரம், உதவி கப்டன் வாக்கர் யூனஸ், ஜாவித் மியாண்டாத், அமிர் சோஹைல், முஸ்பாக் அகமது, அக்யூம் ஜாவித், சோயப் முகமது, மற்றும் இன்சாம் வுல் ஹக்.

குத்தரித்த குடி ஜோகல்

நண்பர்- உங்க வீடு கூப்பிடும் தூரத்தில் என்று சொன்னீர்கள். நன்னட நேரமாக நடக்கிறோமே இன்னும் வீடு வரக் காணோம். மற்றவர்- தொலை பேசியில் கூப்பிடும் தூரம் நண்பர்- ???

நீதிபதி- அடிக்கடி நீதிமன்றத்துக்கு வருகிறாயே உனக்கு வெட்சுமாக இல்லையா? திருடன்- தினமும் வரும் ஐயா நீங்களை வெட்சுப்படாத போது, நான் எதுக்கு வெட்சுப்பட வேண்டும்.

அவன்- பாஸ்கர் நீ சொன்னபடி எல்லாம் கேட்கிறானே. மெஸ் மரிசம் ஏதாவது பண்ணி விட்டாயா? மற்றவன்- மஹிம்... கில்மரிசம் பண்ணி விட்டேன்.

அவன்- நான்தான் உன்னுடன் முதலில் தூங்கும் ஆன்மகனா? அவன்- உண்மையாகவே நீங்கள் தூங்குவதானால் அப்படித்தான்.

“வெடி வெடித்ததும் ஏன் எல்லோரும் அழுகிறார்கள்?” “வெடித்தது வெங்காய வெடியாச்சே”

ரகீம்- காந்தித்தாத்தா எந்த பற்பசை உபயோகித்திருப்பார். நஜீம்- எதுவுமே இல்லை. ரகீம்- ஏன்? நஜீம்- அவருக்குத்தான் பல்வே கிடையாதே.

“சேர்- உங்களைப் பார்ப்பதற்கு யாரோ வந்திருக்கிறார்கள்.” “நான் இல்லை என்று சொல்லி விடு”

“அது முடியாது. உங்கள் குறட்டைச் சத்தம் அவருக்குக் கேட்டுவிட்டது.”

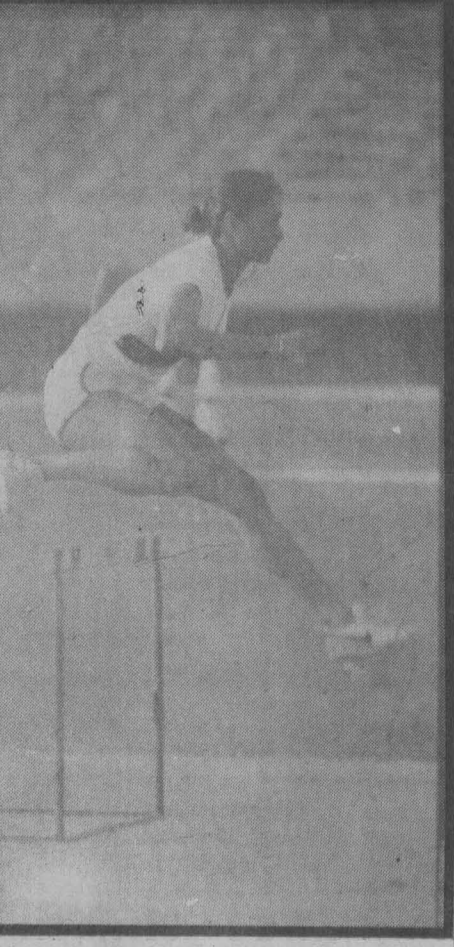
கனவன்- குடித்திருக்கும் போது நீ அழகாக இருக்கிறாய். மனவன்- சேச்சே நான் எங்கே குடித்தேன்? கனவன்- அதாவது நான் குடித்திருக்கும் போது நீ மிகவும் அழகாக இருக்கிறாய்.

ராமு- நீ ஏன் கண்ணை முடிக்க கொண்டு சாப்பிடுகிறாய்? கோபு- கண்டதையும் சாப்பிடாதே என்று அப்பா சொல்லி யிருக்கிறார்.

அவன்- இந்த உடையில் நான் அழகாக இருக்கிறேனா? அவன்- இந்த உடை இல்லாவிட்டாலும் அழகாக இருப்பாய்.

மீன்- நான் செய்த குற்றத்தை மன்னிக்க முதலில் என்ன செய்யவேண்டும்? மாணவன்- குற்றம் செய்ய வேண்டும்.

அவர்- இருபது ஆண்டுகளாக என் செருப்பு தேயவே இல்லை. மற்றவர்- அது எப்படி? அவர்- அதை நான் போடுவதே இல்லையே.



‘தங்க மங்கை’ என்று அழைக்கப்பட்டவர் பி.டி. உஷா. உலக விளையாட்டு அரங்குகளில் தனது அதிவேக ஓட்டத்தால் இந்தியாவுக்காக தங்கப்பதக்கங்களை வென்று வந்தவர். கடந்த சில காலமாக உஷா ஒதுங்கியிருந்தார். திருமணம் செய்து கொண்டதோடு விளையாட்டுலகத்தை விட்டு ஒரேயடியாக ஒதுங்கிவிட்டார் என்றே கருதப்பட்டது. கடந்த மே மாதம் உஷாவுக்கு ஆண் குழந்தை ஒன்றும் பிறந்தது. தனது கணவர் வி.சீனிவாசனுடன் இந்தியாவின் கேரள மாநிலத்தில் தங்கியுள்ள உஷாவை கடந்த இரண்டு வருடமாக விளையாட்டுலகம் மறந்துபோய் இருந்தது. இப்போது மீண்டும் ‘தங்க மங்கை’ செய்திகளில் சிறப்பிடம் பெறத் தொடங்கி விட்டார். கேரளாவின் அழகான கடற்கரைகளில் ஓடிப்பயிற்சி செய்து தன் ஆற்றலை வளர்த்துக் கொள்கிறார். ஓயாத கால்கள். நவம்பர் மாதம் மணிலாவில் நடைபெறவுள்ள ஆசிய தடகளப் போட்டியில் பி.டி.உஷா பங்குகொள்ளப் போகிறார். அது 400 மீற்றர் ஓட்டப் பந்தயம். அங்கு தங்கம் வென்று வருவதே உஷாவின் இன்றைய கனவு. திருமணமாகி குழந்தை ஒன்றுக்குத் தாயாகவிருப்பதனால் இவ்வாறு ஓட்டப்

தமிழ் மூலம் உருவாக்கப்பட்டிருக்கின்ற எங்கள் தனிச்சிறப்பு.

அருள் ஜுவலர்ஸ்

இல. 3, செட்டியார் தெரு, கொடும்பு-11, தொலைபேசி: 436331



முஸ்லிம்கள்!

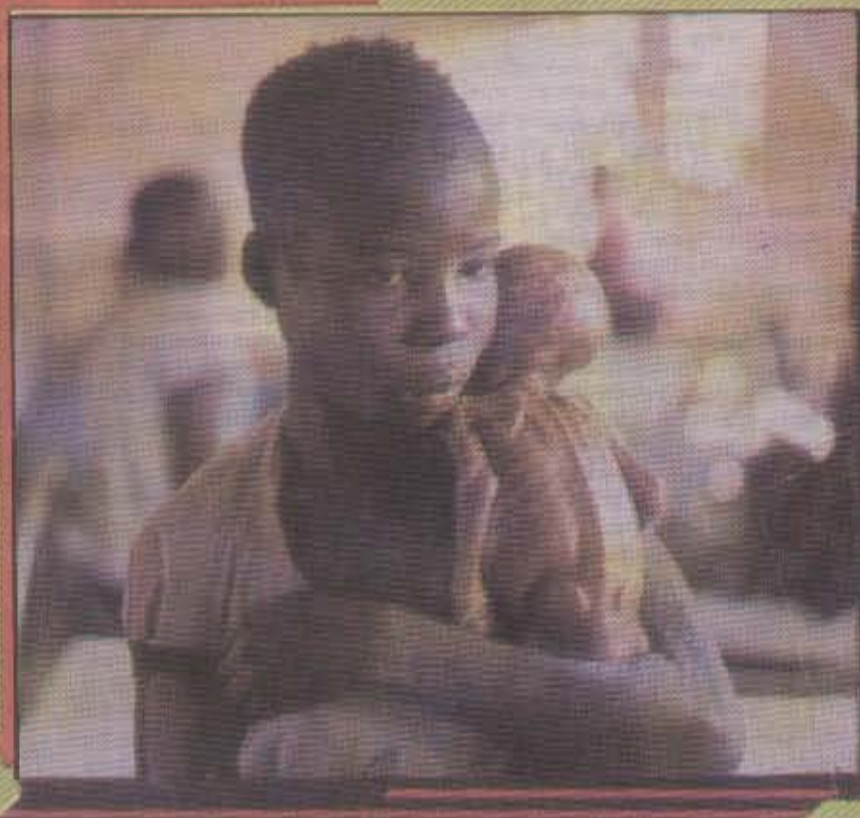
பொல்லியாவில் சேர்யியர்களும், குரோஷியர்களும் மோதிக் கொள்ளுகின்றனர். அவர்கள் தமக்குள் மோதிக் கொள்ளும் போதும் முஸ்லிம்களை ஒழித்துக்கட்டும் விடயத்தில் மட்டும் ஒன்றுபட்டு நிற்கின்றனர். ஏற்கனவே சேர்யியர்களால் நிரம்பமான முஸ்லிம்கள் இப்போது குரோஷியர்களால் வெட்டப்பட்டபயிற்சிறுவர். இதுபற்றும் உணதபடும் பத்தாக யாழ்ப்புண முஸ்லிம்களை துக்கிய நாடுகள் சமாதானப் படை கூட காப்பாற்ற முடியவில்லை. திணைத்துப் போர் நிற்கிறது.



நன்றி- ஏசியா வீக்

கோர யுத்தமும் சோகம் சுமக்கும் மக்களும்!

உளநாட்டுப் போர் உருக்கலத்தும் போட்டுள்ள ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் அங்கொங்கொங்கு உருக்கலத்தும் திராசு ஏந்தும். மத்தத்திற்கு வேறாய் உய்த்து ஒரு தேடும் மக்கள். துக்கிய நாடுகள் தலைநீட்டினால் திணைத்துப் போர் அமைதி ஏற்பட்டது. அது புகழ்த்துக்கக் முறையை அமைதி இப்போது மறுபடி ஒரு மேல்களை அங்கொங்கொங்கு முன்னகலிவ்வை வழக்கம் போல் ஏந்தும் அங்கும் அங்கில்களை உருவாக்கிக்குக்கிறது. அக்கல்குக்கு அனுப்பப்படும் தியானம் போக்குட்களை அதிகாரிகள் கருட்டிக்கொள்கிறார்கள். சரியும் விட்டும் சிறிக்குவித காரண காரண சந்தை விவாபாசிகள் கொளுத்துவது திராசுகள். மத்தும் மரண துலகளை மத்திராசுகில்களையுட்குத்துவவகையில் மத்தத்துப் போட்டிகள் திணைத்துப் போர் மீளியும் திணைத்து வரணம் வினத்தது அங்கொங்கொங்கு அங்கொங்கொங்கு வினத்தது 30 திணைத்துப் போர் மீளியும் கருக்கல்களை வாழ்க்கையை தொலைத்துவிட்டு விட்டதில் வரணம் நிற்கின்றனர். கொடியது ஏந்தும். இதற்கு முடிவு எப்போது விட்டது எப்போது என்பதுதான் சோகம் தமக்கும்கையில் ஏதிர்ப்பாப்பது. அங்கொங்கொங்கு மட்டுமல்ல. தம் தாழ்ப்புண அத்தொடுவ ஏதிர்ப்பாப்பது! ஏந்தும் மத்தும் ஒரு விதமாக தம் கொடும் செய்கிறது. ஏந்தும் தம் தாங்கும் மக்களும் மத்தும் ஒரு விதமாகத்தான் சோகம் தாங்கி நிற்கின்றனர்.



பலமுள்ளவன் வாழ்வான்

படத்தில் உள்ளவர் உலக ஆணைகள் பட்டத்தைக் தட்டிக் கொண்டவர். பெயர்-டொலிப் லான்ட்லிநென். ஆணைகள் மட்டும் பெற்றவரை திரைப்படம் தேடிவந்தது. "மாஸ்பென்ஸ் ஒப் தி யுனிவேர்ஸ்" படத்தின் கதாநாயகனாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டார். அங்கு உயரம் கொண்ட இந்த ஆணைகள் மேற்கொண்ட பயிற்சிகள் ஏராளம். ஏதற்கும் முயற்சிகள் முக்கியம். பயிற்சிகள் அவசியம். உணத்தின் பல்லாம். உடலில் வலுவும் சாசிக்மும் திடமும் இருந்தால் வாய்ப்புகள் தேடிவரும். இந்த ஆணைகளைத் தேடிமும் வாய்ப்புகள் வந்து குவிக்கின்றன.



வாரமலர் தினமுரசு

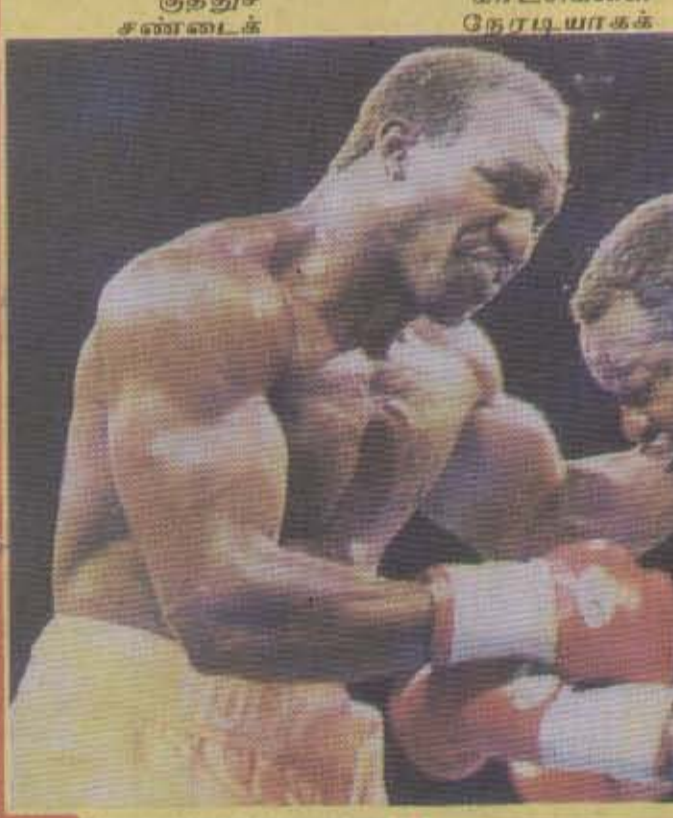


சுண்ணாம்பின் செல்ல வேண்டாம்

ஆள் பாதி. ஆடை பாதி. இப்போது அந்த பாதி ஆடையும் பாதிக்கு பாதிக்க குறைந்து வருகிறது. நாகரிகம் வளர்ந்து தல்லதுதான் ஆடைகள் வளவலை கூட தேவைக்கேற்ப வேலை நிலைகளுக்கு ஏற்ப. குறலுக்கு ஏற்ப அணியப்படுவதில் தவறு ஒன்றுமில்லை. ஆனால் ஆடைகளை கூடாது என்பது நிர்வானத்தை விவாபாரமாகத்தும் விசயம். மறைக்கப்பட வேண்டியவை மறைத்திருப்பதே அறகு. அந்த அழகை அழித்ததுப்படுத்த கவாரசியம் ஆளுகிறது பெண். பெண்ணுக்கு ஆண் ஒருவரை ஒருவர் கவாத்தில் காட்டும தவிரம் வாழ்க்கைக்கு வலுவூட்டும்.



பணம் விளையாடுகிறது வீரம் தரம் இழக்கிறது!



கண்டுக்களிக்கும் இரசிகர்கள் தொகை உயர்ந்து வருகிறது. உயிரைப் பணயம் வைத்து நடைபெறும் மோதல்கள் பார்ப்பவர்களை பரவசமுட்டுகின்றன. பணம் குவிக்கிறது. பரிசில்கள் சேருகின்றன. விருதுகள் குவிக்கின்றன. இப்போது குத்துச் சண்டை பணம் கறக்கும் விளையாட்டாகி விட்டது. தொலைக்காட்சி நிறுவனங்கள் பெருந் தொகைப் பணம் கொடுத்து குத்துச் சண்டைப் போட்டி

காட்டும தவிரம் வாழ்க்கைக்கு வலுவூட்டும். பணம் வளர் போர்வைக்குள் திரவானத்தை விற்று விவாபாரம்தேரும் யுக்தி மேலைநாடுகளில் பரவிவிட்டது. இப்போது வாளைக்கை கத்திரி மாக்கிததால் வரணம் வழிவாய் நம் விடுகல்குள்ளும் அந்த விளம்பரங்கள் மூலம் காட்டுகின்றன. அதற்காக கண்களை மூடிக்கொண்டா இருக்க முடியும். வேண்டாம்! ஆனால் வேலை திராசுகும் அனைத்தையும் கண்களை மூடிக்கொண்டு விளம்பரமால் இருப்போம். அது போதும்.



ஒரே பாய்ச்சல்

உயரப் பாய்ச்சலில் ஒரு உலக சாதனை. 1971ம் ஆண்டில் 3000 மீட்டர் உயரத்தை இந்த வீரர்கள் தாண்டினார்கள். பயிற்சியை இந்த வீரர்கள் மீள் பென் டிரென்சா கொம்ராடியோன். சாதனை களத்திலும் பென்சன் தம் பத்தது மருமிறார்கள். அதில் ஒரு தம் இந்த வீரர்களைக்குக் கொடுத்தார்.

களை ஒளிபரப்பும் உரிமை பெறுகின்றன. பெருந்தொகையான இரசிகர்கள் கண்டுக்களிக்கும் நிகழ்ச்சி என்பதால் விளம்பரங்கள் குவியும். தொலைக்காட்சி நிறுவனங்கள் போட்ட பணம் பல மடங்காய் பெருகும். பெரும் வர்த்தகர்கள் தமது பணத்தை குத்துச்சண்டைப் போட்டிகளில் முதலீடு செய்கின்றனர். லாபமே குறி. குத்துச்சண்டை வீரர்களுக்கும் பணமே குறி. ஆக. வீர விளையாட்டு இப்போது பணமோகத்தில் தன் சிறப்பை இழக்கத் தொடங்கிவிட்டது.